

としまボランティアセンターだより

2025 年 8 月号

毎月 1 日発行

Vol. 347

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4 階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

E メール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

精神保健福祉ボランティア入門講座

～ ひろげよう！ こころの輪 ～

このプログラムでは、豊島区内の障害者施設等で、ボランティア体験を行うことができます。
初めての方でも参加しやすいように、ミニ講座も実施します。「精神保健福祉って何？」「他のボランティアとは何が違うの？」など、基礎知識を学んでからボランティアに参加することができます。ぜひご参加ください。

※過去に参加された方もご参加いただけます。

ミニ講座 & オリエンテーション

日 時：9 月 12 日(金) 13:30～16:00

会 場：としま区民センター 4 階 404 号室(豊島区東池袋 1-20-10)

内 容：【ミニ講座】精神保健福祉分野のボランティア活動や、精神障がいをお持ちの方が、普段どのような生活を送っているのかなどについて

講師：NPO 法人このは 地域活動支援センター ガーデニング 近藤 淳 氏

【オリエンテーション】ボランティア活動についての説明、事業所紹介 等

定 員：15 名(先着順)

参加費：200 円(資料代)



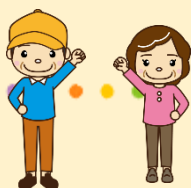
ボランティア体験活動

区内にある事業所で、ボランティア体験ができます。

活動期間：オリエンテーション後～10 月 31 日(金)の間

参加費：350 円(各自ボランティア保険に加入)

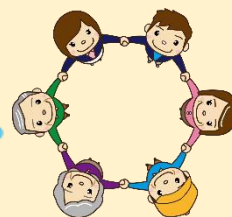
※体験活動のみの参加も可能です。



交流会

11 月頃開催予定。

体験受入先の事業所スタッフや利用者を交え、ボランティア活動が周囲へ及ぼすパワー等について共有します。



【申込先】豊島ボランティアセンター

TEL:03-3984-9375 FAX:03-3981-2946

E メール:tomonii@t.toshima.ne.jp

※メール・FAX の場合は、氏名、住所、連絡先をご記載ください。

申込締切
9 月 11 日(木)

【主催：精神保健福祉ボランティア講座実行委員会】

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

<施設・団体>

いけよんの郷圏域 スマートフォン相談室

スマホサポーター募集！主に高齢者を対象にしたスマートフォンの個別相談室です。相談の多くは基本的なものです。スマホが苦手な方に、その方のペースに合わせて、ゆっくり丁寧に教えてくだされば大丈夫です。最初は見学から始めても構いません。ご質問等ございましたらお気軽にご連絡ください。

- ▼内容：電話帳登録、ライン、検索の仕方、写真の送り方等、スマホの基本操作の個別相談。アンドロイド、iPhone両方の相談があります。得意不得意があれば配慮いたします。
- ▼日時：9月8日（月）14:00～16:00 前後にミーティングあり（原則、奇数月第2月曜）
- ▼条件：スマートフォンの基本的な操作ができる方
- ▼持ち物：ご自分のスマートフォン
- ▼活動場所：区民ひろば池袋本町（下板橋駅）
- ▼対象：スマートフォンの基本的な操作ができる方ならばどなたでも
- ▼問合せ先：スマートフォン相談室 担当：齋藤
TEL 090-3081-5395
Eメール budonokinpo@gmail.com

地域生活支援センター こかげ

地域生活支援センターこかげは、主に精神に障害がある方の生活を応援している事業所となります。障害がある方と関わった経験がない方でも大歓迎です。メンバー・ボランティア・スタッフ一同、皆様をお待ちしております。

