

としまボランティアセンターだより

2025 年 9 月号

毎月 1 日発行

Vol. 348

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4 階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

E メール tomonii@t.toshima.ne.jp

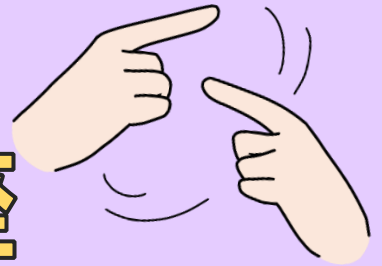
URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

令和 7 年度 聴覚障がい理解のための

手話超入門講座



聴覚障がいってどういうこと？

コミュニケーションはどうすればいいの？

これをきっかけに、あなたも手話の世界に触れてみませんか？

講師：豊島区聴覚障害者協会 会長 長谷川 則之 氏

内容：聴覚障がいとは

聴覚障がいのある人とのコミュニケーションについて

手話・指文字をやってみよう

日時・会場 ※内容はすべて同じです



第 1 回

10 月 17 日(金)
10:00～11:30

区民ひろば要

住所:豊島区要町 1-5-1

締切:10 月 14 日(火)

第 2 回

10 月 23 日(木)
10:00～11:30

区民ひろば朋有

住所:豊島区東池袋 2-38-10

締切:10 月 20 日(月)

第 3 回

10 月 24 日(金)
10:00～11:30

区民ひろば南大塚

住所:豊島区南大塚 2-36-1

締切:10 月 21 日(火)

申込方法：豊島ボランティアセンター宛てに、電話・FAX・メールで

ご連絡いただくか、右記 Google フォームからお申込みください。



ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

<施設・団体>

いけよんの郷圏域 スマートフォン相談室

スマホサポーター募集！主に高齢者を対象にしたスマートフォンの個別相談室です。相談の多くは基本的なものです。スマホが苦手な方に、その方のペースに合わせて、ゆっくり丁寧に教えてくだされば大丈夫です。最初は見学から始めても構いません。ご質問等ございましたらお気軽にご連絡ください。

- ▼内容：電話帳登録、ライン、検索の仕方、写真の送り方等、スマホの基本操作の個別相談。アンドロイド、iPhone両方の相談があります。得意不得意があれば配慮いたします。
- ▼日時：9月8日（月）14:00～16:00 前後にミーティングあり（原則、奇数月第2月曜）
- ▼条件：スマートフォンの基本的な操作ができる方
- ▼持ち物：ご自分のスマートフォン
- ▼活動場所：区民ひろば池袋本町（下板橋駅）
- ▼対象：スマートフォンの基本的な操作ができる方ならばどなたでも
- ▼問合せ先：スマートフォン相談室 担当：齋藤
TEL 090-3081-5395
Eメール budonokinpo@gmail.com

ニチイホーム目白

区内の有料老人ホームです。50名前後のご入居者が生活する入居型施設です。ご利用者様に毎日をより楽しくお過ごしいただくためにレクリエーションのボランティアさんを募集しています。レクリエーションを通して利用者様と楽しい時間を過ごしませんか。皆様からのお声掛けを心よりお待ちしております。是非お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：レクリエーションボランティア（楽器演奏や歌唱の披露、手芸、落語、物づくり、絵手紙、体を動かすヨガ、太極拳、体操 などなど・・・）
- ▼日時：月曜～土曜（曜日問わず）14:00～16:00の中で1時間程度
- ▼条件：高齢者の方の対応にご理解があり、寄り添って接していただける方
- ▼持ち物：活動内容によっては活動しやすい服装や室内履きをご持参ください。
- ▼活動場所：ニチイホーム目白（目白駅）
- ▼対象：どなたでも可 随時募集しております。
- ▼募集人数：1名様～5名様ほど
- ▼問合せ先：ニチイホーム目白 担当：吉澤
TEL 03-5957-1315 FAX 03-5957-1354
Eメール yoshizawa-ckr@nichii-carepalace.co.jp

こころまつり実行委員会

28回目を迎える「こころまつり」は精神障がい者と地域の人々との交流を深めるために、毎年開いているイベントです。手作り作品販売、模擬店、ステージ発表、健康のための展示など盛り沢山の内容です。この賑やかで楽しい一日をお手伝いくださる方を募集しています。

- ▼内容：会場準備・案内、出店の手伝い、駐車場整理、受付、アナウンス、片づけ等
- ▼日時：10月10日（金）15:30～（前日準備）、10月11日（土）10:00～16:00（当日）
- ▼活動場所：長崎小学校（椎名町駅）
- ▼申込：電話にて
- ▼締切：10月3日（金）
- ▼その他：初心者も大歓迎（活動は2時間以上）
- ▼問合せ先：フレンド 担当：佐藤
TEL 03-6318-6193

