

としまボランティアセンターだより

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4 階
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

2025 年 2 月号

毎月 1 日発行

Vol. 341

募集 ハンディキャブ (協力会員) 運転ボランティア



ハンディキャブは、車いすに乗ったまま乗り降りできるリフト付き乗用自動車の運行を、地域の皆さんの参加と協力により行う住民参加型の福祉有償運送サービスです。

≡ 運転ボランティアにご興味のある方は ≡
≡ 下記までお問合せください ≡

【問合せ】ハンディキャブ担当 03-5396-4954

協力会員 船倉さんに聞きました！

始めたきっかけは？

私は、車の運転が好きだった事と当時母親の介護をおこなっていた事で、これらを社会で役立てることがないかと探していたところ、ハンディキャブに行き着きました。

良かったことや楽しかったことは？

利用会員の方々を、ストレス無くドアツードアで出発から目的地まで安全に送る事が出来ることに、やりがいを感じます。また、車を運転しながら今まで知らなかった豊島区を知る事も出来て楽しいです。

ハンディキャブの活動を通じて、利用会員・協力会員・事務局の沢山の方々と知り合う事が出来て、とても素晴らしい時間を共有できたと思っています。感謝しています。

利用会員 岡崎さんに聞きました！



近場でちょっと出かけたかった時、車いすだと大変なことも多いので、ハンディキャブを利用しています。協力会員の皆さん、親切で優しい方ばかりなので安心して乗ることができます。大変助かっています。

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

<施設・団体>

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
- ▼日時：原則毎月第1第3月曜日 12:40～15:30(祝日は休み)
- ▼条件：子どもと遊ぶことが好きな方
- ▼活動場所：福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
- ▼対象：高校生以上(男女不問)
- ▼その他：活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
- ▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局 担当：原
TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281
Eメール gyomubu@shougaiji-zaidan.or.jp
URL <http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/>

特別養護老人ホーム池袋敬心苑

当施設では利用者様に充実した生活をお過ごし頂く為ボランティア活動をしていただける方を募集しています。あなたの趣味や得意な事を活かしてみませんか？事前オリエンテーションを行う為、初めての方でも安心してボランティアに参加出来ます。例えば、「お年寄りや囲碁や将棋がしたい」「得意のカラオケを披露したい！」等みなさんのやりたい事を応援します！活動先は特別養護老人ホーム池袋敬心苑以外に、デイホーム南池袋、障害者支援施設雑司谷でも参加受け付け中です！学生さんも大歓迎！是非お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：利用者様がボランティアに参加して下さる皆さんとふれあいながら、「ハッピー」な時間を過ごして頂けるようなお手伝いの内容となっています。
- ▼日時：いつでもお受けします！
- ▼条件：中学生までは保護者の要同意
- ▼持ち物：活動内容による
- ▼活動場所：池袋敬心苑内(池袋駅)
- ▼対象：ボランティア活動に興味がある方
- ▼募集人数：若干名
- ▼その他：活動しやすい服装でお越しください
- ▼問合せ先：池袋敬心苑 担当：嶋田・新海・川上・穂積
TEL 03-5958-1165 FAX 03-5958-1210
Eメール ikebukuro@keishinen.or.jp

SOMPO美術館

美術ボランティア「ガイドスタッフ」第17期メンバー募集。美術鑑賞を支援するため、来館者と美術館をつなぐ「かけ橋」として、美術鑑賞のガイド等にたずさわるボランティアを募集します。

▼内容：新宿区と連携してSOMPO美術館において開催される新宿区立の小学4年生から中学1年生の「対話による美術鑑賞会」(主に月曜日)でのサポート。上記鑑賞会の準備として、小中学校へ訪問して行う図工・美術の時間を使っての「事前授業」でのサポート。上記鑑賞会に関連して一般向け「対話による鑑賞会」などの鑑賞ガイド及び運営サポート。地域における鑑賞会や展覧会の案内などの広報活動。

