

としまボランティアセンターだより

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

2026年2月号

毎月1日発行

Vol. 353

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

<施設・団体>

SOMPO美術館

美術ボランティア「ガイドスタッフ」第18期メンバー募集。美術鑑賞を支援するため、来館者と美術館をつなぐ「かけ橋」として、美術鑑賞のガイド等にたずさわるボランティアを募集します。

▼内容：新宿区と連携してSOMPO美術館において開催される新宿区立の小学4年生から中学1年生の「対話による美術鑑賞会」（主に月曜日）でのサポート。上記鑑賞会の準備として、小中学校へ訪問して行う図工・美術の時間を使っての「事前授業」でのサポート。上記鑑賞会に関連して一般向け「対話による鑑賞会」などの鑑賞ガイド及び運営サポート。地域における鑑賞会や展覧会の案内などの広報活動。

▼日時：活動は通年

▼条件：次の条件を全て満たす方。①満20歳以上(2026年4月1日時点)。②美術鑑賞や美術鑑賞ガイドに関心があり、ボランティアの趣旨、及び活動内容をご理解いただいたうえで、共に学び活動する意欲がある方。③原則として月に2校への活動に参加できる方。※活動は「鑑賞会」と「事前授業」がセットになります。※個人のご都合に合わせて選択いただけます。④養成研修に参加できる方。⑤パソコンでのメール連絡が可能な方。⑥WEB会議システム（Zoomなど）を使った研修やミーティングに参加できる方。

▼活動場所：SOMPO美術館（新宿駅）、新宿区立小中学校

▼募集人数：10名程度

▼申込方法：応募用紙（HPよりダウンロード）に必要事項を記入の上、作文を添えて郵送にてご提出ください。

▼締切：3月13日（金）～3月27日（金）消印有効

▼その他：持ち物は不要。ボランティア保険は当館にて負担

▼問合せ先：SOMPO美術館 教育普及担当

TEL 03-3349-3081

URL <https://www.sompo-museum.org/>



おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等

▼日時：原則毎月第1第3月曜日 12:40～15:30(祝日は休み)

▼条件：子どもと遊ぶことが好きな方

▼活動場所：福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)

▼対象：高校生以上(男女不問)

▼その他：活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。

▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局 担当：原

TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281

Eメール gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp

URL <http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/>

池袋えびすの郷

入所やショートを利用した生活型と通所リハビリを利用した通所型を兼ねそなえた池袋本町にある老人保健施設です。クラブ活動のお手伝いやレクリエーションのボランティアを募集しています。参加しませんか？利用者様と楽しい時間を過ごしませんか？お気軽にご連絡ください。

▼内容：レクリエーションボランティア [楽器演奏や歌唱の披露、クラブ活動のお手伝い(書道・茶道等)]

▼日時：応相談

▼条件：高齢者の方との交流が好きな方

▼持ち物：エプロンと動きやすい服

▼活動場所：池袋えびすの郷(下板橋駅)

▼対象：どなたでも可

▼問合せ先：池袋えびすの郷 担当：秋元

TEL 03-3980-0165 FAX 03-3980-0168

麦の家

主に知的障がい者を対象とした、障がい者の日中活動を支援する施設です。軽作業や創作活動を行っています。軽作業はパーツの袋詰めなどで、創作活動では利用者がすべて手描きで布に絵や柄を描き、そのデザインされた布を使って製品を作っています。一緒に笑い合いながら、利用者とコミュニケーションをとりながら活動して下さるボランティアを募集しています。職員も常にいますので、初めての方、また、見学や体験の方も大歓迎です。

- ▼内容：知的障がいを持った方と一緒に作業をしたり、お話をしたりする。
- ▼日時：月～金曜日10：00～15：00の間で応相談（半日からOK）
- ▼条件：とくになし。学生可
- ▼活動場所：麦の家（北池袋駅）
- ▼募集人数：3～5名程度
- ▼その他：経験不問
- ▼問合せ先：麦の家 担当：尾形
TEL/FAX 03-3576-6332
Eメール muginoie@toshima.ne.jp

