

としまボランティアセンターだより

2025 年 7 月号

毎月 1 日発行
Vol. 346

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4 階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

E メール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

住民同士の助け合い活動

協力会員 募集説明会

7/29(火)14:00～15:30

豊島区役所東池袋分庁舎 3F 会議室

豊島区東池袋 1-39-2

家事援助や外出のサポートなどの活動に関心のある方、
ご参加お待ちしております！

内容

- ・リボンサービス、困りごと援助サービス、ハンディキャブ運行事業の協力会員活動について説明
- ・質疑応答など



事業詳細は
こちら



リボンサービス



困りごと援助サービス



ハンディキャブ

申し込み・お問合せはボランティアセンターへ♪

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

<施設・団体>

東池袋桑の実園 デイサービスセンター

東池袋桑の実園でボランティアを募集しています!!「今年は新しいことを始めたい」「今年も意欲的に何かやりたい」「ボランティアに興味がある」などなど…皆様の熱い思いとコラボレーションさせていただけたら嬉しいです。お声かけくださるのを、心よりお待ちしております。

- ▼内容：ご高齢者に対する傾聴ボランティア・お茶くみやドライヤー及び芸能ボランティア
- ▼日時：月曜～土曜（14：00～14：30及び14：40まで）
- ▼条件：ご高齢対応に慣れていらっしゃる方。無償となりますのでご了承ください。
- ▼持ち物：活動内容によっては活動しやすい服や靴をご持参ください。
- ▼活動場所：東池袋桑の実園デイサービスセンター デイルーム内（向原駅）
- ▼対象：どなたでも可 随時募集しています
- ▼問合せ先：東池袋桑の実園デイサービスセンター
担当：樋口
TEL 03-5928-3001 Eメール Koji_higuchi@kuwanomien.jp

小規模多機能こまごめ

利用者様に楽しく有意義な時間を過ごして頂くために、ボランティアさんを募集しています。レクリエーションの提供、利用者様のお話相手等、利用者様と楽しい時間を過ごしませんか。

- ▼内容：①傾聴ボランティア（利用者様の話し相手・見守り）②レクリエーションボランティア（手品・落語等利用者様を楽しませる特技をお持ちの方）③調理ボランティア（イベント食の時などに一緒に調理をして下さる方）④園芸ボランティア（野菜等を庭に植え育てようと思っています。その知識のある方）
- ▼日時：月曜～土曜の午後1時間くらい（週1回程度）
- ▼条件：ご高齢者を敬い、笑顔で優しく接して頂ける方
- ▼持ち物：活動しやすい服装
- ▼活動場所：小規模多機能こまごめ（駒込駅）
- ▼募集人数：若干名
- ▼その他：ボランティア保険には加入して頂きます。内容・日時・頻度などは前もって打ち合わせをさせていただきます。
- ▼問合せ先：小規模多機能こまごめ 担当：加藤
TEL 03-5961-1800 FAX 03-5961-1805
Eメール st-komagome@izumiwaku-ie.jp

切手の博物館

（一般財団法人水原フィラテリー財団）

切手は、郵便物に貼られ届けられたら終わりではありません。封筒からきれいいにはがされた古切手が、全国の切手収集家のみなさんから切手の博物館に寄付されています。当館ではその古切手を使って、「切手はり絵」を作るイベントを行っています。その、制作に使う古切手の分けを手伝ってください。切手に詳しくない方でも興味がある方はぜひご応募ください。

- ▼内容：体験型イベント「きて★みて★きって2025」会場内での古切手の分け（会期中2回以上お手伝いいただける方）
- ▼日時：7月29日（火）～8月22日（金）の火曜～金曜 ①11：00～13：00 ②14：00～16：00 ※①または②のどちらか。日によって違って構いません。 ※月曜休館
- ▼活動場所：切手の博物館3階 スペース1・2（目白駅）
- ▼対象：中学～（18歳未満の方には、保護者の方に承諾書を提出いただいております）
- ▼募集人数：各時間4名まで
- ▼締切：活動日の1週間前まで
- ▼その他：交通費はご負担ください。
- ▼問合せ先：切手の博物館 担当：三富・樫田
TEL 03-5951-3331 FAX 03-5951-3332
Eメール info@kitte-museum.jp
URL <https://kitte-museum.jp/>