- ▼日時：活動は通年
- ▼条件：次の条件を全て満たす方。①満20歳以上(2025年4月1日時点)。②美術鑑賞や美術鑑賞ガイドに関心があり、ボランティアの趣旨、及び活動内容をご理解いただいたうえで、共に学び活動する意欲がある方。③原則として月に2校への活動に参加できる方。※活動は「鑑賞会」と「事前授業」がセットになります。※個人のご都合に合わせて選択いただけます。④養成研修に参加できる方。⑤パソコンでのメール連絡が可能な方。⑥WEB会議システム(Zoomなど)を使った研修やミーティングに参加できる方。
- ▼活動場所：SOMPO美術館(新宿駅)、新宿区立小中学校
- ▼募集人数：10名程度
- ▼申込方法：応募用紙(HPよりダウンロード)に必要事項を記入の上、作文を添えて郵送にてご提出ください。
- ▼締切：3月14日(金)～3月28日(金)消印有効
- ▼その他：持ち物は不要。ボランティア保険は当館にて負担
- ▼問合せ先：SOMPO美術館 教育普及担当
TEL 03-3349-3081
URL <https://www.sompo-museum.org/>



りぷりんと・としま

子どもと保護者・高齢者に「絵本読み聞かせ」活動を通じて、自身の健康維持や社会的自立・共存を目的として活動をしているボランティア団体です。社会貢献に意欲のある方は、ぜひ一緒に活動に参加しましょう。

- ▼内容：「絵本読み聞かせ」の活動
- ▼活動場所：豊島区内の区民ひろば・小学校・保育施設・幼稚園・高齢者施設など、30ヶ所位
- ▼対象：55歳～75歳位までの方
- ▼条件：社会貢献に意欲的な方
- ▼締切：随時募集
- ▼その他：絵本読み聞かせを通じた社会貢献活動にご興味のある方は、お気軽に下記までお問合せください。
- ▼問合せ先：りぷりんと・としま
Eメール reprints.toshima24@gmail.com
〒171-0021 豊島区西池袋2-37-4 IKE・Biz としま産業プラザ4F 地域活動交流センターメールBOX15 りぷりんと・としま宛

<芸能ボランティア紹介>

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしたボランティアをしてみたい方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方でなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録をご希望の方は豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

豊島ボランティアセンター

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomoni i@t.toshima.ne.jp

2代目東京コミックショー

▼内容：演芸パフォーマンス（15～30分）

（レッドスネークカモン！！のヘビのショー+とんちクイズ等）

▼日時：応相談

▼活動地域：区内および関東近郊

▼対象：保育園、幼稚園、高齢者施設など

▼交通費・経費等：5,000円

▼問合せ：2代目東京コミックショー 富永

Eメール tokyocomicshow2@gmail.com

仲 竜太郎

レクリエーション介護士2級・介護職員初任者研修・手話技能検定3級を持っており、それを活かして活動したいと思っています。

▼内容：高齢者施設で脳トレビンゴのレクリエーション提供。児童施設や手話サークルで手話を使ったレクリエーション。公民館などの集合施設で手話のレクリエーションを使ったイベント

▼日時：要相談。演目時間は1時間～2時間半

▼活動地域：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県。それ以外は応相談。

▼対象：脳トレビンゴは高齢者施設。手話を使ったレクリエーションは高齢者施設や児童施設、手話サークル（学校の手話サークルやボランティアサークルを含む）

▼問合せ：豊島ボランティアセンター

森 菜々子

小さいお子様向けの楽しい参加型コンサートや、ご高齢の方向けのリラックスしてお聴きいただけるコンサートを得意としています。モットーは『明るく・楽しく・元気よく！』です。参加してくださる皆様が、少しでも笑顔になっていただけることを心から願っています。

▼内容：子供向けの曲や手遊び、童謡からミュージカル、クラシック、懐かしい曲まで、様々なジャンルの歌を披露しています。また、バレエやアクロバットのパフォーマンスも加え、いろいろな角度から楽しんでいただけるよう工夫しています。

