

夏“だけじゃない”

ボランティア

2022

ボランティアのはじめ方を

徹底解説

何からはじめる？

ボランティアの探し方

これでバッチリ！

当日までの準備リスト！

## 自己を育て他者を助ける生き方を学ぼう

かなり前の話ですが、企業の新任研修で地域の福祉施設での体験プログラムに協力した際に、ある研修生は心身障がい者福祉施設に行って利用されている方と接しながら一日様々な体験をされました。体験後の振り返りの報告会で、その方は「生まれて20数年、今まで障がいがある方と接したことがなかった。大学を卒業してこの企業で働くことが、社会貢献につながると思って就職したが、今回の研修で初めてこうした施設があることを知った。同じ社会にいるのに、僕は見てきた世界が狭かった。あらためて今後の生き方を考えるよい機会になった。施設のみなさんにありがとう・・・」と涙を浮かべつつ、力強く語られていたことがとても印象に残っています。

あれからおよそ20年が経ち、様々な福祉施設があることは世間で知れ渡ってきたような感じはありますが自分の家族や友人、関係者が利用していることで初めてその施設の意義を理解することは今でも変わりがないような気がします。

いまでは福祉施設の他に、利他の心をもって人々に一時の幸せをもたらすような様々な取り組みをする団体が多数存在します。

コロナ禍、感染予防の観点からまだまだ以前のような活動提供とはいきませんが、この世に生まれて、様々な人たちに支えてもらいながら自己が形成されてきた今、また新たなステージで自分の経験したことがない社会に足を踏み入れて心を震わせてみませんか。

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
共生社会推進・事業開発課長 大竹 宏和



# Contents

1. はじめに
2. はじめてのボランティア講座・・・・・・・・・・2～13
3. 施設団体紹介ページ(名前順)・・・・・・・・14～43
  - あゆみ保育園
  - アンソレイユ保育園
  - いきがい安心ジョイフル結の会
  - 大塚りとるばんぷきんず
  - おもちゃドクター小沢
  - おもちゃの図書館あいじえん
  - 高齢者在宅サービスセンターアトリエ村
  - 高齢者在宅サービスセンター菊かおる園
  - 高齢者在宅サービスセンター山吹の里
  - ことばの道案内
  - JAMES の紙芝居
  - 就労継続支援 B 型事業所 ル・ピュル
  - 小規模多機能こまごめ
  - 大衆芸術開拓組合
  - 太陽の子巣鴨駅前保育園
  - 地域活動支援センター サンハウス
  - 地域生活支援センター こかげ
  - 同援さくら保育園
  - 特別養護老人ホームアトリエ村
  - 特別養護老人ホーム敬心苑
  - 特別養護老人ホーム風かおる里
  - 特別養護老人ホーム菊かおる園
  - 豊島区立子どもスキップ高南
  - 豊島区立駒込生活実習所・豊島区立駒込福祉作業所
  - 豊島区立中高生センタージャンプ長崎
  - としまコスモスの会
  - ミアヘルサ保育園ひびき駒込
  - ゆいまある
  - 吉川幹夫
  - 若草保育園
4. 活動情報分野別一覧・・・・・・・・・・44
5. あなたのまちのボランティア・・・・・・・・45～50
6. お知らせ 等・・・・・・・・・・51～52
7. 豊島区民社協キャラクター紹介・編集後記・・・53



# ◇はじめてのボランティア講座◇

## 1. ボランティア活動を知ろう

### ★ボランティア活動とは…



お年寄りや障がい者、子どもから大人まで、だれもがみんな、  
地域の中で元気に楽しく幸せに生きていくために、  
自分にできることを考え、自らすすんで行動すること

『ボランティア』の語源 ⇒ \* ボランタス【voluntas】

「自由意志」、「善意」の意味をもつラテン語です

### ボランティア活動の4つの原則

#### ①自分の意志で行う…「自主性・主体性」

誰かに強制されたり、義務として行わせる活動ではありません。どんなきっかけでも、自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にしましょう。

#### ②自分のためではない、見返りを求めない…「無償性・無給性」

活動目的の達成によって、出会いや発見、感動、そしてよろこびといった精神的な報酬を得る活動であり、個人的な利益や報酬を第一の目的にした活動ではありません。

#### ③ともに支え合い、学び合う…「社会性・連帯性」

わたしたちの社会にはさまざまな課題が存在します。こうした課題を発見し、改善していくためには一人ひとりが考えることと、多くの人びとと協力しながら力を合わせて行動することが大切です。

#### ④すでにある仕組みや発想を超えられる…「創造性・先駆性・開拓性」

目の前の課題に対して、何が必要なのか、そして、改善のためにはどうすればよいか。ボランティア活動では、従来の考え方にとらわれることなく、自由な発想やアイデアを大切にしながら、方法やしぐみを考え、創り出していくことが大切です。

# ◇教えて！先輩ボランティア◇



ボランティアをはじめるときって、ドキドキ？楽しみ？心配？  
どんな気持ちでしょうか？

いつも積極的にボランティアをされている、豊昭学園のボランティア部長さんに、ボランティアをはじめたきっかけをきいてみました！

—中学生時代は何部でしたか？ボランティア部だったのですか？

いえ、科学部でした。そこまで部活動に対して興味がなかったもので、高校に入ってから他の部活の体験入部や見学には行きませんでした。

**池袋という立地が、ボランティアのきっかけ…**

—どうしてボランティア部に興味を持ったのでしょうか？

池袋のゴミがひどくて、少しでもゴミ拾いをして役に立ちたいと思ったからです。

—入部前の不安はありましたか？

怖い先輩がいないか不安はありました。でも、先輩方は優しい人しかいませんでした。皆さん大好きです(⊙>⊙)。◇♡

**ボランティアは自分も変わるきっかけになった！**

—入部前と今で何か自分が変わったと思うことはありますか？

ボランティアをしていて、心に残っていることもあれば教えてください。

1年生の時はゴミが駅や公共施設等で落ちていても拾うことはなかったのですが、現在は率先してゴミを拾っています。拾わないと気持ち悪いんですよ笑  
印象深い思い出は、ゴミ拾いをしているときに地域の方からお礼のお言葉を頂いた時です。今でも鮮明に覚えています。

—これからボランティアを始めようとしている人に、ひとことメッセージをお願いします！

**思いっきりやって、思いっきり楽しもう！元気が大切！**

ありがとうございました！豊昭学園ボランティア部の皆さんは  
切手の整理ボランティアにもご協力いただいています。

これからもよろしくお願ひします！



## ◇スタッフさんのホンネ◇

ボランティアを受け入れている施設、団体のスタッフさんってどんな人？  
なんでボランティアを募集しているの？

なかなか聞くことのない、受け入れ側の気持ちをインタビューしました。

今回お話を伺ったのは、  
社会福祉法人 豊島区社会福祉事業団  
特別養護老人ホームアトリエ村  
布施川 香保利さん です



### 高齢者施設は影響が長引いている

—新型コロナウイルス感染症で、ボランティア活動もかなり制限されましたが、アトリエ村さんではどうでしょうか？

布施川：アトリエ村は、高齢者施設のため未だに新型コロナウイルス感染症の影響があります。現在は、庭や施設外周の清掃をしてくれている方がおひとり活動しているのみで、利用者さんとのふれあいは難しいのが現実です。年末のお楽しみ会や新年会では、レクリエーションのボランティアさんに来てもらいましたが、それもデイサービスのみでした。特別養護老人ホームは、入所施設なので特に気を付けていて、ご家族との面会も面談ブースを設けて対応しています。

—そうすると、ボランティアさんのいない状況がかなり続いているんですね。

布施川：今までこんなことがなかったので、ボランティアさんの役割というか、本当にいろんなことをやってもらっていたな・・・と感じています。ボランティアさんとの繋がりは途切れさせたくないなので、お便りをお送りしたり、電話をしたりしています。時には、こちらから縫物等の依頼をすることもあり、また自主的に季節の飾りを作って持ってきてくれるボランティアさんもいます。

### ボランティアの役割は大きい

—利用者さんへの影響はありますか？

布施川：利用者さんも職員とボランティアさんに向ける顔は違います。今は職員によることしかできていないので、外からの風を感じられなくなっていると思います。職員は普段のケアで精一杯なので、フロアでのふれあいや傾聴をしてくれるボランティアさんの役割は本当に大きいです。

—今後の予定を教えてください

布施川：次にお願ひできるとすれば、車いす清掃かなと思っています。段階的に活動は拡げていく予定なので、ボランティアに興味のある方は、電話をいただければ再開の時にご連絡します。外の活動でもよければ、現在も募集していますので、ご連絡お待ちしております。

# ◇チョイス！ボランティアへの道◇

ボランティアに参加してみよう!・・・と思ったものの、何を選んだらいいの？  
多くの方が悩む、活動先選び。幅広い分野にわたるからこそのお悩みですね。

まずは自分をみつめてみましょう！

私は……

どんなことが好き？得意？

どんな人と出会いたい？

どのくらいなら活動できる？

これだけは譲れない条件！

私は \_\_\_\_\_ なボランティアがしてみたい！

# ◇ボランティア情報の探し方◇

一人では不安なあなたは・・・

## (1) ボランティアセンターで探す

ボランティアセンターは、情報の宝庫!

豊島ボランティアセンターには閲覧コーナーがあり、最新のチラシや他区のボランティア情報誌、ボランティア活動団体の情報を見ることができます。

また、職員がいるので、相談しながら探すこともできます。

自分のペースで探したい!そんなあなたは・・・

## (2) ボランティアセンターだよりで探す

毎月「ボランティアセンターだより」を発行しています。

最新情報のボランティアやイベント、講座の情報が掲載されているので、ぜひチェックしてみてください。

区内の施設や銀行、お店、学校等にも置かせていただいています。ホームページでもチェックすることができます。



仕事や学校で忙しい🌀そんなあなたは・・・

## (3) インターネットで探す

空いた時間にいろいろな情報をチェックしたいという人は、インターネットの情報を活用してみましょう。ただし、インターネット上には、多くの情報があふれています。信頼できるサイトから、正しい情報を得るようにしましょう。

例えば・・・

東京ボランティア・市民活動センター  
東京都つながり創生財団



ボランティアは、探し方もいろいろ。

複数の探し方を組み合わせてももちろん OK です!



# はじめての方のための

## ◇活動先への電話のかけ方◇

やってみたいボランティアが見つかったらまずすることは電話をかけること！  
電話をかけるところから、活動は始まっていますよ！



### ステップ1: 静かな場所で

- ・電話をかける時は、落ち着いて話のできる静かな場所で、かけましょう。
- ・決して、歩きながら電話をかけたりしないでください。



### ステップ2: あいさつ



### ステップ3: 自己紹介し、担当者を呼んでもらう

- ①自分の名前
- ②「夏“だけじゃない”ボランティア」の冊子を見たことを伝えます。  
ボランティア団体の場合は、連絡先が代表者宅の場合があります。



### ステップ4: 用件を伝える



### ステップ5: お礼を伝え、あいさつをする



おつかれ  
さまでした!