特定非営利活動法人

豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

ホームスタートは地域の先輩ママ・パパボランティアが乳幼児のいる家庭を訪問して親御さんのお話を聞いたり、一緒にお子さんと遊んだりするボランティア活動。それだけで親御さんが元気になって、お子さんが笑顔になります。まずは無料の講習会を受講してみませんか？講義は日本語ですが、外国人でもできます。

- ▼内容：「ホームビジター養成講座」…乳幼児の家庭訪問をするボランティア養成のための講座。6日間の講座で子育て支援の必要性や傾聴など、訪問に必要な知識と技術を学ぶ。ほかに最終日（9/29）に1時間程度の最終面接あり。
- ▼日時：8/31（日）、9/4（木）、7日（日）、11日（木）、18日（木）、28日（日）、29日（月）13：00～17：00 ※9/7のみ10：00～16：00
- ▼条件：子育て支援に興味があり、なるべく全日程参加できる方
- ▼持ち物：筆記用具、昼食、飲み物
- ▼会場：IKE・Biz、東部子ども家庭支援センター（池袋駅）
- ▼対象：豊島区内でボランティア訪問が可能な子育て経験者。外国人、里親もOK
- ▼募集人数：6人
- ▼締切：8月23日（土）
- ▼問合せ先：豊島子どもWAKUWAKUネットワーク 担当：荒砥
TEL 080-4711-8840 Eメール hswakuwaku@gmail.com
URL <http://toshimawakuwaku.com/homestartwakuwa/>

＜芸能ボランティア紹介＞

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしてボランティアをしている方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方だけでなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録を豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

豊島ボランティアセンター

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

あすなろ会左真紀一座

昭和42年3月から58年続いている団体で、2,000回公演達成。爺ちゃんとバーちゃん達の大衆芸能団体（平均83歳）。

▼内容：バラエティーな芸を披露〔おどり、ギター弾語り（ナツメロ）、銭太鼓、ハワイアンダンス、リズムダンス、アコーディオン演奏（童謡、叙々歌）〕

▼日時：いつでも。13：00～又は13：30～（1時間30分位）

▼活動地域：都内並びに近県

▼対象：高齢者施設並びに町会・敬老会など

▼その他：メンバーも募集しています。一芸をお持ちの方（お年寄り向けの芸で85歳までの方）※歌（カラオケ）だけの方はご遠慮いただいております。

▼問合せ：あすなろ会左真紀一座 担当：塚本
TEL ①03-3617-5251 ②080-6740-5395

東京アマチュアマジシャンズクラブ

▼内容：マジックで明るい社会、楽しい生活をお手伝い。

▼日時：希望される日時

▼活動地域：区内および近隣地区

▼対象：社会福祉施設、小中学校、幼稚園、子ども会、区民ひろばなど

▼問合せ：TAMC（東京アマチュアマジシャンズクラブ）
担当：池内

TEL 090-1541-1573 FAX 3983-3447

Eメール ikeuchi@cap.ocn.ne.jp

森 菜々子

小さいお子様向けの楽しい参加型コンサートや、ご高齢の方向けのリラックスしてお聴きいただけるコンサートを得意としています。モットーは『明るく・楽しく・元気よく！』です。参加して下さる皆様が、少しでも笑顔になっていただけることを心から願っています。

▼内容：子供向けの曲や手遊び、童謡からミュージカル、クラシック、懐かしい曲まで、様々なジャンルの歌を披露しています。また、バレエやアクロバットのパフォーマンスも加え、いろいろな角度から楽しんでいただけるよう工夫しています。

▼日時：いつでも。15分から1時間（休憩あれば1時間半）。

▼活動地域：近いのは関東圏内。全国・世界どこへでも！

▼交通費・謝礼：応相談

▼問合せ：豊島ボランティアセンター

いんぷおめ～しょん

～information～

＜講習・イベント＞

マンガの聖地 トキワ荘ボランティア

豊島区には「マンガの神様手塚治虫」をはじめ、日本のマンガ・アニメ文化を世界に広めたマンガ家達が住んでいた伝説のアパート「トキワ荘」がありました。「マンガ家になりたい」「マンガを描くのが好きだ！」という小学生のためにプロのマンガ家による夏休みの体験学習をします。是非、ご応募ください。

