

# としまボランティアセンターだより

2025年4月号

毎月1日発行

Vol. 343

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

## 豊島ボランティアセンターって

## なにしてるところ？



# 豊島ボランティアセンターでは、こんなことをやっています♪



## ボランティア活動・市民活動に関する相談および情報提供

ボランティア活動の推進や啓発を目的に、活動相談の受付、紹介などを行っています。

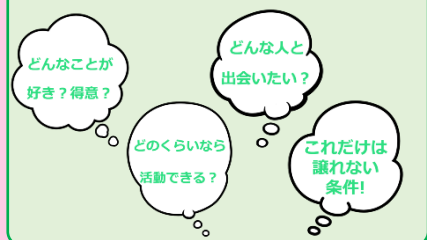
「ボランティアしてみたいけど、どうやって始めたらいいのだろう?」「ボランティアに来てもらいたいけど、どうやって受け入れたらいいの?」「団体を立ち上げたから、地域に情報発信したい」など、活動に関する相談に対応しています。

### ～ボランティア活動を始めるまで～

ボランティア活動に決まりはありません。誰でも自由に活動することができます。普段の生活から“ちょっと”視野を広げてみる行動してみることで、「ボランティア活動」はできます。

まずは、自分のやりたいボランティアについて考えてみることから始めてみましょう。

#### 自分を見つめてみましょう



#### 情報をキャッチ!

ボランティアの募集状況について調べてみましょう。

例えば

- ボランティアセンター窓口で
- インターネットで
- 情報紙で

#### 活動先に連絡してみる

活動先に電話・メールして、「活動に参加できるか」や「活動内容」について確認してみましょう。



### ～情報提供～



#### 「としまボランティアセンターだより」

毎月1日に発行し、ボランティア募集をしている団体の情報やボランティアに関する講座・イベント等の情報を発信しています。



#### 閲覧コーナー「団体情報」

ボランティア活動・市民活動を行っている団体情報を見ることができ、ここから活動先を見つけることができます。また、区外の情報も一部見ることができます。

## 活動室の貸出

豊島区内を活動拠点とするボランティア活動・市民活動団体の活動支援の一環として、活動室の貸し出しを行っています。

団体の活動場所や会議室、資料作成(コピー機や紙折り機などの機材も利用できます)等でご活用できます。

### 新規利用団体募集中

+++++ 条件 +++++

1. 主に豊島区内を活動拠点とするボランティア活動・市民活動団体であること
2. 当協議会の団体会員(年会費 2,000 円)になること
3. 当協議会が実施する事業やイベント(ボランティア入門講座、街頭募金活動など)への参加や協力をする事
4. 年に1回活動報告をすること

※次の場合は利用できません

- 不特定多数の方が参加する講座や研修、説明会などの開催
- 政治活動・宣教活動を目的とした活動
- 反社会的であると認められる活動



▲15名ほどが入れる広さです



# ボランティア募集！

## 活動までの流れ

### 施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

## <施設・団体>

### 特別養護老人ホーム風かおる里

高齢者施設でボランティアをしてみませんか。風かおる里は、特別養護老人ホームとデイサービスを運営しています。様々な活動がありますので、ボランティアコーディネーターと相談しながらその人に合ったボランティア活動をしていただけます。個人でもグループでも可。皆さまのご参加お待ちしております。

- ▼内容：①ご利用者とのお話し、食事の配膳や片付け、車いすや施設の清掃など②囲碁、将棋、麻雀、折り紙、絵手紙、書道と一緒に活動③楽器演奏や歌唱の披露④お裁縫・ミシン掛け 衣類等の修繕
- ▼日時：月曜～金曜（平日9時～16時）  
活動実績によって土曜・日曜・祝日の対応有
- ▼条件：交通費はご負担ください
- ▼持ち物：活動内容によっては活動しやすい服や靴をご持参ください
- ▼活動場所：特別養護老人ホーム風かおる里・高齢者在宅サービスセンター風かおる里（東長崎駅）
- ▼対象：どなたでも可 随時募集しています  
（小学生以下の方は保護者同伴）
- ▼問合せ先：特別養護老人ホーム風かおる里 担当：岩井  
TEL 03-5981-1021 FAX 03-5981-2105  
Eメール kaze@toshimaj.or.jp  
URL <http://www.toshimaj.or.jp>