- ▼内容：地域生活支援センターこかげのオープンスペースで、パソコン教室（初心者向け）を開催したいと思います。パソコンはこちらで5台用意しております。パソコンの電源の入れ方から、Excel、wordを用いた基礎的なパソコン操作を中心に教えていただける方を募集しております。
- ▼日時：月曜～金曜 16：00～19：00のうち1時間
- ▼活動場所：地域生活支援センターこかげ（大塚駅）
- ▼対象：パソコンの基礎的な操作に慣れている方
- ▼募集人数：若干名
- ▼その他：活動は無償となりますが、交通費は支給いたします
- ▼問合せ先：地域生活支援センターこかげ 担当：青山
TEL 03-5958-1990 FAX 03-5958-2096
Eメール kokage@housinkai.or.jp URL <https://housinkai.or.jp/>

南池袋二三四町会（お祭り）

「山車・子ども神輿」のお手伝いいただける方を募集しています。参加者への声掛け、見守りなどをお願いします。一部でも構いません。地域の活動に参加してみませんか？

- ▼内容：山車・神輿の案内・安全管理、受付・タスキの配布、給水所で飲料アイスの運搬提供、お土産渡し、救護係など 大人神輿の担ぎ手も大募集！！
- ▼日時：9月7日（日）15：00～18：00予定（一部でも可）
- ▼活動場所：豊島区役所南側広場（東池袋駅）
- ▼申込：メールにて、①名前②住所③携帯電話④メールアドレス⑤希望の内容と活動可能時間をお送りください。
- ▼締切：8月31日（日）
- ▼その他：子どもと接することが好きな方、大歓迎です。
- ▼問合せ先：南池袋二三四町会
Eメール info@fumiyochi.net

日本移植支援協会

私達の活動を広めるために意思表示カード、パンフレット、ティッシュ等の配布を余暇を利用してお手伝い頂けるボランティアさんを募集しています。活動の詳細はホームページをご覧ください。

- ▼内容：意思表示カード、ティッシュ、パンフレット等の配布のボランティア
- ▼日時：空いている時間を利用して
- ▼活動場所：ご自宅の最寄り駅前
- ▼対象：どなたでも可
- ▼締切：随時募集
- ▼その他：私達の事務所へお電話の上一度遊びに来て下さい。火曜、水曜、金曜（10時～15時）の間にご連絡下さい。電話で「配布ボランティアの件」とお伝えください。
- ▼問合せ先：日本移植支援協会
TEL 03-6863-4578 FAX 03-6452-3778
Eメール kokage@housinkai.or.jp
URL <https://housinkai.or.jp/>

ラヴィーレ東池袋

介護施設で実施します、こども食堂でボランティアをしませんか？当日はお子様と遊んで頂くだけでも可能です。どなたでも気軽に参加出来ます。

- ▼内容：お子様とパズルやレゴを一緒に行い、遊んで頂きます。簡単な設営も現場スタッフと行います。
- ▼日時：毎月第四土曜日
- ▼活動場所：sompocケアラヴィーレ東池袋（東池袋駅）
- ▼対象：どなたでも
- ▼募集人数：1名～3名
- ▼締切：毎月第三土曜日
- ▼問合せ先：sompocケア ラヴィーレ東池袋 担当：西脇
TEL 03-5396-7151 FAX 03-5992-5135
Eメール lv_higashiikebukuro_m@sompocare.com
URL <https://www.sompocare.com/service/home/kaigo/H000437>

切手の博物館

(一般財団法人水原フィラテリー財団)

切手は、郵便物に貼られ届けられたら終わりではありません。封筒からきれいにはがされた古切手が、全国の切手収集家のみなさんから切手の博物館に寄付されています。当館ではその古切手を使って、「切手はり絵」を作るイベントを行っています。その、制作に使う古切手の区分けを手伝ってください。切手に詳しくない方でも興味がある方はぜひご応募ください。