▼内容：日本漫画家協会会員のマンガ家大嶽あおき先生による小学生のためのマンガ教室です。

▼日時：7月27日（日）14：00～15：45

▼持ち物：筆記用具・色を塗るための絵具（色鉛筆・カラーマーカー等）

▼活動場所：区民ひろば椎名町（東長崎駅）

▼参加費：無料（大人は300円）

▼対象：小学生

▼募集人数：15名（先着順）

▼締切：7月22日（火）

▼その他：申込は郵送・TEL・メールでお願いいたします。

▼問合せ先：マンガの聖地トキワ荘ボランティア
担当：飯田

TEL 090-8805-6323

Eメール：angel@mx2.alpha-web.ne.jp

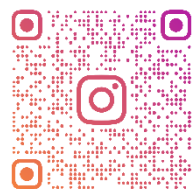
夏の体験ボランティアについて

豊島ボランティアセンターでは実施いたしません。通常のボランティア相談や活動先の紹介をしております。

都内の情報については、東京ボランティア・市民活動センターのHPをご確認ください。



「としまボランティアセンターだより」はInstagramでも発信しています！



TOSHIKAKUMIN_CSW



地域 VC・TVAC キャンペーン企画「夏の体験ボランティア 2025 in TOKYO」

「祖霊のともしび」～能登へのメッセージを灯ろうに書いて送ろう～

地震や豪雨により多くの被害を受けた能登
能登の金蔵地区(石川県輪島市田野町)にて
今年の8月15日(金)に「祖霊のともしび」が行われ、
4千個のキャンドルを灯して、能登の復興を願います。

キャンドルに紙をかぶせて灯ろうをつくり
メッセージを送りましょう。

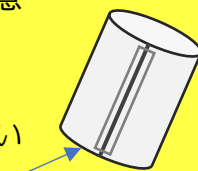


【作り方】

- ①コピー用紙や半紙を用意する(21 cm×9 cm)
- ②メッセージを書く(手書きでも印刷でも絵でも OK!)
- ※キャンドルの光を通すように注意
- ③セロテープを貼る
- ④たたむ



紙が重ならない
ように注意



＝メッセージの送り方＝

≪送付先≫ 豊島ボランティアセンター宛てに郵送または持込

≪締 切≫ 7月26日(金)

当センターで取りまとめて、東京ボランティア・市民活動センターに送ります。
東京ボランティア・市民活動センターの職員の方が現地に届けてくれます。



福祉用具再活用事業のご案内

福祉用具再活用事業とは、「購入したけれど使わなかった」「シルバーカーがあるといいけれど…」など、福祉用具を必要としている人へつなぐ、たすけあい&エコな事業です。

提供したい方がいます

受取希望の方は、豊島ボランティア
センターまでご連絡ください。

【問合せ】豊島ボランティアセンター
TEL 03-3984-9375



①段差ステップ



②洋式トイレ
用フレーム



③シャワーチェア



④松葉づえ

豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセン
ターで毎月実施しています。

右記の日程で受け付けていますので、ご予約の上交換に
いらしてください。

予約ができる時間は、10:30～16:00 の間です。

7月の日程 22日(火)、23日(水)、24日(木)

8月の日程 19日(火)、20日(水)、21日(木)

9月の日程 16日(火)、17日(水)、18日(木)

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました!!

<6月受付: 5/11～6/10 受付分> 21件 5,487g ハガキ 112枚

坂本好子、立川臣子、
池袋駅前郵便局、文化シヤッター(株)、アトリエ村、(株)サンシャインシティ、
認定NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク、リマナチュラル(株)、区民ひろば高松、
区役所(環境保全課、子育て支援課)
匿名8名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー 今月のイチオシ!!

7月は

社会を明るくする運動
全国強調月間