# ◇ボランティア保険について◇

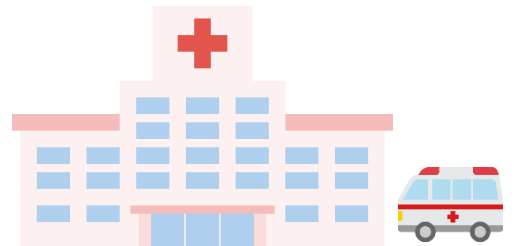
## ボランティア保険とは

国内におけるボランティア活動中の事故により、自分がケガをした場合の「傷害保険」、第三者の身体・財物に損害を与えたことによる法律上の「賠償責任保険」がセットされた保険です。

ボランティア保険の書類は、都内の各区市町村のボランティアセンターまたは東京都社会福祉協議会窓口でもらうことができます。

## 加入の流れ

- (1) 加入書類を入手する
- (2) 申込書へ記入する
- (3) 金融機関で保険料の払込・支払証明書を受け取る
- (4) 申込書と支払証明書をボランティアセンターの窓口へ提出する
- (5) 受付印を押印してもらい、控えを受け取る



令和4年度版

### ボランティア保険のご案内

**ボランティア保険とは**

① ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした  
② ボランティアの方々が、ボランティア活動により他人に対して損害を  
与えたことにより、賠償責任が生じた

①、②の場合を補償する保険です。

**保険期間** 令和4年4月1日0時から  
令和5年3月31日24時までの1年間  
※申込済みの方、加入手続き完了の日以降は令和5年3月31日まで

※任意継続の相互扶助や継続を目的とする活動は、この保険に加入するボランティア活動とは異なります。この  
保険の加入とはなりません。任意継続への加入は必ずボランティア活動中であることを確認してください。

補償内容など保険の内容に関するお問い合わせ先

お問い合わせ先 株式会社 東京福祉会（東京都社会福祉協議会指定保険代理店）  
〒152-0822 東京都港区赤坂1-2-1 株式会社赤坂ビル TEL:03-3268-0110 FAX:03-3268-8832  
東京福祉会ウェブサイト <http://www.tokyo-welfare.or.jp>

保険料 株式会社 三井住友海上火災保険株式会社 任意加入 任意継続  
TEL:03-11-1111 FAX:03-7200-4998 FAX:03-3269-7561

東京都社会福祉協議会

ボランティア保険は、年度ごとの保険です！  
来年度も活動するときには、再度手続きが必要で  
す。  
また、手続き翌日午前0時から補償されるので、  
余裕をもって加入しましょう。



## コラム～保険って、本当に必要なの？～

ボランティア保険でカバーされる事故の中で多いのは「往復途上の事故」です。  
「活動は室内だから大丈夫」「危ない活動じゃないし、お金かけて保険に入る必要  
ないんじゃない？」なんて、安心してはいけません！

活動先への往復は徒歩ですか？自転車ですか？

もし交差点で自転車が飛び出てきたら…雪道で転んで骨折したら…危険な  
場面は活動中だけではありません。あなた自身の安心をカバーするためにも、必  
ず加入しましょう。活動先によっては、加入を条件にしているところもありますよ。

## ◇活動をするときの心構え◇

「ボランティア活動」をするための特別な約束事があるわけではありませんが、楽しく安全に、スムーズに活動を行うためには、**基本的なマナー**が必要です。

### 自分で選んだ活動には、**責任**を持つ

ボランティア活動は、自分の意思で行う活動です。だからといって、自分勝手に活動日程の変更やキャンセルをしたり、無断で休むことはできません。活動日に備え、体調も万全に整えておきましょう。



### **コミュニケーション**を大切に

出会いは、第一印象が大事です。自分から明るく大きな声であいさつをすることを心がけてください。

受入先の職員や、メンバーはもちろん、施設の利用者の方や他のボランティアとも積極的にコミュニケーションをとりましょう。また、周囲の様子に気を配り、相手の年齢に応じた丁寧な言葉づかいと思いやりのある態度を心がけましょう。



### 約束や秘密は**厳守**する

時間厳守、秘密を守ることは絶対に破ってはいけません。

どうしても体調不良で行かれない場合や時間に遅れる時などは、必ず活動先へ連絡を入れてください。

また、活動中に知った個人に関する情報は、活動中だけでなく、活動後も人に話したりしないでください。相談したいことがある場合は、気軽に活動先の担当者やボランティアセンターへ！

活動中は、携帯電話・スマートフォンの電源は切っておきましょう。活動中に写真を撮り、Facebook や Twitter、LINE、Instagram などの SNS に載せることは厳禁です。



## 充実した活動を目指し、積極的に取り組む

活動先である施設や団体をよく理解し、積極的に取り組むことが大切です。まわりの雰囲気を乱すような行動や私語はやめてください。担当者から注意を受けても改善されない場合には、活動を中止することがあります。

活動先で何をして良いか分からない時は、その場にいる職員や担当者に聞いて、積極的に活動しましょう。

## 相手の意思や考え方を尊重する

なんでもやってあげることが、ボランティアではありません。相手が「自分でしたいこと(できること)」と「手伝ってほしいこと(できないこと)」をきちんと理解して行動をすることが大切です。

## 事故等が起こらないように、充分注意する

もし活動中(自宅と活動先の往復途上も含む)に事故が起こった場合は、慌てずに対処し、速やかに活動先の担当者またはボランティアセンターまで連絡してください。

万が一に備えて、必ずボランティア保険に入りましょう。



## ◇活動をする前の準備◇

### 身だしなみ

- カジュアルで動きやすい、活動に適した服装に決めた。  
→肌の露出が多い服、サンダルやかかとの高い靴は控えてください。
- アクセサリーは身につけていない。
- 爪は短く切った。
- 髪の毛が長いので、束ねることにした。



### 荷物

- 活動に必要なものは、かばんにに入れていない。  
→車いすの介助や外出する活動の場合は、両手が空くりュックやウエストポーチがおすすめ!
- 活動先に言われた持ち物は準備した。



### 活動先の確認

- 活動場所の地図は確認した。
- 交通手段は決めてある。  
→自転車で行く場合は、駐輪場も確認しましょう。(活動先へ車で行ってはいけません。)

#### コラム～頑張りすぎにご用心～

ここまで来たあなたは、ボランティア初日をドキドキしながら迎えていることでしょう。誰でも最初は緊張します。慣れていくにつれ、ボランティアのやりがいや楽しさ、そして難しさ等を感じることもあるかもしれません。もし、活動を続けていくうちに悩みや辛さを感じたら、活動先や豊島ボランティアセンターへ相談してください。

ボランティアは無理をして続けていくものではありません。自分自身や周りを犠牲にしては、続けていくことができません。「できない」と感じたら、時には休んだり、中止することも重要です。頑張りすぎず、自然体で活動してくれるあなたを活動先は待っていますよ。

## ◇行く前のボランティア小テスト◇

問1. ボランティアとは  にできることを考え  
自ら進んで行動することである。

問2. 活動先への電話は  場所でかける。

問3. 活動前日までに  に加入する。

問4. 自分で選んだ活動には  を持たないといけない。

問5.  や  は、絶対に守らなければならない。

全問正解できましたか？

できたあなたは、準備バッチリ！

できなかったあなたは、もう一度読み返してみてくださいね。

当日のボランティアを心から楽しみましょう♪



# ◇各分野別のボランティア状況◇

下記はあくまで傾向です。受け入れの有無については、各施設や団体により異なります。

## 高齢者関係

新型コロナウイルス感染症の観点から、制限下での施設運営を行っている状況です。特に入所施設では、家族の面会もブース等を設けて対応している場合もありますが、デイサービスについては、少しずつ日常を取り戻している施設もあります。利用者の皆さんとの交流は、まだ先になるかもしれませんが一日も早くよい状況に向かいますようお願いしております。

## 障がい関係

感染状況に留意しつつ、受け入れに取り組んでいる施設が多いです。今年度から再開を検討しているイベントや交流講座もあります。見た目で見分ける、分からないに関わらず、さまざまな方が地域で生活していることを体感し、地域で生活するとはどういうことかについて考えるきっかけとなればと思います。

## 子ども関係

積極的に受け入れをしている施設が多い状況です。子どもたちとのふれあいを通して、笑顔に囲まれたり、個々を尊重していくことや社会の中で生活していくということ、それを見守り育てていく大人との関わりなど、多くのことが学べる場であると思います。

## ボランティア団体関係

個々の団体、個人が、自ら求められていると感じるものについて、活動をしています。活動状況は、主な内容によって大きく変わりますのでお問い合わせください。

それぞれが熱い志を持ちながら、活動を立ち上げたところが多く、日頃の活動だけでなく立ち上げの想いなどを直接聞くことができるのも貴重な経験になるでしょう。

<b>施設・団体名</b>	特定非営利活動法人あゆみの会 東京都認証保育所 <b>あゆみ保育園</b>		
<b>所在地</b>	〒171-0032 東京都豊島区雑司が谷2丁目7番 16号 最寄駅】都電 鬼子母神前駅 地下鉄副都心線 雑司が谷駅	<b>電話</b>	03-3971-0972
		<b>FAX</b>	03-3971-0972
<b>メールアドレス</b>	info@ayumi-hoikuen.com		
<small>たんとうしゃめい</small> <b>担当者名</b>	<b>施設長 末次麻佑子</b>		
<b>ボランティア活動</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
<b>ボランティア内容</b>	保育の補助 など		

**【施設団体の概要】** あゆみ保育園は、雑司が谷の地に開園して、今年で45年目になります。「心の豊かな子。しつけ・けじめのある子。健康で明るい元気な子」という保育目標の中で、0歳児から2歳児までの20名程度の子どもたちが生活している、家庭的な保育園です。

### ★夏のボランティア募集！！★

#### 【担当者より】

保育の仕事に興味のある方、子どもが好きな方。  
0～2歳児までの小さな子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。  
「子どもと接するのが初めて」という方も大歓迎です！  
夏の楽しい思い出を作りに来てください！



家庭的な小さな保育園ですが、園舎の敷地内には大きな菜園があり、子どもたちと色々な野菜を育てています。  
夏になると、野菜の収穫やプール遊びも始まり、子どもたちが心を躍らせる季節です。



あゆみ保育園の子どもたちが  
大好きな“夏”を  
味わいに来てください。



**【地図】** 地下鉄でお越し下さる場合は、1番出口が近いです。  
郵便局の並び、斜め前にポプラローソン、が目印です。



きっと忘れられない楽しい夏が待っていますよ。

ご応募を、お待ちしております！



<b>施設・団体名</b>	社会福祉法人みどりの森 アンソレイユ保育園		
<b>活動場所 (所在地)</b>	〒170-0004 東京都豊島区北大塚 3-12-12	<b>電話</b>	03-6903-7410
		<b>FAX</b>	03-6903-7511
<b>施設団体の概要</b> 豊成小学校、巣鴨中高の近くにある認可保育園です。交通アクセスも良く、広々とした園庭があります。2020年4月に新しい園舎になりました。素敵な園舎で子どもたちが毎日元気いっぱいに過ごしています。	<b>ふりがな 代表者名</b>	えんちよう はなふさけん 園長 花房健	
	<b>ふりがな 担当者名</b>	ささはら のおら よしだ 笹原、野村、吉田	
<b>ボランティア活動</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>活動中</b> <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
<b>ボランティア内容</b>	保育園の子どもたちと一緒に楽しく遊んでください		
<b>地図</b>	左の QR コードを読み込んでいただくとグーグルマップのアンソレイユ保育園が表示されます。JR 大塚駅からは徒歩 8 分です。	<b>担当者よりひとこと</b>	
		0歳の赤ちゃんから小学校就学前までの子どもたちが、毎日元気いっぱいに過ごしています。かわいい子どもたちと一緒に遊んだり、ランチを食べたりして楽しく過ごしませんか？ 手作りのランチとおやつは無料です。たくさんのご参加を子どもたちと一緒にお待ちしております。	
	保育園に見えない!? くらいおしゃれな外観です。インターホンを押してお入りください。		ランチスタッフによる毎日手作り 温かいランチとおやつです。おかわりもできます♪
隣の北大塚公園から見える保育園舎です。園庭には季節の花々が咲く木々が植えられていて、夏には子どもたちが種まきした朝顔とヒマワリが育っています。自然豊かな環境に恵まれた保育園です。			
 子どもたちに絵本を読んであげたり、一緒に広い園庭を駆け回ったり、鬼ごっこをしたり! 元気な子どもたちとたくさん遊んで、ボランティアを楽しんでもらえるとうれしいです。			