### りぷりんと・としま

子どもと保護者・高齢者に「絵本読み聞かせ」活動を通じて、自身の健康維持や社会的自立・共存を目的として活動をしているボランティア団体です。社会貢献に意欲のある方は、ぜひ一緒に活動に参加しましょう。

- ▼内容：「絵本読み聞かせ」の活動
- ▼活動場所：豊島区内の区民ひろば・小学校・保育施設・幼稚園・高齢者施設など、30ヶ所位
- ▼対象：55歳～75歳位までの方
- ▼条件：社会貢献に意欲的な方
- ▼締切：随時募集
- ▼その他：絵本読み聞かせを通じた社会貢献活動にご興味のある方は、お気軽に下記までお問合せください。
- ▼問合せ先：りぷりんと・としま  
Eメール [reprints.toshima24@gmail.com](mailto:reprints.toshima24@gmail.com)  
〒 171-0021 豊島区西池袋2-37-4 IKE・Biz としま産業プラザ4F 地域活動交流センターメールBOX15 りぷりんと・としま宛

### 学校開放協力員(有償ボランティア)

子どもたちが安全・安心に活動できるよう見守り、開放施設及び遊具などの管理補助をします。

- ▼内容：学校開放管理員と協力して、次の活動を行います。
  - (1) 放課後の校庭等で活動する児童の見守り
  - (2) 開放施設及び遊具等の管理
- ▼日時：10:00～18:00(主に土日)  
学校開放運営委員会で指定した時間。最大5時間。※各学校で異なるため、まずは放課後対策課までお電話ください。
- ▼対象：(1)年齢満18歳以上 (2)子どもの活動に理解があり、指導力のある心身ともに健康な方
- ▼活動場所：豊島区内の小学校(最寄り駅は各学校で異なる)
- ▼募集人数：各学校で異なるため、まずは放課後対策課までお電話ください。
- ▼謝礼：1時間1,020円(所得税込)
- ▼問合せ先：豊島区放課後対策課 担当：鎌田・菅家<sup>かんげ</sup>  
TEL 03-4566-2786 FAX 03-3980-5163  
Eメール [A0029610@city.toshima.lg.jp](mailto:A0029610@city.toshima.lg.jp)

### 有終支援いのちの山彦電話

「電話相談のボランティア募集」「有終支援いのちの山彦電話」は、開設してから30年以上経ちました。生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め寄り添っていく活動をしています。

- ▼内容：こころの電話相談のボランティア
- ▼条件：5回コース/各回約2時間～の研修受講が必要
- ▼研修会場：飯田橋セントラルプラザ10階ボランティアセンターなど(会場変更の可能性あり)
- ▼対象：70歳くらいまでの方
- ▼締切：5月～10月末(随時募集)
- ▼その他：研修費用10,000円。申込メールには、1.お名前(ふりがな) 2.メールアドレス3.連絡可能な電話番号と時間帯を記入してください。
- ▼問合せ先：NPO法人有終支援いのちの山彦電話  
Eメール [inochino.yamabiko@gmail.com](mailto:inochino.yamabiko@gmail.com)  
URL <https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com/>

### おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
- ▼日時：原則毎月第1第3月曜日 12:40～15:30(祝日は休み)
- ▼条件：子どもと遊ぶことが好きな方
- ▼活動場所：福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
- ▼対象：高校生以上(男女不問)
- ▼その他：活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
- ▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局 担当：原  
TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281  
Eメール [gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp](mailto:gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp)  
URL <http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/>