特別養護老人ホーム池袋敬心苑

当施設では利用者様に充実した生活をお過ごし頂く為ボランティア活動をしていただける方を募集しています。あなたの趣味や得意な事を活かしてみませんか？事前オリエンテーションを行う為、初めての方でも安心してボランティアに参加出来ます。例えば、「お年寄りと囲碁や将棋がしたい」「得意のカラオケを披露したい！」等みなさんのやりたい事を応援します！活動先は特別養護老人ホーム池袋敬心苑以外に、デイホーム南池袋、障害者支援施設雑司谷でも参加受け付け中です！学生さんも大歓迎！是非お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：利用者様がボランティアに参加して下さる皆さんとふれあいながら、「ハッピー」な時間を過ごして頂けるようなお手伝いの内容となっています。
- ▼日時：いつでもお受けします！
- ▼条件：中学生までは保護者の要同意
- ▼持ち物：活動内容による
- ▼活動場所：池袋敬心苑内（池袋駅）
- ▼対象：ボランティア活動に興味がある方
- ▼募集人数：若干名
- ▼その他：活動しやすい服装でお越しください
- ▼問合せ先：池袋敬心苑 担当：新海・穂積
TEL 03-5958-1165 FAX 03-5958-1210
Eメール ikebukuro@keishinen.or.jp

福祉用具再活用事業のご案内

福祉用具再活用事業とは、「購入したけれど使わなかった」「シルバーカーがあるといいけれど・・・」など、福祉用具を必要としている人へつなぐ、たすけあい&エコな事業です。

受取希望の方は、豊島ボランティアセンターまでご連絡ください。

【問合せ】豊島ボランティアセンター TEL 03-3984-9375

いんぷおめ～しょん

～information～

<講座・イベント>

ピアサポートコミュニティ UP TO Me ～静かなる者たち～

「生きづらカフェ」～静かなる者たち～

“静かなる者たち”とありますように、引っ込み思案等でなかなか自分の事を出せなかったり、穏やかなゆっくりとした“雰囲気”を好まれる方を対象としているのが特徴です。

▼内容：【第1部】当事者の声にふれる家族の相談ルーム（生きづらさと共にある当事者が経験を語り、家族の声に耳を傾けます）。【第2部】当事者同士の交流会（同じような悩みや不安、経験を持つ当事者同士が繋がり交流することができます）

▼日時：3/1（日）【第1部】13：00～13：50、【第2部】14：00～15：30

▼会場：みんなのえんがわ池袋（池袋駅）

▼参加費：【第1部】無し、【第2部】200円（初回の方は無料）

▼対象：【第1部】・当事者が抱える生きづらさを知りたい当事者家族の方・家族の生きづらさにどう寄り添えばよいか悩んでいる方。【第2部】社交不安、HSP、発達障害グレーゾーン等の生きづらさを抱える方で、かつ、穏やかなゆっくりとした“雰囲気”を好まれる方。くりとした“雰囲気”を好まれる方

▼募集人数：【第1部】特になし、【第2部】5名くらいまで ※予約不要

▼その他：池袋駅西口から徒歩15分。

※お問い合わせのメールアドレスにつきましては、連携団体NPO法人ほっぷらん（旧：生きづらわーほりプロジェクト）の連絡先をお借りしています。

▼問合せ先：ピアサポートコミュニティ UP TO Me ～静かなる者たち～ 担当：りう

Eメール zurahori@yahoo.co.jp

提供したい方がいます

シャワーチェア



市民社会をつくる ボランティアフォーラムTOKYO2026

- ▼内容：「市民社会をつくるボランティアフォーラムTOKYO」は、私たちの暮らしに関わるさまざまな社会課題に焦点をあて、それを共有し、私たち市民にできることを考えていくためのイベントです。私たちは「一步を踏み出す Action (行動)」と、「未来を描く Imagination (想像力)」が、社会を変える大きな力になると考え、今年度の全体テーマを「これからを変える、挑戦を。～Action&Imagination～」としました。
- ▼日時：2月7日(土)、8日(日) ※1日や1分科会のみ参加も可能です。
- ▼会場：飯田橋セントラルプラザ ほか (飯田橋駅)
※一部オンライン、フィールドワークあり