施設・団体名	いきがい安心ジョイフル結の会		
所在地	豊島区南池袋4-5-9	電話	090-8514-0542
	最寄駅 都電荒川線 鬼子母神 副都心線 雑司ヶ谷	FAX	
メールアドレス	Sz2zbhf3fj@i.softbank.jp		
たんとうしゃめい 担当者名	東 三千代		
ボランティア活動	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	結弁当作り ①カバー作り ②下準備 ③調理助手 ④洗い物 ⑤折詰め		

毎月第2・第4月曜日にお弁当を提供しています。

ほぼ手作りで、器に移すとそのまま食卓になるお弁当です。

季節の食材を活用して、食事に季節感を出しています。

家族で食べても一人で食べてもお話が弾む内容にしたいと努力。


高齢者には栄養補給を、子どもたちには食べる喜びを味わっていただけるお弁当をこれからも作ってまいります。

## ボランティアは“きずな”です！



”結弁当“  
最近では 60 食ほど  
提供しています。



施設・団体名	社会福祉法人清香会 <b>大塚りとるばんぷきんず</b>		
所在地	〒170-0005 豊島区南大塚 3-33-1 大塚南口ビル 5 階	電話	03-5928-0837
	最寄駅 JR 山手線「大塚」	FAX	03-5928-0838
メールアドレス	<a href="mailto:otsuka@seikoukai.or.jp">otsuka@seikoukai.or.jp</a>		園のホームページはこちら→ 
たんどしゃめい 担当者名	はしもとみか 橋本美香	しみずちなみ 清水知奈美	
ボランティア活動	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	*子どもと一緒にあそぶ *着替えなどの保育補助 *保育準備や環境設定(掃除)		



### 小・中・高校生のボランティアさん

- ・保育園ってどんなところ？
- ・保育士になりたい！
- ・子どもと一緒に遊びたい
- ・職場体験として参加したい

対象：小学生、中学生、高校生  
 日時：数時間から参加でも OK  
 ※ご希望の日時お知らせください。

### 将来、保育園で働きたいと思っている学生のみなさん!!

大塚りとるばんぷきんずで保育体験しませんか？

- ・学生のうちに実際の保育現場を経験したい
- ・実習の前に子どもとの関わりを学びたい
- ・就職活動に役立てたい

対象：保育園等で働くことを目指している学生の方  
 ※看護師、栄養士として保育園で働きたい  
 学生の方もご参加いただけます。

日時：数時間から参加でも OK  
 ※ご希望の日時をお知らせください。



駅ビル 5 階にある保育園  
 「大塚」駅から 1 分で到着です！

お申し込み



ポディーペインティングも楽しいよ♪  
 一緒に遊んでね★楽しみにしています



施設・団体名	おもちゃ病院 小沢		
所在地	出前出張修理(豊島、港、練馬、渋谷他)	電話	下記参照
	最寄駅	FAX	
メールアドレス	下記参照		
担当者名 <small>たんとうしゃめい</small>	おもちゃドクター <small>おざわ</small> 小沢		
ボランティア活動	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	こわれたおもちゃの出張修理、相談を主にしています。		

### おもちゃ病院出前出張修理します！

身近にあるおもちゃの（携帯ゲーム機、フィギュア、フラモテルなど）修理依頼を無料で受付けてます。初めて方でもお気軽にどうぞ。

又上記以外の依頼もご相談下さい。ご不明な点やお気づきの事がございましたらご連絡下さい。

問合せ・申込み：メールアドレスripeaozawa0035@au.com

番号090-8052-7348おもちゃドクター小澤まで)

時間：午前10時～午後15時（平日、土、日限らず）

日時：日～土

対象：小さいお子様のおもちゃをお持ちの人や近隣施設でおもちゃをあつかっててお困りの方

場所：区内施設ですが事前にご連絡ください。

受付：平日10時～17時迄（メールは24時間受付てます。）

※修理はおもちゃの種類により出来ない物もありますので

予め事前にご連絡下さい。（メールでも受け付けています）

お問合わせ受付時間は平日の午前10時～17時迄です。

<b>施設・団体名</b>	社会福祉法人 全国心身障害児福祉財団 おもちゃの図書館「あいじえん」		
<b>所在地</b>	〒170-0005 豊島区南大塚3-43-11 福祉財団ビル3F 中央愛児園 最寄駅 JR大塚駅/東京メトロ新大塚駅	<b>電話</b>	03-5927-1284
		<b>FAX</b>	03-5927-1281
<b>メールアドレス</b>	gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp		
<b>担当者名</b> <small>たんとくしゃめい</small>	はら みなこ 原 みな子		
<b>ボランティア活動</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
<b>ボランティア内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おもちゃの準備、片付け</li> <li>・障害のあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手</li> </ul>		

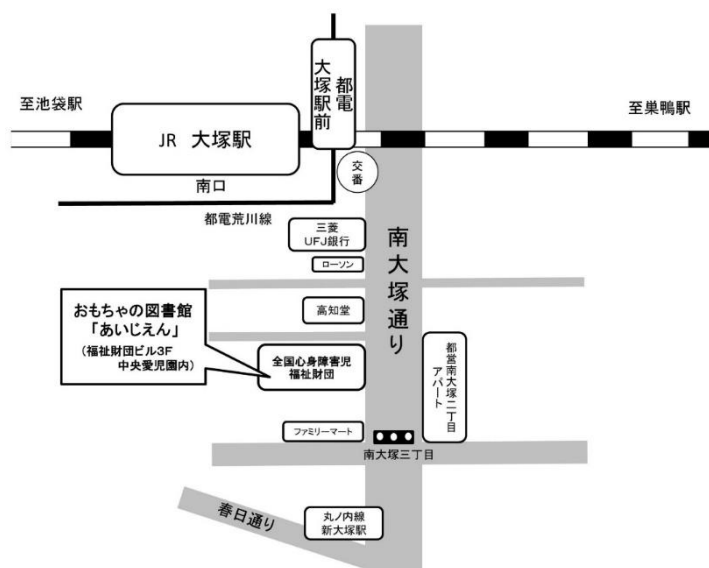
### 施設の概要

おもちゃの図書館「あいじえん」は、障害のあるお子さん（0～6歳）とないお子さん（3歳まで）が、おもちゃ遊びを通していろいろな経験ができる場所です。開館日は、毎月第1、第3月曜の午後1時から3時までで、お子さんはボランティアさんと保護者の方と一緒に楽しいひとときを過ごしています。

### 担当者よりひとこと

小さな子どもたちと遊ぶことが好きな方、愛情をもって笑顔で子どもたちに接していただける方を歓迎します。たくさんのおもちゃで子どもたちと一緒に遊び、楽しい時間を過ごしてみませんか？

### （地図）



### （オリエンテーション）

**会場：**全国心身障害児福祉財団事務局（1F）

**日時：**活動初日（12：20～12：40）

**（対象）**高校生以上（男女不問）

**（活動日）**

7/4、8/1、9/5、10/3、10/17、  
11/7、11/21、12/5、12/19、  
1/16、2/6、2/20、3/6、3/20

※緊急事態宣言が発令された際は、活動中止

**（活動時間）**

12：40～15：30

**（負担経費・持ち物）**

- ・動きやすい服装
- ・エプロン持参
- ・交通費は自己負担

※各自昼食を済ませてからオリエンテーションに参加してください。

### （特記事項）

参加されるボランティアの皆さまには、必ずご自宅で検温をしていただき、熱やだるさ、咳やのどの痛みなどの症状がある場合はご参加をお控えいただいております。

障害のある小さなお子さんと遊ぶことが活動の中心となります。活動中のアクセサリは不可、爪は短く、携帯電話の使用は禁止しております。

施設・団体名	社会福祉法人 豊島区社会福祉事業団 高齢者在宅サービスセンターアトリエ村		
所在地	〒171-0051 豊島区长崎4-23-1 最寄駅:西武池袋線 東長崎駅北口	電話	03-5965-3404
		FAX	03-5965-3403
メールアドレス	atorie@toshimaj.or.jp		
たんとうしゃめい 担当者名	ふせ かわか おり 布施川香保利		
ボランティア活動	<input type="checkbox"/> 活動中 <input checked="" type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	ダンス・器楽演奏・演芸等のパフォーマンス ご自宅で作れる飾り物(壁掛け・置物他)、足ふきマット、マスク、小物類、の製作物 や施設への季節のお便り、等々 庭木や草花の手入れと施設外周の草むしりや清掃等		

## 「さあ夏だ!ボランティアだ!!」と張り切っているあなたへ

ボランティア活動は夏だけじゃなく、コロナ禍の中でもできる活動はたくさんあるはず、楽しくてやりがいのあるひと時を過ごしましょう!あなたの特技や趣味が光ります。



先ずはお問い合わせください。お待ちしております。

施設・団体名	社会福祉法人 豊島区社会福祉事業団 高齢者在宅サービスセンター 菊かおる園		
所在地	〒170-0001 豊島区西巢鴨2-30-19 最寄駅 さくらトラム庚申塚駅(都電荒川線)	電話	03-3576-2266
		FAX	03-3576-2264
メールアドレス	kiku@toshimaj.or.jp		
たんどうしゃめい 担当者名	うらもとりつこ 浦本律子		
ボランティア活動	<input type="checkbox"/> 活動中 <input checked="" type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	コロナ禍での活動:歌・演奏・読み聞かせ、草花の手入れ等		

## 施設団体の概要

ご自宅で暮らす恒例の方々が食事・入浴・リハビリ・レクリエーション活動等で一日を過ごして頂く施設です。

- ・ 高齢者の方と触れあってお話をしたい、福祉の現場に興味のある方、初めての方も気軽に参加してみませんか？
- ・ 持ち物 動きやすい服装・上履き(必携)、交通費自己負担

## 担当者より



菊かおる園で  
お待ちしております(^^♪

施設・団体名	高齢者在宅サービスセンター 山吹の里		
所在地	豊島区高田 3-37-17 最寄駅 都電「学習院下」 JR「目白駅」「高田馬場駅」 地下鉄副都心線「雑司が谷駅」	電話	03-3981-5067
		FAX	03-3981-5061
メールアドレス	yamabuki_sc@frontier-sw.or.jp		
たんとうしゃめい 担当者名	うちだ ふじさわ 内田 藤沢		
ボランティア活動	<input type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input checked="" type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	高齢者とのゲームや交流		



現在大規模改修工事中ですが、秋には「カフェテラス山吹」も完成します。お待ちしております。



施設・団体名	特定非営利活動法人 ことばの道案内		
所在地	東京都北区滝野川 7丁目2番7-105号 最寄駅 JR 板橋	電話	03-3916-6160
		FAX	03-3916-6160
メールアドレス	info@kotonavi.jp		
たんとしゃめい 担当者名	いちかわ ひろあき 市川 浩明		
ボランティア活動	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	多様な人と一緒になって楽しみながら「ことばの地図」を作る活動		