# 東京視覚障害者協会

私たちは視覚障がい者も住みよい社会を作るために日常的に活動している当事者の団体です。6月6日から8日にかけて、全国で活動している仲間が集い、情報交換を行うための全国大会を新宿区の「戸山サンライズ」をメイン会場に開催します。当日は、全国から約200人の視覚障がい者が集まります。参加者の誘導をサポートしていただけるボランティアの皆さんを募集しています。

- ▼内容：全国大会に参加する視覚障がい者へのサポート（最寄駅から会場までの誘導や会場内の誘導など）
- ▼日時：6月6日（金）～8日（日） 10：00～16：00
- ▼持ち物：動きやすい普段着でおいでください
- ▼活動場所：戸山サンライズ（早稲田駅）
- ▼対象：特に条件はありませんが、点訳や朗読のボランティアサークルに所属して視覚障がい者のサポート経験がある方は大歓迎です。経験のない方でも事前にオリエンテーションを行いますので、ご参加ください。
- ▼募集人数：100人
- ▼締切：5月20日（火）
- ▼その他：5月24日（土）及び25日（日）に現地にて説明会を開催します。都合の良い日にご参加ください。
- ▼問合せ先：東京視覚障害者協会 担当：田中  
TEL 090-5211-0754 Eメール sy-tanaka@msh.biglobe.ne.jp

## ボランティア保険には入りましたか？

ボランティア活動を始める時は、保険に入っておくと安心です。

加入申込書等は、ボランティアセンター窓口で配布しています。

# いんふおめ～しょん

## ～information～

### <イベント・講座>

## 生きづらわーほりプロジェクト

生きづらわーほりプロジェクトは、これまで任意団体として「ひきこもりの生きづらさを和らげる活動」に取り組んできましたが、この度NPO法人化することになりました。これによって、運営面の強化を図り、地域で活動されている市民活動団体の皆さまとの連携もさらに強化して、活動内容や活動範囲を拡大・発展させていきます。この「NPO法人ほっぷらん」の設立を記念して、市民活動に関わっている方や関心をお持ちの方など、地域の皆さまと交流を図るイベントを開催することにしました。ぜひお気軽にお越しください。

- ▼内容：「NPO法人ほっぷらん設立記念交流イベント」  
11:00-12:00 NPO法人ほっぷらんの紹介（団体説明とパネルディスカッション）  
12:00-14:00 懇親会（飲み物、軽食付き）
- ▼日時：4月20日（日）11：00～14：00
- ▼会場：Stage-C [板橋区前野町]（上板橋駅）
- ▼参加費：1,000円
- ▼対象：市民活動に関わっている方や関心をお持ちの方など
- ▼締切：4月19日（土）まで
- ▼その他：上板橋駅から会場までは徒歩13分
- ▼問合せ先：NPO法人ほっぷらん（旧：生きづらわーほりプロジェクト） 担当：富安  
Eメール zurahori@yahoo.co.jp  
URL <https://ikizura-wh.jimdofree.com/>

## 豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。

下記日程と右記講演会で受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

**予約ができる時間は、10:30～16:00の間です。**

### 4月の日程

22日（火）、23日（水）、24日（木）

### 5月の日程

20日（火）、21日（水）、22日（木）

### 6月の日程

17日（火）、18日（水）、19日（木）

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<3月受付：2/11～3/10受付分> 47件 7,667g ハガキ 184枚

船倉満夫、中川眞、前田栄二、柿迫夏希、長谷川則之、坂本好子、神谷教美、金井茂子、菊かおる園ケアハウス、明治大学校友会豊島区地域支部、Cafe里葉、文化シャッター（株）、（株）大塚商会、豊島区高齢者クラブ連合会、豊島みどりの会、浦野工業（株）、土屋医院、豊友会、ぶどうの木、みんなのふくろう食堂、明治安田生命労働組合池袋支部、豊島区立郷土資料館、巣鴨地域文化創造館、千早図書館、区民ひろば朋有、区民ひろば要、区民ひろば椎名町、区役所（環境保全課、子育て支援課、障害福祉課、生活福祉課、西部生活福祉課）  
匿名1名 ※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー  
今月のイチオシ！！

「能登を、結ぶ」

