

としまボランティアセンターだより

2026年1月号
毎月1日発行
Vol. 352

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター
〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp
URL <http://toshima-shakyo.or.jp>
月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

謹賀新年

HAPPY NEW YEAR

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。



＜施設・団体＞

麦の家

主に知的障がい者を対象とした、障がい者の日中活動を支援する施設です。軽作業や創作活動を行っています。軽作業はパーツの袋詰めなどで、創作活動では利用者がすべて手描きで布に絵や柄を描き、そのデザインされた布を使って製品を作っています。一緒に笑い合いながら、利用者とコミュニケーションをとりながら活動してくださるボランティアを募集しています。職員も常にいますので、初めての方、また、見学や体験の方も大歓迎です。

▼内容：知的障がいを持った方と一緒に作業をしたり、お話をしたりする。

▼日時：月～金曜日10:00～15:00の間で応相談（半日からOK）

▼条件：とくになし。学生可

▼活動場所：麦の家（北池袋駅）

▼募集人数：3～5名程度

▼その他：経験不問

▼問合せ先：麦の家 担当：尾形

TEL/FAX 03-3576-6332

Eメール muginoie@t.toshima.ne.jp

特別養護老人ホーム池袋敬心苑

当施設では利用者様に充実した生活をお過ごし頂く為ボランティア活動をしていただける方を募集しています。あなたの趣味や得意な事を活かしてみませんか？事前オリエンテーションを行う為、初めての方でも安心してボランティアに参加出来ます。例えば、「お年寄りと囲碁や将棋がしたい」「得意のカラオケを披露したい！」等みなさんのがやりたい事を応援します！活動先は特別養護老人ホーム池袋敬心苑以外に、デイホーム南池袋、障害者支援施設雑司谷でも参加受け付け中です！学生さんも大歓迎！是非お気軽にご連絡ください。

▼内容：利用者様がボランティアに参加して下さる皆さんとふれあいながら、「ハッピー」な時間を過ごして頂けるようなお手伝いの内容となっています。

▼日時：いつでもお受けします！

▼条件：中学生までは保護者の要同意

▼持ち物：活動内容による

▼活動場所：池袋敬心苑内（池袋駅）

▼対象：ボランティア活動に興味がある方

▼募集人数：若干名

▼その他：活動しやすい服装でお越しください

▼問合せ先：池袋敬心苑 担当：新海・穂積

TEL 03-5958-1165 FAX 03-5958-1210

Eメール ikebukuro@keishinen.or.jp

ボラさんぽ

地域の活動団体を取材してきました



東京子どもアンサンブル (一般社団法人エル・システムジャパン) ~音楽を通して育む共生社会~

《東京子どもアンサンブルとは?》

障がいの有無に関わらず、音楽を習いたいと思う子どもが参加できる、子どもたちの合唱団です。特に視覚に障がいのある子どもが参加しやすい環境を整えて、ハーモニーを奏でることに喜びを分かち合い、共に助け合い、共にチャレンジし、『多様な社会で共に生きる力を育む』ことを目指しています。



2017年に一般社団法人エル・システムジャパンと東京芸術劇場の共催事業で始まり、視覚障がいのある子どもが参加しやすい環境を大事にしながら、誰もが参加できるコーラス活動を行っています。日々の練習では、全員が耳で覚えていきながら、歌う力を着実に身につけています。



《合唱メンバーについて》

小学1年生から高校3年生までとっていますが、高校3年生を卒業した後も、ここを居場所として大切にしている子については、続けて参加出来るようにしています。

合唱団に参加してみたいという方は、見学もできますので、下記メールアドレスより、団体にご連絡ください。

〔(一社)エル・システムジャパン 担当:室
Eメール:whc@elsistemajapan.org〕

活動の様子はエル・システムジャパンの youtube

チャンネル
をご確認ください。



一般社団法人エル・システムジャパンは、年齢や国籍、言語、障がいを超えて子どもたちが楽しく一緒に学び・発表する機会を大切にし、無償で音楽の教育活動を実施しています。



《今後の活動について》

これまで東京芸術劇場の練習室を利用してきましたが、この活動をもっと社会に知ってもらい、共生社会の取り組みを広めて行くために、新たな練習場所を探しております。しかし、視覚障がいのある子どもも利用しやすく、定期的に活動できる練習場所が、豊島区内でなかなか見つからない状況があります。

練習場所としてお貸出しいただける場所がありましたら、豊島ボランティアセンターまでご連絡下さい。

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<12月受付:11/11~12/10受付分> 36件 6,433g ハガキ 69枚

小山和智、水島悦子、石川隆、高原泰子、佐々木東洋子、神谷教美、相澤文香、山下剛、文化シヤッター(株)、立教大学法学部高畠ゼミOB・OG会、豊島区学童保育連絡協議会、風かおる里、(福)全国心身障害児福祉財団、(株)島津メディカルシステムズ東京支社、アトリエ村、池袋西地区民生児童委員協議会、明治安田ライフプランセンター、区民ひろば池袋、区民ひろばさくら第一、区民ひろば長崎、区役所(西部生活福祉課、生活福祉課、環境保全課、区民ひろば課)、匿名10名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー 今月のイチオシ！！

「1月は防災と
ボランティア週間」