視覚しょうがい者や高齢者を対象に、最寄駅から目的地までの道順を言葉で案内する「ことばの地図」を作成し、ウェブサイトで公開しています。PC やスマホなどの音声読み上げ機能で「ことばの地図」を利用することで、目的地までたどり着くことができます。

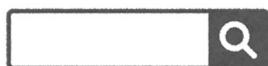
・活動場所：東京都 23 区内


・日時：週末（土・日） 午前中 3 時間程度

#### ★担当者より

視覚しょうがい者と晴眼者とが組になって作業します。多様な人と一緒になって楽しみながら社会基盤づくりに貢献しませんか？ ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください！ ご連絡をお待ちしています！

これまでに作成した「ことばの地図」をウェブサイトでご覧いただけます！  
「ウォーキングナビ」で検索してみてください！



施設・団体名	地域を元気にする <b>JAMES の紙芝居</b> 豊島区地域活動交流団体		
所在地	 <small>としま産業振興プラザ</small> 〒171-0021 豊島区西池袋 2-37-4 地域活動交流センター <b>最寄駅</b> JR 池袋	電話	080-7307-0136
		FAX	03-3987-5590
メールアドレス	Mail:james.earth.kamishibai@gmail.com		
<small>たんとうしゃめい</small> <b>担当者名</b>	<small>たかい ようきち</small> <b>高井 洋吉 (JAMES)</b>		
ボランティア活動	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	紙芝居・絵本・歌・ハーモニカ演奏(公園、施設内で)活動		

**活動内容**

日本独自の文化である「紙芝居」の実演  
 子どもを魅了する紙芝居を通して、人として大切なこと  
 「愛する心・他人を許す心・弱者をいたわる心」を育ん  
 でいきたいのです。

**こども**

こどもは 自由人  
 こどもは 天才だ  
 こどもは 未知なる 可能性を持っている  
 こどもは わたしたちの 宝もの  
 大切な 大切な こどもたちを  
 わたしたちは 見守り 育てていきたい

**活動場所**

公園(青空紙芝居)、福祉施設、幼稚園、保育園、病院、  
 教会日曜学校、区民ひろば、地域文化創造館など。

**勉強会**

場所: IKE・Biz 地域活動交流センター 4F  
**第2日曜日** 14:00~17:00 月例会。(会員募集中)

問合せ先: ☎080-7307-0136 JAMES 企画室(高井)

**かみさまのあい クリバリユミコ**

いいんだよ そのままでいいんだ  
 何度 倒れても  
 私が差し出す手をつかんで  
 また立ち上げればいい  
 父親って そういふものだよ

**あおぞら紙芝居風景** 豊島区地域活動交流登録団体

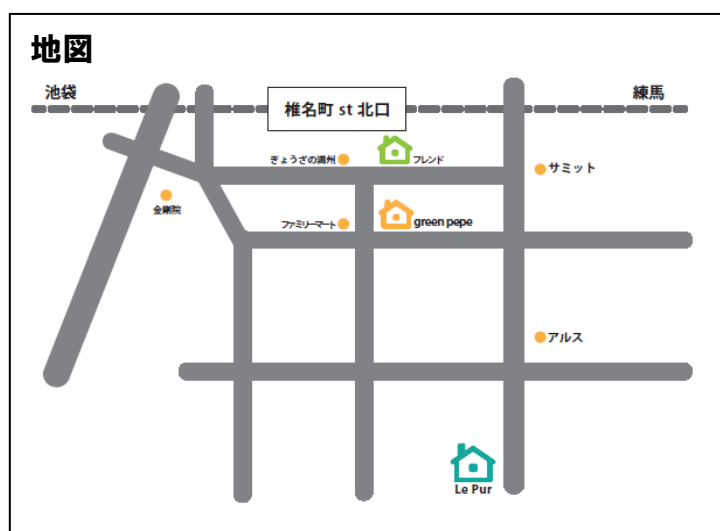
いいんだよ そのままでいいんだ  
 何かをかえなければいけない とか  
 このままじゃ駄目 とか  
 ありのままの自分で 私の胸に飛び込んでおいで  
 母親って そういふものだよ

いいんだよ そのままでいいんだ  
 いい時も 悪い時も  
 私はあなたと一緒に歩く  
 友達って そういふものだよ

いいんだよ そのままでいいんだ  
 真っ暗な闇の中で何も見えず  
 ただただ涙がこぼれ落ちる時  
 君の手を 黙って いつまでも握っているよ  
 愛って そういふものだよ

施設・団体名	就労継続支援 B 型事業所 ル・ピュル		
所在地	〒171-0051 東京都豊島区长崎 1-18-9 阿部ビル 最寄駅 西武池袋線椎名町駅	電話	03-6905-8005
		FAX	03-6905-8005
メールアドレス	nwh-lepur@tiara.ocn.ne.jp		
たんとしゃめい 担当者名	梁 東明		
ボランティア活動	<input type="checkbox"/> 活動中 <input checked="" type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	軽作業、ミーティング、レクリエーション等、利用者とともに活動		

ボランティア活動を通して様々な人とふれあい、そこでの経験が皆さまの人生の糧になるような楽しいボランティア活動になってほしいと願っております。どうぞ皆様の参加を心よりお待ちしております。



レンガ模様のビルが目印です。  
お気軽にお問合せ下さい。

施設・団体名	社会福祉法人 泉湧く家 小規模多機能こまごめ		
所在地	〒170-0003 豊島区駒込 6-19-6 最寄駅 巣鴨駅・(駒込駅)	電話	03-5961-1800
		FAX	03-5961-1805
メールアドレス	st-komagome@izumiwaku-ie.jp		
担当者名 <small>たんとしやめい</small>	施設長 <small>しのざき</small> 篠崎		
ボランティア活動	■活動中      □縮小中      □休止中		
ボランティア内容	・レクリエーション活動・行事手伝い・家事手伝い など		

高齢者の方との“ふれあい”が好きな方！大歓迎です。

- ・お話し相手になりたい。
- ・お茶出しや食事準備、散歩の付添いなどの手伝いをしながら介護の仕事を体験してみたい。
- ・レクリエーションなどのアクティビティ活動に参加して一緒に楽しみたい。

上記などに興味のある方、お待ちしております。

ご紹介！“こまごめで過ごす一日”

お迎え

利用される多くの方は、車は勿論、徒歩や車いすで来られる方もいらっしゃいます。[通い]

午後  
レク

昼食後は、レクリエーションの時間です。創作活動や運動、ドライブ等、外へ出掛ける事もあります。

入浴  
レク

お昼前の時間は、誤嚥予防に遊びを交えながら口腔体操や早口言葉などを行います。

ティー  
タイム

飲み物と一緒におやつを召し上がります。手作りおやつの時もあり“美味しい”と喜ばれています。

昼食  
訪問

お弁当を届けながら服薬介助や安否確認を行うサービスもあります。[訪問]

泊まり

一日6名まで宿泊できます。個室対応でゆったりと過ごせます。[泊まり]



浴槽は、一人毎にお湯を循環させているので常に清潔です。



季節毎のイベントも沢山。毎月数回は特別な食事も提供しています。

施設・団体名	<b>大衆芸術開拓組合</b>		
所在地	東京都足立区興野1-4-3	電話	090-1737-6854
	最寄駅 西新井	FAX	なし
メールアドレス	taisyuugeijyutsu@gmail.com		
たんとうしゃめい 担当者名	多賀もちゆき		
ボランティア活動	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	造形・工作、漫画・イラスト、作文、写真・動画の撮影、書道、プラモ、オモチャの修理 etc 習得技術何でも伝授!		

活動案内『100万人のひる』発行中!! 豊島ボランティアセンターでも配架しています



デイサービスから児童館、カルチャースクール、  
企業、学校、商店街に町内会まで、どこへでも  
伺います!!

常設サイト『あだち協働パートナーサイト』  
『大衆芸術開拓組合』で検索  
Facebook『大衆芸術開拓組合』で検索

施設・団体名	太陽の子巣鴨駅前保育園		
活動場所 (所在地)	〒170-0002 豊島区巣鴨 1-14-8 中野ビル2・3階	電話	03-5981-7840
		FAX	03-5981-7841
施設団体の概要 0歳児～5歳児までのお子さんをお預かりしている私立保育園です。 『のびのび すくすく にこにこ』の保育理念を掲げ、毎日楽しく過ごしています。	ふりがな 代表者名	くにい きょうこ 国井 京子	
	ふりがな 担当者名	くにい きょうこ 国井 京子	
ボランティア活動	<input type="checkbox"/> 活動中 <input checked="" type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	保育補助など		

地図



担当者よりひとこと

保育園の仕事に興味がある方、子どもたちと遊んでみたい方  
保育士を目指してる方等大歓迎です。出来るだけ希望のクラスで  
体験して頂こうと思っています。かわいい笑顔に癒されながら保育体  
験してみませんか？ お待ちしています!!

近隣には公園がたくさんあってい  
んなところにお散歩に行きます。



食育活動は大人も学べる内容がたくさん!

行事にはかわいい給食が♪



巡回絵本が届くのでたくさんの絵本に出  
会えます。

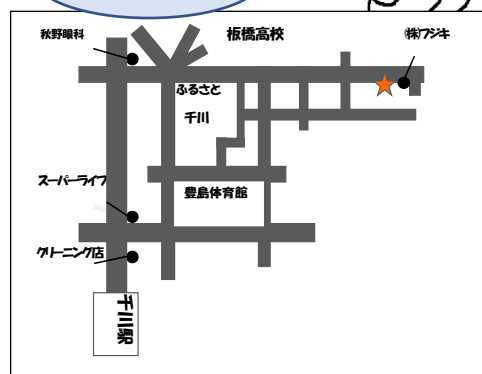
施設・団体名	<b>地域活動支援センター サンハウス</b>		
所在地	171-0041 豊島区千川2-37-6 山口ビル1F 最寄駅 (有楽町線・副都心線) 千川駅	電話	03-3972-2375
		FAX	03-3972-2375
メールアドレス	center_sunhouse@ybb.ne.jp		
担当者名 <small>たんとうしゃめい</small>	ひらの としひこ 平野 敏彦		
ボランティア活動	<input type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input checked="" type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	軽作業、ミーティング、レクリエーションなどの参加		

### 施設・団体について

心の病を持った人たてちのための精神障害者共同作業所として約 24 年間活動、平成 21 年度より地域活動支援センターになりました。

活動内容は軽作業、ミーティング、レクリエーションなど、いろいろなプログラムを行っています。互いに関わり、交流し、話し合える、支えあえる、安心出来る場をつくり、ゆたかな地域生活を目指し、社会参加を促進していくことを目的としています。

