

としまボランティアセンターだより

2025 年 10 月号

毎月 1 日発行

Vol. 349

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4 階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。



LINE



Instagram



TOSHIMAKUMIN_CSW



社協ホームページ



友だち追加、フォローなど
お願いします！

ボランティア情報の 発信方法が変わります！



豊島区民社協キャラクター
ふくみん

「としまボランティアセンターだより」は、本号をもって紙媒体での発行を終了いたします。

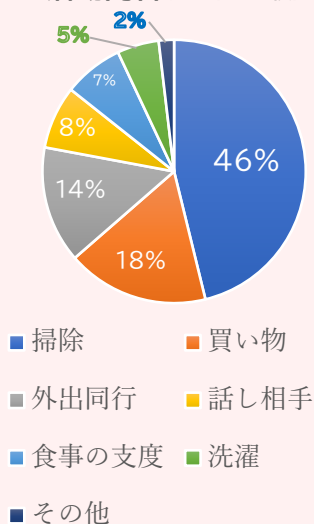
今後は、社協広報紙「トモニーつうしん」にて様々な地域情報をお届けするとともに、LINE、InstagramなどのSNSや社協ホームページを通じて、随時、ボランティア情報を発信してまいります。より分かりやすく、より多くの情報をお届けするように努めますので、引き続きよろしくお願いたします。

地域の中で、できるときにできることを

～リボンサービス協力会員募集～

リボンサービスは地域の皆さんの参加と協力により行っている会員制の助け合い活動です。主に高齢の方や障がいのある方等への家事のサポート、外出の付き添い等を行っています。活動に協力して下さる協力会員さんを募集しています。

活動内容 (R6年度実績)



買い物の活動

登録対象: 18 歳以上で地域福祉に理解のある健康な方

謝礼金: 平日 9 時～17 時 1 時間 700 円 時間外 875 円

掃除、買い物、外出同行のご依頼が多くなっています。

空いている時間にできる内容でご協力いただけます！

まずはお気軽にお問合せください。

詳細はこちらをご覧ください



問合せ

豊島区民社会福祉協議会 リボンサービス

☎03-3981-9250

としま DOKIDOKI 防災フェス 2025

防災を身近に感じ、地域防災力アップのためのイベントです。

豊島区民社会福祉協議会もこのイベントに参加し、災害ボランティアブースを出展します。実際に被災地にボランティアへ行くときの装備品や現地の活動写真等も展示予定です。また、ボランティア活動に行くときの服装の着せ替えコーナーや、折り紙コーナーなど、体験スペースも設ける予定ですので、ぜひお越しください。

最新の防災グッズや日用品の活用術などを紹介する企業・団体の出展や、警察・消防・の働く車も出展予定です。

日時: 10 月 13 日 (月) スポーツの日
10:00～16:00

場所: としまみどりの防災公園
(IKE・SUNPARK)、
豊島区総合体育場



詳しくは豊島区 HP
をご覧ください

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

<施設・団体>

地域生活支援センター こかげ

地域生活支援センターこかげは、主に精神に障がいがある方の生活を応援している事業所となります。障がいがある方と関わった経験がない方でも大歓迎です。メンバー・ボランティア・スタッフ一同、皆様をお待ちしております。

▼内容：こかげでは、【グループ活動】として様々な創作的な活動に取り組んでおり、現在は主に食事会・カラオケ・映画鑑賞・パソコン教室を開催しています。基本は事業所内のフリースペースで活動をお願いいたします。囲碁・将棋・トランプ、毛糸、折り紙等は所内で用意できますが、その他、皆さまの特技を活かした活動をこかげで実施してみませんか？まずは見学からでも可能です。お気軽にお問い合わせください。

▼日時：月曜～金曜（月に1回でも可）13：00～19：00の間で1時間程度 ※水曜日は13：00～16：00まで

▼活動場所：地域生活支援センターこかげ（大塚駅）

▼対象：パソコンの基礎的な操作に慣れている方

▼募集人数：若干名

▼その他：活動は無償となりますが、交通費は支給いたします。

▼問合せ先：地域生活支援センターこかげ 担当：青山

TEL 03-5958-1990 FAX 03-5958-2096

Eメール kokage@housinkai.or.jp URL <https://housinkai.or.jp/>

マンガの聖地トキワ荘ボランティア

11月3日マンガの日に第6回マンガの聖地トキワ荘ワールドフェスティバルを開催いたします。会場設営や子どもたちへのプレーパーク補助協力員を募集しています。

▼内容：会場設営・こどものためのトキワ荘マンガ家クイズ・マンガの聖地トキワ荘国際館への案内等です。

▼日時：11月3日（月）9：30～15：00

▼活動場所：豊島区南長崎花咲公園（トキワ荘公園）
トキワ荘マンガミュージアム前（東長崎駅）

▼対象：どなたでも可 フルタイムの活動ができる方

▼その他：交通費（実費）昼食（弁当）支給

▼問合せ先：マンガの聖地トキワ荘ボランティア 担当：飯田
TEL 090-8805-6323

Eメール angel@mx2.alpha-web.ne.jp

ニチイホーム目白

区内の有料老人ホームです。50名前後のご入居者が生活する入居型施設です。ご利用者様に毎日をより楽しくお過ごしいただくためにレクリエーションのボランティアさんを募集しています。レクリエーションを通して利用者様と楽しい時間を過ごしませんか。皆様からのお声掛けを心よりお待ちしております。是非お気軽にご連絡ください。