▼日時：いつでも。15分から1時間（休憩あれば1時間半）。

▼活動地域：近いのは関東圏内。全国・世界どこへでも！

▼交通費・謝礼：応相談

▼問合せ：豊島ボランティアセンター



使用済み切手の収集にご協力ください

皆様からお寄せいただいた切手は、切手整理ボランティアの方々に整理していただいた後、業者に売却しています。その収益を豊島区民社会福祉協議会の実施する事業の貴重な財源として活用させていただいています。

▼見本



切手は、封筒から剥がさず、切手のまわりを1cmくらい残して切り取ってください。

切り取った切手は、豊島区民社会福祉協議会の窓口までお持ちいただくか、お送りください。

令和7年度版

ボランティア保険&行事保険 について

令和7年度のボランティア保険・行事保険の申込書類については、3月中旬頃から配布予定です。

詳しい配布開始日については、3月号でご案内いたします。



豊島ボランティアセンター公開講演会

読売ボランティアセンター朗読グループに聞く 視覚障がい者に伝わる話し方



読売ボランティアセンターは、「目の不自由な人に役立ててほしい」という思いから、視覚障がいのある方へ録音図書の製作をしている団体です。

読売ボランティアセンターの活動内容や録音図書とは何か、視覚障がいのある方に伝わりやすい話し方についてお話しします。

日時 2月27日(木) 14:00~16:00
会場 としま区民センター 4階 404会議室
講師 読売ボランティアセンター朗読グループスタッフ
費用 無料
定員 30名(先着順)

締切 2月26日(水)
申込み・問合せ
豊島ボランティアセンター
電話 03-3984-9375
FAX 03-3981-2946
メール tomonii@toshima.ne.jp

ボランティアセンター×CSW(豊島区受託事業)講演会

災害につよいまちづくり ～共助の力と平時の取り組み～

能登半島地震における地域での交流・支え合いの場づくり(サロン活動)の事例から、災害発生後に共助のもつ力や、日頃の地域での取り組みについて、一緒に考えてみませんか?

活動報告を聞いた後に、参加しているみなさんで意見交換を行います。

日時 3月11日(火) 18:30~20:30
会場 IKE・Biz(としま産業振興プラザ)多目的ホール
スピーカー 東京ボランティア・市民活動センタースタッフ
費用 無料
定員 50名(先着順)

申込 2月12日(水)~3月5日(水)
申込み・問合せ
共生社会課 CSW 担当
電話 03-3981-4392
FAX 03-5950-1239
メール csw_toshima@a.toshima.ne.jp

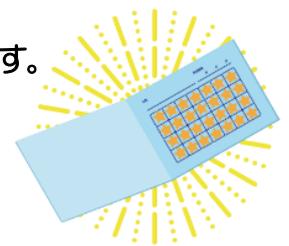
申込フォーム



豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

2月の日程 21日(火)、22日(水)、23日(木)
予約ができる時間は、10:30~16:00の間です。



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました!!

<1月受付: 12/11~1/10 受付分> 53件 9,126g

柿迫夏希、羽根一樹、坂本好子、小林万記、
豊島区学童保育連絡協議会、文化シャッター(株)、Café里葉、(株)サンシャインシティ、
明治安田ライフプランセンター、明治安田オフィスパートナーズ、自殺防止センター、
(一社)豊島区観光協会、サロンどんぐり、(株)メタルワークス、(株)からだ元気治療院、
(公財)日本YWCA、(有)光洋ネオン、デイリーヤマザキ大橋、アトリエ村、風かおる里、
椎名町ひまわり保育園、池袋駅前郵便局、サンシャイン60内郵便局、東池袋郵便局、
豊島区社会福祉事業団、東部高齢者総合相談センター、区民ひろば駒込、区民ひろば要、
区民ひろば椎名町、区役所(生活福祉課、土木管理課)

匿名22名

ボラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ!!

「デフリンピックを
応援しよう」