- ▼内容：体験型イベント「きて★みて★きって2025」会場内での古切手の区分け(会期中2回以上お手伝いいただける方)
- ▼日時：7月29日(火)～8月22日(金)の火曜～金曜 ①11:00～13:00 ②14:00～16:00 ※①または②のどちらか。日によって違って構いません。 ※月曜休館
- ▼活動場所：切手の博物館3階 スペース1・2 (目白駅)
- ▼対象：中学～(18歳未満の方には、保護者の方に承諾書を提出いただいております)
- ▼募集人数：各時間4名まで
- ▼締切：活動日の1週間前まで
- ▼その他：交通費はご負担ください。
- ▼問合せ先：切手の博物館 担当：三富・樫田
TEL 03-5951-3331 FAX 03-5951-3332
Eメール info@kitte-museum.jp
URL <https://kitte-museum.jp/>

認定特定非営利活動法人

豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

ホームスタートは地域の先輩ママ・パパボランティアが乳幼児のいる家庭を訪問して親御さんのお話を聞いたり、一緒にお子さんと遊んだりするボランティア活動。それだけで親御さんが元気になって、お子さんが笑顔になります。まずは無料の講習会を受講してみませんか？講義は日本語ですが、外国人でもできます。

- ▼内容：「ホームビジター養成講座」…乳幼児の家庭訪問をするボランティア養成のための講座。6日間の講座で子育て支援の必要性や傾聴など、訪問に必要な知識と技術を学ぶ。ほかにも最終日(9/29)に1時間程度の最終面接あり。
- ▼日時：8/31(日)、9/4(木)、7日(日)、11日(木)、18日(木)、28日(日)、29日(月) 13:00～17:00 ※9/7のみ10:00～16:00
- ▼条件：子育て支援に興味があり、なるべく全日程参加できる方
- ▼持ち物：筆記用具、昼食、飲み物
- ▼会場：IKE・Biz、東部子ども家庭支援センター(池袋駅)
- ▼対象：豊島区内でボランティア訪問が可能な子育て経験者。外国人、里親もOK
- ▼募集人数：6人
- ▼締切：8月23日(土)
- ▼問合せ先：豊島子どもWAKUWAKUネットワーク 担当：荒砥
TEL 080-4711-8840 Eメール hswakuwaku@gmail.com
URL <http://toshimawakuwaku.com/homestartwakuwa/>



ニチイホーム目白

区内の有料老人ホームです。50名前後のご入居者が生活する入居型施設です。ご利用者様に毎日をより楽しくお過ごしいただくためにレクリエーションのボランティアさんを募集しています。レクリエーションを通して利用者様と楽しい時間を過ごしませんか。皆様からのお声掛けを心よりお待ちしております。是非お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：レクリエーションボランティア(楽器演奏や歌唱の披露、手芸、落語、物づくり、絵手紙、体を動かすヨガ、太極拳、体操 などなど・・・)
- ▼日時：月曜～土曜(曜日問わず) 14:00～16:00の中で1時間程度
- ▼条件：高齢者の方の対応にご理解があり、寄り添って接していただける方
- ▼持ち物：活動内容によっては活動しやすい服装や室内履きをご持参ください。
- ▼活動場所：ニチイホーム目白(目白駅)
- ▼対象：どなたでも可 随時募集しております。
- ▼募集人数：1名様～5名様ほど
- ▼問合せ先：ニチイホーム目白 担当：吉澤
TEL 03-5957-1315 FAX 03-5957-1354
Eメール yoshizawa-ckr@nichii-carepalace.co.jp

東池袋桑の実園

デイサービスセンター

東池袋桑の実園でボランティアを募集しています!!「今年は新しいことを始めたい」「今年も意欲的に何かやりたい」「ボランティアに興味がある」などなど…皆様の熱い思いとコラボレーションさせていただけたら嬉しいです。お声かけくださるのを、心よりお待ちしております。