### 地図



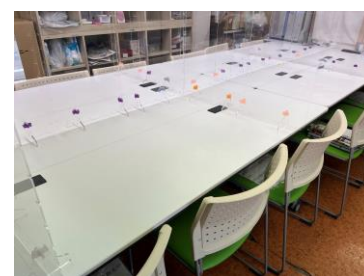
### 1 階がサンハウスです



### レクリエーションの様子



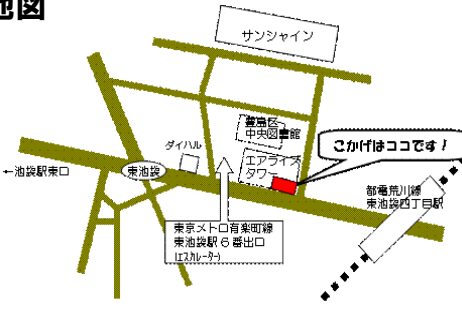



### 作業・ミーティングスペース



### 担当者よりひとこと

軽作業、ミーティング、レクリエーションなど、ともに場面に入っていただき、新しい風のように、楽しく活動プログラムに参加してほしいと思います。ここでは介護等のようなボランティアではないので、様々な人とふれあい、人の話を聴き、できれば自身のことも語れるような交流のあるボランティアになればよいと思います。心の病は決してめずらしい病気ではありません。心の病を持つ当事者の方と接することが自分のことを考える機会となるのも意味のあることと思います。

現在は、新型コロナウイルス感染症対策のため受け入れを中止しておりますが、ご興味のある方はお問い合わせください。

<b>施設・団体名</b>	地域生活支援センターこかげ		
<b>活動場所 (所在地)</b>	〒170-0013 豊島区東池袋 4 - 5 - 1	<b>電話</b>	03 - 5958 - 1990
	エアライズタワー103	<b>FAX</b>	03 - 5958 - 2096
<b>施設団体の概要</b>  地域生活支援センターこかげは、精神障害をはじめ、身体障害、知的障害、難病などさまざまな「生きづらさ」を抱えた人が利用されています。日中の「居場所」としてフリースペースがあります。また、生活していくうえでの悩みごと・困りごとのご相談もお受けしています。	<b>ふりがな 代表者名</b>		はしもと さなえ 橋本 早苗
	<b>ふりがな 担当者名</b>		たなか ようへい 田中 洋平
<b>ボランティア活動</b>	□活動中      ■縮小中      □休止中		
<b>ボランティア内容</b>	グループ活動は縮小中ですので、主にフリースペースで「メンバーさん(利用者)と一緒に過ごす」という役割を担って頂ければと思います。世間話をするだけでも十分ですし、ボランティア期間中にグループ活動があれば一緒に活動してもらえればと思います。		
<b>地図</b> 	<b>担当者よりひとこと</b>  「一緒に過ごす」というと具体的な行動が少し分かりにくいボランティア内容かもしれませんが、こかげでは「障害のあるなしに関わらず、相手を尊重する」という空間を大切にしています。「ひとりでも過ごせる、でもひとりとは感じない」という不思議なこかげのフリースペースを、一緒に作ってもらえたら嬉しいです。		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・オープンスペース 利用される方が自由に過ごされる場です。 感染症対策として人数制限をしています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グループ活動「クリスマスウィーク」 スタンプラリーをボランティアの方が サンタクロース役で盛り上げてくださいました！</li> </ul>		
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・天気のいい日には、近くの「イケ・サンパーク」までお散歩することもあります♪</li> </ul>	 		



<b>施設・団体名</b>	同援さくら保育園		
<b>所在地</b>	豊島区南池袋 3-7-8 オリナスふくろうの杜 最寄駅 池袋・雑司ヶ谷・目白	<b>電話</b>	03-5957-7510
		<b>FAX</b>	03-5955-7351
<b>メールアドレス</b>	sakura-sc@douen.jp		
<b>たんとうしゃめい 担当者名</b>	どうぞの まさみ 堂園 昌美		
<b>ボランティア活動</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
<b>ボランティア内容</b>	・子どもと一緒に遊ぶ    ・着替えなどの保育補助    ・保育準備や環境設定		
<b>地図</b>			
	<p><b>担当よりひとこと</b>        事前オリエンテーション 7月25日(月)10:00~11:00        会場:当施設 持ち物:筆記用具、上履き、印鑑        子どもが好きな方、保育士の仕事に興味のある方、子ども達と楽しい時間を過ごしませんか。0歳児~5歳児まで、なるべく希望のクラスに入れるよう配慮します。</p>		
	<p>『元気で楽しく遊べる子』を園目標とし、散歩や絵画活動、健康体育やクッキングなど…いろいろな活動や行事を通して、子どもの「やってみよう」と思う気持ちを育てています。</p>		
<p><b>【負担経費・持ち物】</b>        ・動きやすい服装 (Tシャツ・ズボン)        ・エプロン、上履き        ・昼食        ・交通費は自己負担</p>	<p><b>【募集人数】</b>        1日:2~3名  <b>【対象】</b>        中学生、高校生        大学生、おとな</p>		
<p><b>【期間】</b>        7月25日(月)~8月31日(水)        ※土曜・日曜・祝日のボランティアも可能です。  <b>【時間】</b>        9:00~16:00 ※時間応相談        1日からでも構いません。</p>			
			
			
<p><b>ボランティアお待ちしております！</b></p>			

施設・団体名	社会福祉法人 豊島区社会福祉事業団 特別養護老人ホームアトリエ村		
所在地	〒171-0051 豊島区长崎4-23-1 最寄駅:西武池袋線 東長崎駅北口	電話	03-5965-3400
		FAX	03-5965-3403
メールアドレス	atorie@toshimaj.or.jp		
たんとしゃめい 担当者名	ふせ かわ か おり 布施川香保利		
ボランティア活動	<input type="checkbox"/> 活動中 <input checked="" type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	ご自宅で作れる飾り物(壁掛け・置物他)、小物類、簡単な遊び道具、等々 車いすの清掃と手入れ、施設外周の草むしりや清掃等		

## 「さあ夏だ!ボランティアだ!!」と張り切っているあなたへ

ボランティア活動は夏だけじゃなく、コロナ禍の中でもできる活動はたくさんあるはず、何ができるか探してみませんか?先ずは夏の体験から、あなたのアイデアいっぱいの挑戦をお待ちしてま〜す。



先ずはお問い合わせください。お待ちしております。

施設・団体名	社会福祉法人 敬心福祉会 特別養護老人ホーム 池袋敬心苑		
所在地	〒171-0022 豊島区南池袋 3-7-8 最寄駅 池袋駅	電話	03-5958-1165
		FAX	03-5958-1210
メールアドレス	hozumi@keishinen.or.jp		
担当者名	ふじた 藤田 いけがみ 池上 しんかい 新海 もとよし 本吉		
ボランティア活動	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	利用者さまがボランティアに参加して下さる皆さんと住み慣れた街でふれあいながら、「ハッピー」な時間を過ごしていただけるような、お手伝いの内容となっています。		

### 担当者よりひとこと

「初めてで不安」「興味はあるけど…」「何かできることあるかな?」と思っている方  
利用者さまとひと時の時間を一緒に過ごすだけでも大歓迎です!!

事前に高齢者や認知症への理解についてオリエンテーションを実施致します。

皆さんが安心してボランティアに取り組めるようサポートしていきます。

「特技を披露してみたい」「お年寄りとお話してみたい」という方も!!大歓迎です!!

あなたのやりたいことを応援します! 是非お気軽にご連絡下さい。



皆様のご来苑お待ちしております!!

施設・団体名	特別養護老人ホーム 風かおる里		
所在地	171-0052 豊島区南長崎 6-15-6 最寄駅 東長崎	電話	03-5982-1021
		FAX	03-5982-2105
メールアドレス	kaze@toshimaj.or.jp		
たんとうしゃめい 担当者名	岩井		
ボランティア活動	<input type="checkbox"/> 活動中 <input checked="" type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	現在は庭木の手入れ、工作(折り紙の花やうちわ等)		



ボランティアと職員でバラの手入れをしています。

定員 66 名の小規模な施設で、ご利用者の立場に立ち、寄り添う介護サービスを行っております。

夏のリモートボランティアでの作品提供をお待ちしております。



ボランティアさんから頂いたお手本に習って書道クラブの活動をしています。



受付に設置しております。ご協力をお願いします。

施設・団体名	社会福祉法人 豊島区社会福祉事業団 特別養護老人ホーム 菊かおる園		
所在地	〒170-0001 豊島区西巢鴨 2-30-19 最寄駅 さくらトラム庚申塚駅(都電荒川線)	電話	03-3576-2266
		FAX	03-3576-2264
メールアドレス	<a href="mailto:kiku@toshimaj.or.jp">kiku@toshimaj.or.jp</a>		
担当しゃめい 担当者名	うらもと りつこ 浦本 律子		
ボランティア活動	<input type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input checked="" type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	食後の下膳・入浴後のドライヤーがけ・レクリエーション活動の補助等		

## 施設団体の概要



都電荒川線の「庚申塚」駅から徒歩3分。  
近くには「とげぬき地蔵尊」があります。  
近隣の幼稚園、小・中・高・大学校などとも  
積極的に交流している開放的な施設です。



高齢者の方とのふれあいを通し、ゆったりとしたひと時を体験してみませんか？現在は新型コロナウイルス感染症対策の為、受け入れを中止しておりますが、ご興味がありましたら先ずはお問い合わせください。

持ち物：動きやすい服装、上履き（必携）、交通費自己負担

担当者よりひとこと




皆様にお会いできる日が  
近々です!(^^)!



ボランティアコーナー



施設・団体名	豊島区立子どもスキップ高南		
所在地	〒171-0033 豊島区高田2-12-7(高南小学校内) 最寄駅 都電学習院下・地下鉄雑司ヶ谷	電話	03-3987-1877
		FAX	同上
メールアドレス	<a href="mailto:A0018200@city.toshima.lg.jp">A0018200@city.toshima.lg.jp</a>		
たんとうしゃめい 担当者名	村山 正浩 高野 智香子		
ボランティア活動	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	学童クラブに在籍している利用者や、校庭開放に遊びに来た小学生と一緒に楽しく遊んでください。		
	<p>学校校門より中に入り、左手の校舎入口が子どもスキップの玄関になります。</p> <p>スキップは、校舎内の1階にコアスペース、3階にセカンドスペースがあります</p>		<p>担当者より 教員や保育士を目指している方、福祉に興味のある方、お待ちしております。</p> <p>18歳以上の大学生・専門学校生・社会人の方を対象とさせていただきます。</p>
	<p><b>【施設の様子】</b></p>  <p>高南小学校の校舎内にある施設です。学童クラブ事業と、全児童の放課後健全育成事業としての一般利用を行っています。</p> <p>コロナ禍の中、一部利用を制限しながら実施しています。</p> <p>地域のさまざまな行事が中止になって、ストレスを抱えて生活しています。</p> <p>子どもたちが楽しく過ごせるように、工夫して活動しています。</p>		
<p><b>【学童クラブでのようす】</b></p>  <p>くみくみスロープ</p>  <p>工作のようす</p> <p>学童クラブを利用している子どもたちは、室内で「くみくみスロープ」などのおもちゃや、いろいろな工作をして過ごしています。</p> <p>最近では、レゴや将棋、シルバニアファミリーなども人気です。</p> <p>みんな自分のやりたいことに集中しています。</p>			
<p><b>【校庭での活動】</b></p>  <p>ドッチボール</p>  <p>なわとび頑張ってます！！</p> <p>校庭では、ドッチボールが人気です。</p> <p>定期的に「ドッチボール大会」も行っています。</p> <p>また「なわとび」や「一輪車」などもして過ごしています。</p> <p>体力に自信のある方は、ぜひ校庭で子どもたちと汗をながしてください。</p>			