- ▼参加費：1分科会1,000円/会場参加・フィールドワーク
3分科会以上は一律3,000円 ※学生(専門学校可)または18歳未満の方は無料
- ▼申込方法：<https://www.tvac.or.jp/special/vf2026/apply>
☆当日ボランティアも募集中です！
(<https://www.tvac.or.jp/special/vf2026/joinus>)
- ▼問合せ先：東京ボランティア・市民活動センター
フォーラム担当：山添・高橋・杉山・吉田
TEL 03-3235-1171 FAX 03-3235-0050
Eメール voluntary-forum@tvac.or.jp
URL <https://www.tvac.or.jp/>

<芸能ボランティア紹介>



- 豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしてボランティアをしている方や団体を募集しています。
- すでに活動経験がある方だけでなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録を豊島ボランティアセンターまでお問合せください。
- 豊島ボランティアセンター
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

シュリットの会

ヘルマンハーブの演奏活動をしています。ヘルマンハーブとは、ドイツ人のヘルマンさんがダウン症の息子さんのために開発した楽器で、専用の楽譜を弦の下に差し込んで弾くバリアフリーな楽器です。演奏後に参加者にヘルマンハーブを弾いていただいています。演奏曲は季節や月ごとに合わせた内容で童謡、歌謡曲、クラシック、ポップ曲などです。ご希望の演奏も可能です。

- ▼内容：ヘルマンハーブの演奏と参加者の歌唱、演奏後にヘルマンハーブの演奏体験も行っています。
- ▼日時：月曜～土曜 10:00～16:00の1時間程度 (応相談)
- ▼活動地域：東京都内。都外の場合は応相談
- ▼交通費・謝礼：応相談
- ▼その他：ハーブを置く机、椅子、あればマイクをご用意していただきたいです。
- ▼問合せ先：シュリットの会 担当：長谷部
TEL 090-9852-3993 Eメール khasebe@u01.gate01.com

錦川 京香(にしきがわ きょうか)

日本の伝統に触れる機会を作りたい、次世代に残したいという思いからボランティア活動に踏み切りました。繋げるためにはなるべく質の良いものと思い、研鑽を積んでいます。

- ▼内容：古典の日本舞踊の披露 (教えている子どもたちも参加可能)、年齢を問わず、古典舞踊の動きを取り入れて簡単な曲で教えます (一緒に日本舞踊を体験してみよう!)、放課後クラブなど、小中学生への稽古
- ▼日時：応相談。簡単レッスンでしたら平日可能。10分～30分 (時間は自在に変更できます)
- ▼活動地域：東京都内
- ▼交通費・謝礼：無償
- ▼その他：できればCDの再生機と着替えのスペースをご用意していただきたいです。
- ▼問合せ先：ショートメール 090-4244-7050
※まずは、ショートメッセージをお願いします。

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<1月受付：12/11～1/10 受付分> 36件 6,433g ハガキ 69枚

長谷川則之、高原翔、福岡富士子、文化シャッター(株)、くまの子、明治大学校友会豊島区地域支部、高南クラブ、(株)サンシャインシティ、池袋駅前郵便局、宝光寺、土屋医院、羽根司法書士事務所、山吹の里、雑司が谷地域文化創造館、区民ひろば高松、区民ひろば千早、区役所(保育課、土木管理課、会計課、障害福祉課) 匿名7名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ！！

「2月は
生活習慣予防週間」