▼内容：レクリエーションボランティア（楽器演奏や歌唱の披露、手芸、落語、物づくり、絵手紙、体を動かすヨガ、太極拳、体操 などなど・・・）

▼日時：月曜～土曜（曜日問わず）14：00～16：00の中で1時間程度

▼条件：高齢者の方の対応にご理解があり、寄り添って接していただける方

▼持ち物：活動内容によっては活動しやすい服装や室内履きをご持参ください。

▼活動場所：ニチイホーム目白（目白駅）

▼対象：どなたでも可 随時募集しております。

▼募集人数：1名様～5名様ほど

▼問合せ先：ニチイホーム目白 担当：吉澤

TEL 03-5957-1315 FAX 03-5957-1354

Eメール yoshizawa-ckr@nichii-carepalace.co.jp

ラヴィーレ東池袋

介護施設で実施します、こども食堂でボランティアを行います。当日はお子様と遊んで頂くだけでも可能です。どなたでも気軽に参加出来ます。

▼内容：お子様とパズルやレゴを一緒に行い、遊んで頂きます。簡単な設営も現場スタッフと行います。

▼日時：毎月第四土曜日

▼活動場所：sompocケアラヴィーレ東池袋（東池袋駅）

▼対象：どなたでも

▼募集人数：1名～3名

▼締切：毎月第三土曜日

▼問合せ先：sompocケア ラヴィーレ東池袋 担当：西脇

TEL 03-5396-7151 FAX 03-5992-5135

Eメール lv_higashikebukuro_m@sompocare.com

URL <https://www.sompocare.com/service/home/kaigo/H000437>



＜芸能ボランティア紹介＞

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしてボランティアをしている方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方だけでなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録を豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

豊島ボランティアセンター

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

東京アマチュアマジシャンズクラブ

▼内容：マジックで明るい社会、楽しい生活をお手伝い。

▼日時：希望される日時

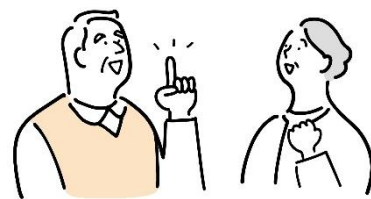
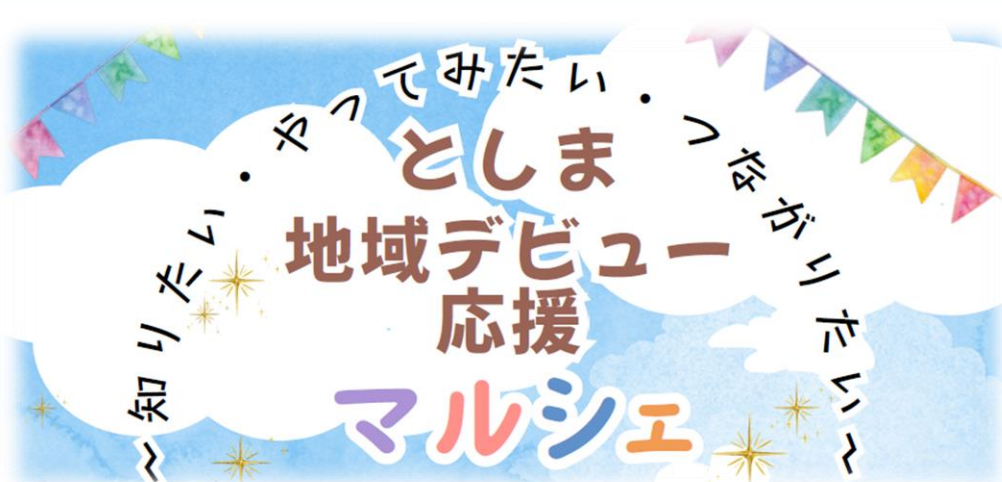
▼活動地域：区内および近隣地区

▼対象：社会福祉施設、小中学校、幼稚園、子ども会、区民ひろばなど

▼問合せ：TAMC(東京アマチュアマジシャンズクラブ)
担当：池内

TEL 090-1541-1573 FAX 3983-3447

Eメール ikeuchi@cap.ocn.ne.jp



ライフステージの変化をきっかけに、これから社会参加をしたいと考えている方の、最初の一歩を応援します！

▼日時：11月20日(木)13:30—16:00

▼会場：としまセンタースクエア

(南池袋 2-45-1 豊島区役所本庁舎1階)

▼内容：(1)講演「社会との繋がりが導く健康長寿」
(2)地域活動団体の紹介・健康測定体験など

【企画】高齢者の生活支援推進員

10月17日(金)より受付開始 (①～③のいずれかの方法で申込)

①電話

03(4566)2435
(平日9時～17時)

豊島区高齢者福祉課 生活支援体制整備グループ

②二次元コード



③100年活躍ナビ

<https://100nen-navi.metro.tokyo.lg.jp>
※東京都「100年活躍ナビ」より
お申込みいただいた場合、
東京ポイントが付与されます。

豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。

右記の日程で受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

予約ができる時間は、10:30～16:00の間です。

10月の日程 21日(火)、22日(水)、23日(木)

11月の日程 18日(火)、19日(水)、20日(木)

12月の日程 16日(火)、17日(水)、18日(木)

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

＜9月受付：8/11～9/10受付分＞ 23件 1,880g ハガキ 1枚

原ハツエ、伊藤智章、亀井久美子、水島悦子、市原章子、本間聖子、
文化シャッター(株)、池袋駅前郵便局、タカセ洋菓子(株)、雑司が谷地域文化創造館、
区民ひろば池袋本町、区民ひろば池袋
区役所(障害福祉課、子育て支援課、高齢者医療年金課、西部子ども家庭支援センター)
匿名4名 ※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー 今月のイチオシ！！

「自転車交通ルール

について」