施設・団体名	社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会 豊島区立駒込生活実習所 豊島区立駒込福祉作業所		
活動場所 (所在地)	〒170-0003 東京都豊島区駒込4-7-1	電話	03-3910-2301
		FAX	03-3910-2770
施設団体の概要 駒込施設は駒込生活実習所と、駒込福祉作業所が同じ建物内にある施設となっています。	ふりがな 代表者名	はやし のぶひで 林 信秀	
	ふりがな 担当者名	みやた わたなべ 宮田 渡邊	
ボランティア活動	■活動中 □縮小中 □休止中		
ボランティア内容	仕事:作業の手伝い等		
<b>地図</b>  開所日：月～金曜日（祝日除く、年末年始・夏季休暇あり） 活動時間：10:30～15:30（短時間でも受け入れ可能）	担当者よりひとこと	障害のあるなしに関わらず、安心して暮らせる社会について考えるきっかけのボランティア活動になればと思います。駒込生活実習所、駒込福祉作業所のどちらの施設でも大歓迎です。お待ちしております！	

### ◎駒込生活実習所（生活介護施設）

利用者の方が心豊かな生活を送っていただけるように、日常の生活支援や様々な行事を提供しています。

### ◎駒込福祉作業所（就労移行支援事業、就労継続支援 B 型）

施設で仕事を提供し、工賃として支払いをしています。



駒込施設ブランド「SOMEI VILLAGE」

さおり織・チョコレート工房・

脱臭剤・絞り染め・カレンダーなど

施設・団体名	豊島区立中高生センター ジャンプ長崎		
所在地	〒171-0051 豊島区长崎 2-24-13 最寄駅:西武池袋線椎名町駅徒歩 7 分	電話	03-3972-0035
		FAX	03-3972-0036
メールアドレス	A0029403@city.toshima.lg.jp		
たんとうしゃめい 担当者名	たきた 滝田		
ボランティア活動	<input type="checkbox"/> 活動中 <input checked="" type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	楽器メンテナンス・楽器初心者への指導等		

大学生・専門学校生等の方で、将来教員や児童館職員など中高生と関わりのある仕事に興味があり、楽器メンテナンスのできる方をお待ちしています。

楽器は、バンド演奏で使用するドラム・ギター・ベースなどを貸し出し用に常備しているため、日常的なメンテナンス作業があります。

中高生対象の施設のため、19歳未満の方は利用者として施設をご利用ください。



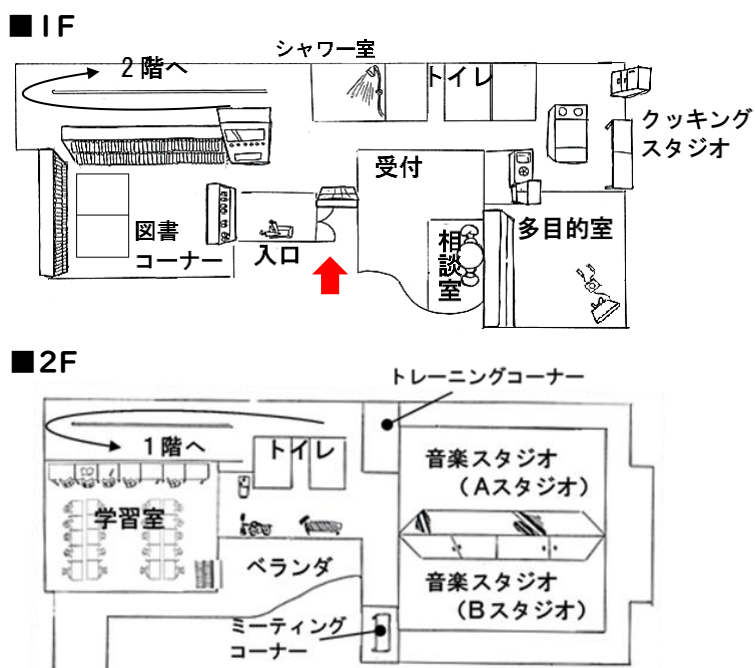
施設外観

ジャンプ長崎は中高生の「やってみたい！」を応援する、中高生のための「居場所」です。若者の相談事業も行っています。

■事業内容などホームページをご覧ください



ジャンプ長崎 検索





施設・団体名	としまコスモスの会		
所在地	事務局 〒171-0044	電話	03-5966-2384
	豊島区千早3-1-9 諸岡方	FAX	03-5966-2384
メールアドレス	noguchik@a.toshima.ne.jp		
担当者名 <small>たんとくしゃめい</small>	諸岡真弓		
ボランティア活動	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	フリースペースで利用者の方達に心を傾けて、共に会話を楽しむ		

## フリースペースの案内

### ① コスモス茶話会 お茶を飲みながら会話

毎月第1日曜日 13:30~16:00 (参加費 100円)

場所：豊島区東池袋4-5-1-103 地域生活支援センターこかけ

### ② コスモスペース お茶を飲みながら会話

毎月第2,4日曜日 13:00~16:00 (参加費 100円)

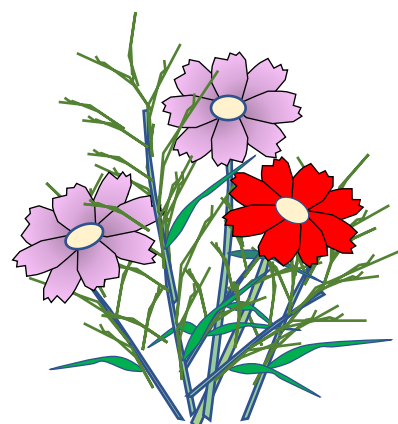
場所：豊島区目白5-18-8 心身障害者福祉センター3階会議室

### ③ ポトスペース プログラムにチャレンジ

毎週月曜日 10:00~15:00 (弁当持参、祭日は休み)

場所：豊島区长崎2-27-18 長崎健康相談所地下1階

参加希望者はコスモスの会事務局へご連絡下さい。



施設・団体名	ミアヘルサ保育園ひびき駒込		
所在地	〒170-0003 豊島区駒込 1-28-16 2F 最寄駅 駒込駅 (JR、南北線)	電話	03-6912-1407
		FAX	03-6912-1415
メールアドレス	Km-hoikuen@merhalsa.jp		
たんとしやめい 担当者名	なかざわ れいこ 中澤 励子		
ボランティア活動	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	あそびの見守り、環境整備		

駒込駅 (JR、南北線) から  
徒歩 2 分!



0 歳児クラスから 2 歳児クラスまでの保育園です。(定員 30 名。)

かわいい子どもたちと一緒に遊んだり、お話をしたりして過ごしてみませんか。子どもが好きな方、保育のお仕事に興味がある方など、大歓迎です！(ボランティア活動時間:9:30~12:00) アットホームにゆったりと一日を過ごしていますよ。

保育園では、一人ひとりの個性や気持ちをまるごと受け止め、いつも温かく深い愛情を持って日々接しています。皆様のご参加をお待ちしております！



施設・団体名	NPO 法人ゆいまある		
所在地	豊島区千川 2-5-9 中澤方	電話	03-3959-5464
	最寄駅 有楽町線 千川駅	FAX	03-3959-5464
メールアドレス			
たんとうしゃめい 担当者名	松井幸子 (03-3951-5205)		
ボランティア活動	<input type="checkbox"/> 活動中 <input checked="" type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	デイサービスでの趣味活動として 30 分ぐらいで作る小物作りのお手伝いを お願い致します。		

### ゆいまある とは漢字の「結」

(結ぶ一心をむすぶ) から付けられた名前です  
和紙工芸をとおして多くの人たちと交流し  
お互いに助け合っていこうというボランティア  
グループです

豊島区 新宿区 文京区などの  
デイサービス グループホーム 区民ひろば  
子どもスキップなどで ボランティア指導



### 活動内容

デイサービス利用者様がたの  
作品作りのお手伝い  
下準備 セット詰め



### 活動日

ボランティアセンター  
月 2 回 製作作業 打ち合わせ等

\* ボランティアの受け入れは

コロナウイルス感染症予防対策のため  
現在は中止しております  
担当者までお問い合わせください。

### 捨てれば「ゴミ」 使えば「資源」

飲み終わった牛乳パック それと少しの  
和紙があれば、可愛らしい小物たちに変身  
します。

♥ 楽しく物作り ♥



施設・団体名	吉川 幹夫 (芸名 金遊亭 かん和)		
所在地	〒176-0002	電話	3994-7423
	練馬区桜台3-38-18 最寄駅 氷川台	FAX	3991-0754
メールアドレス	<a href="mailto:qq7e9y79@abelia.ocn.ne.jp">qq7e9y79@abelia.ocn.ne.jp</a>		
たんとうしゃめい 担当者名	吉川 幹夫		
ボランティア活動	<input type="checkbox"/> 活動中 <input checked="" type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	趣味・特技を活かした「芸能ボランティア」		

ボランティア演芸を始めて27年になります、演目は「南京玉すだれ」「腹話術」「笑福踊り」「手品」等  
いろいろな芸を演じます。

高齢になってきましたので長時間の演技は遠慮させていただいております。

<令和4年 第35回照姫まつり・南京玉すだれ>



<令和3年 某施設笑福踊り>



<令和3年 手品教室の手品>



施設・団体名	社会福祉法人 若草保育園		
所在地	〒170-0005 東京都豊島区南大塚 1-10-3	電話	03-3945-6372
		FAX	03-3943-1229
メールアドレス	wakakusa@web-wakakusa.jp		
たんとしやめい 担当者名	本橋 久美子		
ボランティア活動	<input checked="" type="checkbox"/> 活動中 <input type="checkbox"/> 縮小中 <input type="checkbox"/> 休止中		
ボランティア内容	遊びの見守り、環境整備、行事の手伝い		



## こども好きの方…あつまれ！



豊島区の外れにある広い園庭が自慢の保育園です。

春には桜が咲き、アジサイも彩り良く咲いて私たちの目を楽しませてくれます。

「ダンゴムシはどこかな？」と虫探しに夢中なこどもたち…

夏にはセミの鳴き声も聞こえてきて網を持ってきてつかまえます。

鬼ごっこやリレー等元気に駆け回るこどもたち…

こどもたちは全力で遊んでくれる人が大好きです。

一緒に遊びませんか？元気がもらえますよ！





## 活動情報分野別一覧

### 【高齢者】

- ・高齢者在宅サービスセンター アトリエ村……………△縮小中
- ・高齢者在宅サービスセンター 菊かおる園……………△縮小中
- ・高齢者在宅サービスセンター 山吹の里……………■休止中
- ・小規模多機能こまごめ……………◎活動中
- ・特別養護老人ホーム アトリエ村……………△縮小中
- ・特別養護老人ホーム 池袋敬心苑……………◎活動中
- ・特別養護老人ホーム 風かおる里……………△縮小中
- ・特別養護老人ホーム 菊かおる園……………■休止中

### 【子ども】

- ・あゆみ保育園……………◎活動中
- ・アンソレイユ保育園……………◎活動中
- ・大塚りとるぱんぷきんず……………◎活動中
- ・おもちゃの図書館あいじえん……………◎活動中
- ・太陽の子巣鴨駅前保育園……………△縮小中
- ・同援さくら保育園……………◎活動中
- ・豊島区立子どもスキップ高南……………◎活動中
- ・豊島区立中高生センタージャンプ長崎……………△縮小中
- ・ミアヘルサ保育園ひびき駒込……………◎活動中
- ・若草保育園……………◎活動中