南池袋二三四町会（お祭り）

「子ども縁日」（主な来場者：お子様【インターナショナルスクールの生徒さんを含む】、ご年配の方対象）のお手伝いをしていただける方を募集しています。一部でも構いませんので一緒に楽しみませんか？子どもと接することが好きな方、笑顔が素敵なあなた大歓迎です。

- ▼内容：子ども縁日（スーパーボールすくい、輪投げ、光るおもちゃくじ、かき氷、いなり寿司他）の屋台等設営、来場者カウント、来場者対応（屋台売り子他）、会場案内、後片付け等
- ▼日時：9月28日（日）14:00～20:00（一部でも可）
- ▼活動場所：豊島区立南池袋小学校北門（東池袋駅）
- ▼申込：メールにて、①名前②住所③年齢（18歳未満の方のみ）④携帯電話⑤メールアドレス⑥希望の内容と活動可能時間をお送りください。
- ▼締切：9月21日（日）
- ▼問合せ先：南池袋二三四町会
Eメール info@fumiyocho.net

地域生活支援センター こかげ

地域生活支援センターこかげは、主に精神に障害がある方の生活を応援している事業所となります。障害がある方と関わった経験がない方でも大歓迎です。メンバー・ボランティア・スタッフ一同、皆様をお待ちしております。

- ▼内容：地域生活支援センターこかげのオープンスペースで、パソコン教室（初心者向け）を開催したいと思います。パソコンはこちらで5台用意しております。パソコンの電源の入れ方から、Excel、wordを用いた基礎的なパソコン操作を中心に教えていただける方を募集しております。
- ▼日時：月曜～金曜 16:00～19:00のうち1時間
- ▼活動場所：地域生活支援センターこかげ（大塚駅）
- ▼対象：パソコンの基礎的な操作に慣れている方
- ▼募集人数：若干名
- ▼その他：活動は無償となりますが、交通費は支給いたします
- ▼問合せ先：地域生活支援センターこかげ 担当：青山
TEL 03-5958-1990 FAX 03-5958-2096
Eメール kokage@housinkai.or.jp URL <https://housinkai.or.jp/>

マンガの聖地トキワ荘ボランティア

11月3日マンガの日に第6回マンガの聖地トキワ荘ワールドフェスティバルを開催いたします。会場設営や子どもたちへのプレーパーク補助協力員を募集しています。

▼内容：会場設営・こどものためのトキワ荘マンガ家クイズ・マンガの聖地トキワ荘国際館への案内等です。

▼日時：11月3日(月)9:30～15:00

▼活動場所：豊島区南長崎花咲公園（トキワ荘公園）
トキワ荘マンガミュージアム前（東長崎駅）

▼対象：どなたでも可 フルタイムの活動ができる方

▼その他：交通費（実費）昼食（弁当）支給

▼問合せ先：マンガの聖地トキワ荘ボランティア 担当：飯田
TEL 090-8805-6323

Eメール angel@mx2.alpha-web.ne.jp

ラヴィーレ東池袋

介護施設で実施します、こども食堂でボランティアを行いますか？当日はお子様と遊んで頂くだけでも可能です。どなたでも気軽に参加出来ます。

▼内容：お子様とパズルやレゴを一緒にいき、遊んで頂きます。
簡単な設営も現場スタッフと行います。

▼日時：毎月第四土曜日

▼活動場所：sompocケアラヴィーレ東池袋（東池袋駅）

▼対象：どなたでも

▼募集人数：1名～3名

▼締切：毎月第三土曜日

▼問合せ先：sompocケア ラヴィーレ東池袋 担当：西脇

TEL 03-5396-7151 FAX 03-5992-5135

Eメール lv_higashiikebukuro_m@sompocare.com

URL <https://www.sompocare.com/service/home/kaigo/H000437>

<芸能ボランティア紹介>

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしてボランティアをしている方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方だけでなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録を豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

豊島ボランティアセンター

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

あすなろ会左真紀一座

昭和42年3月から58年続いている団体で、2,000回公演達成。爺ちゃんとバーちゃん達の大衆芸能団体（平均83歳）。

▼内容：バラエティーな芸を披露〔おどり、ギター弾語り（ナツメロ）、銭太鼓、ハワイアンダンス、リズムダンス、アコーディオン演奏(童謡、叙々歌)〕

▼日時：いつでも。13:00～又は13:30～(1時間30分位)