- ▼内容：ご高齢者に対する傾聴ボランティア・お茶くみやドライヤー及び芸能ボランティア
- ▼日時：月曜～土曜【傾聴及びお茶くみ・ドライヤー】の方は10:00～12:00【芸能ボランティア】の方は14:00～14:40
- ▼条件：ご高齢対応に慣れていらっしゃる方。無償となりますのでご了承ください。
- ▼持ち物：活動内容によっては活動しやすい服や靴をご持参ください。
- ▼活動場所：東池袋桑の実園デイサービスセンター デイルーム内(向原駅)
- ▼対象：どなたでも可 随時募集しています
- ▼問合せ先：東池袋桑の実園デイサービスセンター 担当：樋口
TEL 03-5928-3001 Eメール Koji_higuchi@kuwanomien.jp



水害に備えよう

＜芸能ボランティア紹介＞

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしてボランティアをしている方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方だけでなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録を豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

豊島ボランティアセンター

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

あすなろ会左真紀一座

昭和42年3月から58年続いている団体で、2,000回公演達成。爺ちゃんとバーちゃん達の大衆芸能団体（平均83歳）。

▼内容：バラエティーな芸を披露〔おどり、ギター弾語り（ナツメロ）、銭太鼓、ハワイアンダンス、リズムダンス、アコーディオン演奏（童謡、叙々歌）〕

▼日時：いつでも。13：00～又は13：30～（1時間30分位）

▼活動地域：都内並びに近県

▼対象：高齢者施設並びに町会・敬老会など

▼その他：メンバーも募集しています。一芸をお持ちの方（お年寄り向けの芸で85歳までの方） ※歌（カラオケ）だけの方はご遠慮いただいております。

▼問合せ：あすなろ会左真紀一座 担当：塚本

TEL ①03-3617-5251 ②080-6740-5395

「としまボランティアセンターだより」はInstagramでも発信しています！



豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。

右記の日程で受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

予約ができる時間は、10:30～16:00 の間です。

いんふおめ～しょん

～information～

＜講習・イベント＞

講演会「父（認知症専門医 長谷川和夫）との対話～気持ちを伝え合うケア・暮らしの中で学んだこと～」

第32回世界アルツハイマーデー記念講演会（主催：公益社団法人認知症の人と家族の会 担当：東京都支部）。認知症専門医の故・長谷川和夫先生の長女・南高まりさんを講師にお迎えし、お話を伺います。認知症ケア専門士単位取得講座（2単位。単位取得希望の方のみ申し込みが必要です。下記問合せ先にお申し込みください）。

▼内容：「長谷川式認知症スケール」の開発や、「痴呆」から「認知症」への名称変更の立役者として有名な認知症専門医・長谷川和夫先生は、認知症に対する正しい知識を伝え、理解を広めるために尽力しました。また、2017年に自らも認知症になったことを公表した後も、当事者の立場から認知症の人の想いを発信し続けました。長谷川先生の晩年の講演活動に付き添ってきた長女・南高まりさんが心に残る「父との対話」をお話しくださいます。

▼日時：9月20日（土）13：30～15：30（開場13：00）

▼会場：新宿区立四谷区民ホール（新宿御苑前駅）

▼参加費：無料

▼対象：一般

▼定員：380名（先着順）

▼参加方法：当日、直接会場へお越しください

▼問合せ先：公益社団法人認知症の人と家族の会東京都支部

TEL・FAX 03-5367-8853

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

＜7月受付：6/11～7/10受付分＞ 36件5,401g

木村秀男、羽根一樹、神谷教美、堀口つき子、坂本好子、柿本志信、飯田幸子、豊島区学童保育連絡協議会、駒込駅前郵便局、豊島区役所前郵便局、浦野工業(株)、サン・ラポール目白、ライフ千川駅前店、文化シャッター(株)、親和豊寿会、土屋医院、東京心理音楽療法福祉専門学校、ナカノエンジニアリング(株)、東京自殺防止センター、アトリエ村、雑司が谷地域文化創造館、区民ひろば池袋本町、区民ひろば朋有、区民ひろば駒込
区役所（土木管理課、高齢者医療年金課、西部生活福祉課、建築課）
匿名6名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー 今月のイチオシ！！

8月は「募金・寄付・義援金・支援金について」