### 【障がい者】

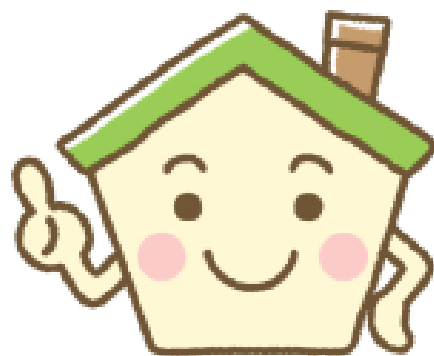
- ・コスモスの会……………◎活動中
- ・就労継続支援 B 型事業所 ル・ピュル……………△縮小中
- ・地域活動支援センター サンハウス……………■休止中
- ・豊島区立駒込生活実習所 豊島区立福祉作業所……………◎活動中

### 【ボランティア団体・活動】

- ・いきがい安心ジョイフル結の会……………◎活動中
- ・おもちゃドクター小沢……………◎活動中
- ・ことばの道案内……………◎活動中
- ・JAMES の紙芝居……………◎活動中
- ・大衆芸術開拓組合……………◎活動中
- ・ゆいまある……………△縮小中
- ・吉川幹夫……………△縮小中



# あなたのまちの ボランティア



## 2022 夏のリモート・ボランティア + (プラス) 参加者募集!

「withコロナ」の時代に、在宅やオンラインでできる「リモート・ボランティア」を体験してみませんか？ また、今年は感染防止に気をつけながら、実際に活動先に行く「対面ボランティア」も実施します。だから、「+ (プラス)」です。高齢の方・障害のある方や子どもたちとの交流、環境保護、防犯、海外協力など、さまざまなボランティア活動があります。子どもからシニアまで、ご参加お待ちしております！

**実施期間** 2022年7月～9月  
※活動日はプログラムによって異なります

**実施場所** オンラインや在宅 および 都内各地

**ボランティア活動員**

【リモート・ボランティア：30程度】

- 絵はがきなどを高齢な方々に送る
- 手作りのおもちゃを障害のある人たちや子どもたちに送る
- オンラインで環境保護を学ぶ など

【対面ボランティア：5程度】

- 障害のある子どもたちと遊ぶ
- コロナで困っている人への食糧配布のお手伝い
- 嵐山や千鳥の保全 など

**参加者の声**

「リモートなので参加しやすかったです。コロナが取ったら、会いに行きます！」

「親子で一緒に作ったものを喜んでもらえて、嬉しかったです。」

「こんなにもいろいろな活動があるので、驚きました。」

**「リモート・ボランティア」活動先からの声**

「会えなくても、いろいろな形でつながれることがわかりました。」

「コロナでなかなか外の人と交流できないので、利用者の人たちがとても喜んでいました。」

「施設の中に明るい空気が流れました」

**「2022夏のリモート・ボランティア+(プラス)」とは**

東京ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動に興味・関心がありながら、なかなか参加するきっかけのない方々に、7～9月の夏の期間を利用してボランティアを体験していただく「夏の体験ボランティア」を1980年から実施してきました。新型コロナウイルスが感染拡大した2年前からは、活動先に実際に行って活動することができなくなりましたが、郵送やオンラインなどで離れていてもできるボランティア活動（リモート・ボランティア）を企画・実施しています。そして、今年は、新型コロナウイルス対策をしっかりとって、活動先に行く活動（対面ボランティア）が加わります。

**特別協賛：デロイトトーマツ グループ**

**主催・問合せ** 東京ボランティア・市民活動センター Tokyo Voluntary Action Center  
[夏のリモート・ボランティア2022] 担当

〒182-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階 TEL 03-3235-1171  
JR 有田線 新大塚駅 地下鉄 有田線 有田駅 有田線 有田駅 大江戸線 有田線 有田駅 徒歩1分 FAX 03-3235-0050  
[開催時間] 火曜～土曜：9時～21時 / 日曜：9時～17時 (月曜・祝日は閉館) <https://www.tvac.or.jp/summer/>



# 社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課

令和4年  
**いつでも体験  
ボランティア**

**参加費 無料**

オンラインで  
お年寄りの方や障害のある方との  
交流ボランティア  
WEB会議ツール「ZOOM」を使って  
お年寄りの方や障害のある方と交流しよう。  
※申込は7月4日(月)から先着順

定員 各日10名

「しかくしょうがい  
視覚障害のある人と  
お話ししよう!」  
視覚障害のある人と会ったことはありますか?  
直接会ってお話を聞いてみよう!  
聞いてみたいことを質問してみよう。  
※申込は7月4日(月)から先着順

定員 15名

「けいろ  
敬老の日  
おたよりボランティア」  
新宿区内の施設を利用しているお年寄りの方に「敬老の日」のおたよりを書こう!  
社協窓口で記入用紙をお配りしています。

自宅でする  
ボランティア  
・使用済み切手を集めて整理する  
・食事前のエプロンを作る。

【問合せ・申し込み】  
社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会  
地域活動支援課

住所 新宿区高田馬場1-17-20  
電話 03-5273-9191  
FAX 03-5273-3082  
メール shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp  
ホームページ <https://www.shinjuku-shakyo.jp/>


詳しくは裏面を  
見てください

保護者の方と一緒に読んでください

**視覚障害のある人とお話ししよう!**

日時: 令和4年8月15日(月) 10:00~12:00  
会場: 新宿区社会福祉協議会 会議室  
対象・定員: 小学校4~6年生(保護者参加可) 15名 先着順  
講師: 木暮 雅寿(コグレ マサトシ)さん  
全員の視覚障害者。現在、新宿区四谷にオフィスがある「株式会社アクトコール」で働いています。

申込開始 7月4日(月)



**オンラインで**  
お年寄りの方や障害のある方との交流  
ボランティア

7月21日 時間 13:30~14:30  
木曜日  
デイホーム 笑み (大京町)  
高齢の方が利用できるデイサービスです。歌や体操、ジャンケン等のレクエーションを一緒にします。

8月1日 時間 13:30~14:30  
月曜日  
新宿区立新宿福祉作業所 (戸山)  
知的障害がある方が通う施設です。利用される方におしゃべりしてほしい!

8月3日 時間 14:00~15:00  
水曜日  
デイサービス ひまわり亭 西新宿 (西新宿)  
高齢の方が利用できるデイサービスです。歌等のレクエーションを一緒にします。

**敬老の日の おたよりボランティア**

おたよりを送る先を決める  
①原町ホーム(原町3-48)  
②新宿けやき園(百人町4-5-1)  
③花実静華庵(上落合2-26-3)

《受付期間》  
8月15日~9月9日まで

社協窓口では記入用紙をお配りしております。ご活用ください。出来上がったおたよりは、下記まで郵送または来所にてご提出ください。皆さまからいただいたおたよりは、新宿社協が各施設にお届けします。

現在募集中のボランティア活動

聞こえないって? 聴覚障害者を学ぼう

新宿区在住 小学生・中学生対象  
令和4年度  
**夏休み特別企画**  
自由研究にもいいかも!

**聞こえないって?**  
~ 聴覚障害を学ぼう ~

聞こえない人とコミュニケーションしながら聴覚障害について学んでみませんか?  
簡単な手話も学べます!

主催 新宿区社会福祉協議会  
(裏面の地図をご覧ください)

参加費 無料

スケジュール ※各学年とも2時間のカリキュラムです。

学年	日時	場所	定員
小学生 1年・2年・3年	7/25(月) 10:30~11:30	地下会議室A	10名
	7/27(水) 10:30~11:30		
小学生 4年・5年・6年	8/5(金) 10:30~11:30	地下会議室B	10名
	8/8(月) 10:30~11:30	地下会議室A	
中学生	7/27(水) 13:00~15:15 (途中15分間休憩あり)	地下会議室A	10名

新宿区聴覚障害者協会(講師)・新宿区手話サークル(助手)をお招きし、「聴覚障害」やいろいろなコミュニケーション方法について学びます。

裏面へ

申込方法  
下記の内容を記載のうえ、電話・FAX・メールにてお申込みください。  
①氏名(ふりがな)  
②学年記載  
③住所  
④電話番号  
⑤付き添い(保護者)の有無  
※応募者多数の場合は抽選し、落選した場合はお通知します。

申込締切 7/13(水)

【個人情報の取扱いについて】  
お申込みの際にお伺いする個人情報は、①講座開催の予約確認 ②突発的事情による中止等の連絡 ③受講者の状況に合わせた講座の準備にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。

お申込み・問い合わせ先  
新宿区社会福祉協議会 聴覚障害者交流コーナー  
〒169-0075 新宿区高田馬場1-17-20  
電話・FAX 03-6457-6100  
メール shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp



<交通案内>  
■JR山手線・西武新宿線 高田馬場駅下車 早稲田口から徒歩7分  
■東京メトロ東西線 高田馬場駅下車 7番出口から徒歩3分  
■都バス「上69」小滝橋駅前⇄上野公園 または「飯64」小滝橋駅前⇄九段下  
新宿区社会福祉協議会前下車1分



社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

# 文京ボランティア支援センター

# なつぼら

要 申込み

## 2022



夏の間ボランティア活動が体験できるプログラムをまとめて、「なつぼら2022」として行います。(7/1募集開始 詳細はプログラムにより異なります)

1Dayプログラム | 8月6日(土) 9:00~

「知る」をテーマに、話を聞いたり、体験したり、  
ができる、もりだくさんのプログラムです。おひ  
とりでも、親子でも参加することができます。

4コース開催。1コースあたり10組限定。



### 自宅プログラム

時間を気にせず、ご自宅で  
ボランティア活動がしま  
す。7種類のメニューをご  
用意しています。

### 体験プログラム

団体・施設で実際に活動し  
ていただきます。1回あた  
り1時間半~。4つの体験  
先をご用意しています。

どのプログラムも、下記ホームページで  
「なつぼら2022 パンフレット」を必ず  
お読みのうえ、お申込みください。

<https://www.bunsyakyō.or.jp/>



社会福祉法人 文京区社会福祉協議会  
文京ボランティア支援センター  
(文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階)

☎ 03-3812-3114  
(平日 8:30~17:15)



# 東京都北区 NPO・ボランティアプラザ

夏！体験ボランティア2022

## ボランティアクエスト ～つくる編～ ・ ～対面活動編～ ボランティアデザインコンクール

参加者  
大募集♪

夏！体験ボランティアは、「ボランティア活動には興味あるけれど、きっかけがない」「どうやって始めたらよいのだろうか？」という方々に、ボランティア活動のきっかけを提供することを目的として、毎年夏休み期間中に行なっているプログラムです。今年は、「ボランティアクエスト」の実施と「ボランティアデザインコンクール」を開催します。様々な種類のボランティアを知って、体験しませんか？

【申込】7月5日（火）午前10時～

【期間】7月12日（火）～9月30日（金）の間



### ボランティアクエスト ～つくる編～

クエスト 北区内の保育園や高齢者施設、障害者施設などで求められているモノを作ろう！

●求められているもの●

- (1) 紙ひこうき
- (2) 高齢入居者や保育園児へのお手紙
- (3) 紙折箱（B4～A3くらいのサイズのチラシ等で折ったもの）
- (4) お手玉
- (5) エプロン（おままごと用）
- (6) 小さなバッグ（おままごと用）

※材料はプログラムにより、ぶらざで準備または、各自でご用意くださいますようお願いいたします。

※製作物は、北区内の保育園や高齢者施設などへ、皆様に代わりぶらざからお渡しします。



【対象】 関心のある方ならどなたでも（一部、年齢・性別の制限あり）  
※対面活動編は、活動希望者が18歳未満の場合、保護者の同意が必要で

### ボランティアクエスト ～対面活動編～

北区内の市民活動団体（12メニュー）、保育園・幼稚園（27メニュー）、児童館（5メニュー）、障害者施設（9メニュー）、高齢者施設（3メニュー）の合計56メニューの活動から、自分の興味ある活動・日程を選択して、申込み、活動します。

※活動するには事前説明会への参加必須です。

説明会日程についてはぶらざへお問い合わせください。

※ボランティア活動保険加入必須です。

※それぞれのメニューに定員が設けられているため、先着順となります。

※活動時は必ずマスクを着用してください。

※健康管理として、各受入先の指示に従って、検温および記録をしてください。

※体調に少しでも違和感・異変を感じた場合は、連絡の上、活動をキャンセルしてください。

### ボランティアデザインコンクール

ボランティアについてのイメージや実際の活動の経験をもとに感じたことに関するポスター・標語を募集します。あなたの思いを作品にしてください！

【募集作品】ポスター・標語（30字以内）＊手書き、画材自由（色鉛筆、クレヨンなどで濃く描く）  
※1人1点の応募となります。 ※作品はオリジナルのもの。模倣不可。

【テーマ】ボランティアに関係するもの

【対象】区内在住・在学の小学4年生～中学校、高等学校の児童・生徒

### ◆◆「活動内容の詳細」と「申込から活動までの流れ」◆◆

詳しくはぶらざHPIにアクセス、概要はチラシをご覧ください！

申込・問合せ：北区NPO・ボランティアぶらざ

TEL：03-5390-1771 MAIL：plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

後援：北区教育委員会（予定）

# いたばし総合ボランティアセンター

今年の夏こそ、ボランティア!