▼活動地域：都内並びに近県

▼対象：高齢者施設並びに町会・敬老会など

▼その他：メンバーも募集しています。一芸をお持ちの方（お年寄り向けの芸で85歳までの方）※歌(カラオケ)だけの方はご遠慮いただいております。

▼問合せ：あすなろ会左真紀一座 担当：塚本

TEL ①03-3617-5251 ②080-6740-5395

いんふぉめ～しょん

～information～

<講座・イベント>

講座「シニアの社会参加活動を継続するための健康づくり」

(主催：くまの子)

▼講師：東京都健康長寿医療センター研究所 鈴木 宏幸 氏

▼内容：健康長寿実現のための最新情報と分かりやすい実行方法の提供

▼日時：10月20日(水)13:30～15:30

受付開始は、13:15～

▼会場：としま区民センター 6階(601・602)会議室(池袋駅)

▼参加費：無料

▼募集人数：50名

▼その他：予約不要。直接会場へお越しください。

▼問合せ先：くまの子

担当：大江

Eメール kumanokor5@gmail.com

ピアサポートコミュニティ UP TO Me ～静かなる者たち～

「生きづらカフェ」～静かなる者たち～

“静かなる者たち”とありますように、引っ込み思案等でなかなか自分の事を出せなかったり、穏やかなゆっくりとした“雰囲気”を好まれる方を対象としているのが特徴です。

▼内容：生きづらさを少しでも和らげるためにはどうすればいいのだろう・・・。同じような悩みや不安、経験を持つ人達と繋がり、交流することができます。

▼日時：9/7(日)、10/5(日)、11/2(日)

※いずれも、14:00～15:30

▼会場：みんなのえんがわ池袋(池袋駅)

▼参加費：200円(初回の方は無料)

▼対象：社交不安、HSP、発達障害グレーゾーン等の生きづらさを抱える方で、かつ、穏やかなゆっくりとした“雰囲気”を好まれる方

▼募集人数：5名くらいまで ※予約不要

▼その他：池袋駅西口から徒歩15分。

※お問い合わせのメールアドレスにつきましては、連携団体NPO法人ほっぷらん(旧：生きづらわーほりプロジェクト)の連絡先をお借りしています。

▼問合せ先：ピアサポートコミュニティ UP TO Me ～静かなる者たち～ 担当：りう

Eメール zurahori@yahoo.co.jp

ふくじいが上池袋にある特定非営利活動法人「麦の家」の活動を見に行ってきました。麦の家は、障がいを持つ人々が地域で自立して生活していくことを目的に、バッグやポーチ、巾着などの布製品を中心とした製品を製作している事業所です。

1984(昭和59)年に豊島区手をつなぐ親の会の小規模作業所「麦の家作業所」から始まり、2008(平成20)年に特定非営利活動法人(NPO法人)となって地域活動支援センターⅢ型として活動するようになりました。



難しいけど、
うまく使えるよう
になりたい！

▲赤い羽根共同募金 B 配分の
申請で購入したミシン

麦の家で作った製品は、豊島区役所4階カフェふれあいの横にある商品棚やふくし健康まつり・はあとの木マルシェなどの催しで販売しています。「作った製品を買ってもらえることが一番の楽しみ」と、皆さん笑顔で話をしていました。

訪問の様子を YouTube「ふくじい
チャンネル」で配信しています♪



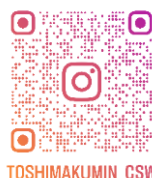
ふ) かっこいい！高級ブランドみたいじゃ♪

豊島ボランティアセンターよりお知らせ

「としまボランティアセンターだより」の紙媒体での配布は、令和7年10月号を最後に終了いたします。

今後は、ボランティア情報を当協議会のホームページやSNSなどで発信していきます。

「としまボランティアセンターだより」はInstagramでも発信しています！



TOSHIMAKUMIN_CSW



豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。

右記の日程で受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

予約ができる時間は、10:30～16:00 の間です。

9月の日程 16日(火)、17日(水)、18日(木)

10月の日程 21日(火)、22日(水)、23日(木)

11月の日程 18日(火)、19日(水)、20日(木)

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<8月受付：7/11～8/10受付分> 29件 2,343g ハガキ 5枚

伊藤智章、柿迫夏希、前田栄二、伊藤靖代、福岡富士子、福西易子、文化シャッター(株)、豊島区学童保育連絡協議会、立教大学高島ゼミOB・OG会、(株)ペルレイ、NPO法人パレスチナの子どもの里親運動、特別養護老人ホームゆたか苑、雑司が谷地域文化創造館、区民ひろば池袋、区役所(環境保全課、保育課)
匿名10名

※敬称略・順不同

ポラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ！！

「気が抜けない熱中症！」