いたばし総合ボランティアセンター

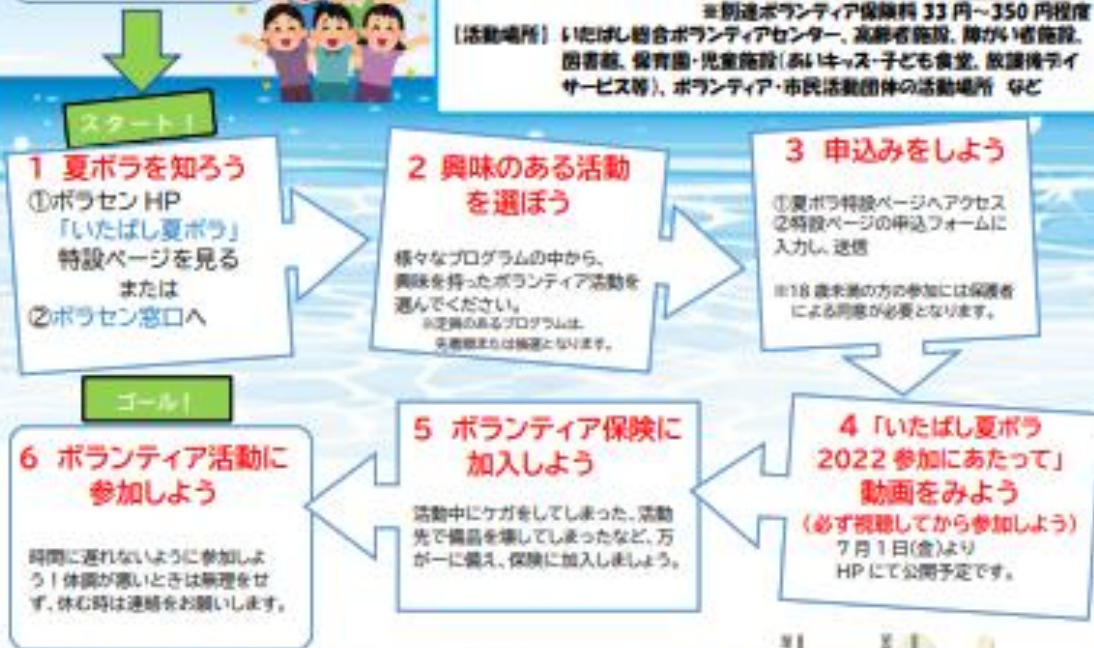
## いたばし夏ボラ 2022

参加者募集!

開催期間: 令和4年7月23日(土)から令和4年9月4日(日)まで  
 申込期間: 令和4年7月1日(金)から令和4年7月30日(土)まで

※定員になったプログラムは締め切りとなります。

### 参加方法



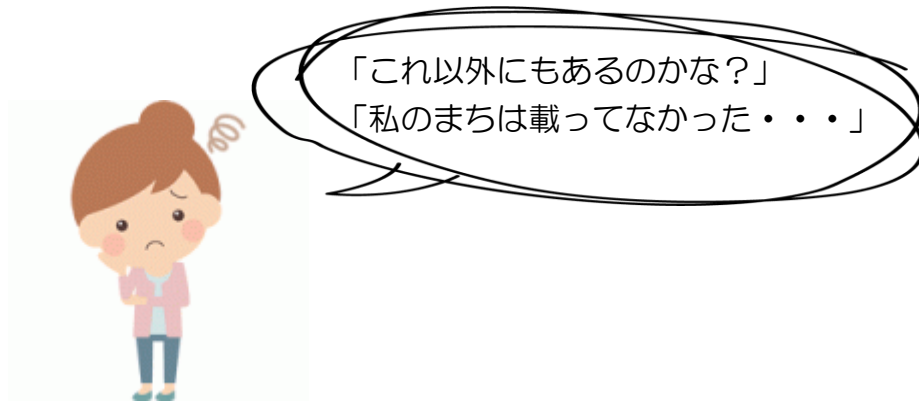
【参加対象】 小学生・中学生・高校生・大学生・社会人  
 【費用】 参加費 無料(プログラムにより実費負担あり)  
※別途ボランティア保険料 33円~350円程度  
 【活動場所】 いたばし総合ボランティアセンター、高齢者施設、障がい者施設、  
 図書館、保育園・児童施設(あひこっす-子ども食堂、放課後チ  
 ャイサービス等)、ボランティア・市民活動団体の活動場所 など

いたばし総合ボランティアセンター  
 〒173-0001 板橋区本町 24-1  
 TEL 03-5944-4601  
 FAX 03-5944-4602  
 メール: info@ita-vc.or.jp URL: http://ita-vc.or.jp/  
 twitter: @itavc2019 事務所 9時~17時 ※日・月曜休み



# 気になるボランティアはありましたか？

参加したいと思うものがあったら、各センターに問い合わせしてみてくださいね！



というあなたも、自分の住む地域のボランティアセンターにぜひ行ってみたり、問い合わせを試してみたりしてください。いろいろな情報が得られると思いますよ♪

例：豊島ボランティアセンターでは・・・

チラシのラックでボランティア、イベント講座情報を発信中

閲覧コーナーでは、福祉関連図書やDVDも見られる&貸出しています



「何がしたいのかよくわからない」という相談でも大丈夫。

ボランティアセンターは、ボランティアしたいあなたをいつでも応援しています！



# 簡単♪あつめるだけボランティア



「ボランティアしたいけど、どうしても時間がない」  
「どこかへ行ってボランティアするのは難しい」  
そんな方へおススメのボランティアをご紹介します！



## 使用済み切手の寄附

「使用済み切手が、どうして寄附になるの？」

使用済み切手を集め整理した上で、業者の方へ売却しています。その収益が各種ボランティア活動を支えるための資金になっています。

年々手紙を出す人も減り、全国的には使用済み切手の量も減っています。しかし、豊島区ではボランティアの「切手の会」さんが週2回活動して、整理してくださっています。売却できない切手も、「切手の博物館」さんに寄附することで、アート活動に利用していただいています。

少量でも構いません。郵送または持ち込みにて、お預かりしています！



## インクカートリッジ回収事業

プリンターで使われた使用済みインクカートリッジの回収率は、**たった26パーセント!**回収量を増やすことで、環境にやさしい活動につながります。

そして、リサイクルする過程で、山梨県内の福祉事業所にかかわっていただいています。

捨てちゃう前に、リサイクルしませんか？  
現在は豊島ボランティアセンターに、回収ボックスを設置しています。

多くの方にご協力いただければ、回収拠点を増やす予定です。

# あつまれ！ Handmade Fan！！

区内の福祉作業所でハンドメイド製品を製作し販売されていることをご存じですか？  
てしごとの温かみが伝わり、さらには自分だけの1点物も多い作品。

購入することで、製作している皆さんを応援することにもつながります。

さまざまな製品と出会える楽しみを味わうために、カプセルトイで販売を応援したいと思っています。

素敵な作品を多くの人に伝えたい！手に取ってほしい！その機会を増やしたい！  
カプセルトイで、ちょっといいことしませんか？



- ・不要になったカプセルトイの機械がある。もしくは譲ってくれる人を知っている。
- ・この活動をするための費用を支援してもいい。
- ・うちのお店にカプセルトイを置いてもいい。
- ・SNSで拡散したりPRになら協力できる。
- ・自分のてづくり作品も景品の一部として提供したい。



**活動に賛同してくれる方を大募集です！**



福祉作業所の製作品については→はあとの木



## 『お金で応援』ってどういうこと？



誰かを支える活動は、始めるにも続けていくにもお金がかかることがあります。

寄附とは活動している人を経済的に支援することです。

自分自身は活動できなくても、応援したい活動をしている人を支援していくこともボランティア活動です。いろいろな団体や法人が、多くの分野で活動しています。

気になる活動から探したり、街中の募金活動に目を向けてみたり…

自分なりの応援や活動の仕方を見つけてみてくださいね。



この冊子も皆様の募金により  
作成することができました。  
ご支援いただき、ありがとうございました。

## 豊島区民社協キャラクター紹介



### ふくじい

歳を重ねても、明るい未来を予感させる頼もしい高齢者像をイメージしています。普段はどこにでもいる普通のおじいさん。困っている人を見つけると、レンジャー姿で助けに向かう正義の味方です。

愛称「ふくじい」の由来は、「福」と「寿」を招く、幸せいっぱい  
のシルバーヒーローを意味しています。

### ふくみん

ふくじいの孫娘。周りの人に笑顔をはこぶ明るい女の子。ふくじいと一緒に出かけ、探検しながら発見したことをお友達や近所のみんなに教えてくれます。

「ふくみん」の由来は、福祉の「ふく」に柔らかい音を合わせた名前。「福祉をみんなが支える」が名前の由来ですが、「幸福な区民」という意味もこめられています。



豊島区民社協キャラクター  
ふくみん

### 編集後記

豊島では「夏“だけじゃない”」が恒例となってまいりました。「“じゃない”っていいよね」と意外と気に入っていたりします（笑）。

だってボランティアは、夏にはじめなくてもいいんだもの！学生さんにとっては、夏休みがボランティアの時期かもしれません。でも、学生さんじゃなくても、夏じゃなくても、新しい扉はあなたを待っています。

そして、毎年賛同してくださる施設団体の皆様。心より御礼申し上げます。

これからもボランティア活動を、そして豊島ボランティアセンターをよろしくお願い申し上げます。（共生社会推進・事業開発課 鈴木）



行き詰ったら向きを変えてみるのも

ありかもね

## 夏“だけじゃない”ボランティア 2022

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会 豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎4階

TEL:03-3984-9375 FAX:03-3981-2946

Eメール:tomonii@t.toshima.ne.jp

URL:<https://toshima-shakyo.or.jp/>

発行年 2022年7月