

# としまボランティアセンターだより

2025年1月号

毎月1日発行

Vol. 340

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。



2025年は巳年です。「巳年」には、草木が最大限まで成長した状態という意味があり、「巳」を「実」にかけて「これまでの努力が実を結ぶ」年とも言われています。また、ヘビの脱皮のイメージから「再生と変化」という意味もあり、新たな挑戦や変化にも良い年でもあります。

豊島ボランティアセンターでは、これからも皆様の努力が実を結ぶように、新たな一歩を踏み出せるようにサポートしていきます。

## 「としまボランティアセンターだより」について

ボランティア募集やイベント・講座の案内等を掲載できます。

掲載ご希望の際は、気軽にお問合せください。

※原稿締切日は、掲載月の前月10日です。(4月号に掲載希望の場合、3月10日まで)

詳しくは、右記二次元コードから「広報について」をご覧ください。



## ○デジ版 CD について

読売ボランティアセンター朗読グループのご協力により、デジ版 CD を発行しています。

希望される方は、ご連絡ください。

# 令和6年度 感謝状贈呈式 を開催しました

12月10日(火)、としま産業振興プラザ IKE・Biz にて、感謝状贈呈式が開催されました。

豊島区民社会福祉協議会の行う社会福祉事業にご尽力いただいた方や多大なご寄付をいただいた方々などに感謝状の贈呈を行いました。

今年度は、長らく豊島区民社会福祉協議会と共に活動し、地域福祉に多大な貢献・協力をいただいた団体にも感謝状を贈呈しました。



## 切手の会



切手の会は、1987年4月に設立しました。豊島ボランティアセンターに送られてきた使用済み切手を売却できるように、日本切手と外国切手の仕分けをしたり、ハサミで適切な大きさに切りそろえていただいたりしています。

売却した切手は、豊島区民社会福祉協議会が行う事業の貴重な財源としています。



＜切手の会の皆さんに聞きました！＞

### ●感謝状を受け取った感想

社協の活動室で活動させてもらっているのに、もったいない気持ち。逆に感謝状を渡したいぐらい感謝している。

### ●活動に参加していて良いところ

みんなとお会いするのが楽しみです。同世代でもこれまでの経験は人それぞれなので、いろいろな発見があります。切手を切らなくても、一緒にいてお話するだけでも良いので、気楽に参加できます。

### ●読者の皆さんへメッセージ

送って良いのか迷うこともあるかもしれないけど、迷ったら送って！整理するのが私たちの役割。きれいに整ってなくても大丈夫です。

## グループ豊夢



グループ豊夢は、1979年4月に設立しました。障がいを持った子どもたちに、安全に遊んでもらえる布のおもちゃや絵本を作り、豊島区内のさまざまな施設に寄贈しています。また、おもちゃの修繕も行っています。



毎年ふくし健康まつりにも出展しています



＜グループ豊夢の皆さんに聞きました！＞

### ●感謝状を受け取った感想

ほそぼそとやっている活動なのに、感謝状をもらえて、恐縮です。式に出た時はとても緊張したけれど、これからの活動の励みになります。

### ●活動に参加していて良いところ

皆に教えてもらいながら楽しく活動できる。いつまでに作らないといけないという期限もないので、時間に追われることもなく気ままに活動できる。

### ●読者の皆さんへメッセージ

子どもたちの笑顔を思い浮かべながら作るのは楽しいですよ。興味がありましたら、いつでも見学に来てください。

# ボランティア募集！

## 活動までの流れ

### 施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

## <施設・団体>

### 特別養護老人ホーム池袋敬心苑

当施設では利用者様に充実した生活をお過ごし頂く為ボランティア活動をしていただける方を募集しています。あなたの趣味や得意な事を活かしてみませんか？事前オリエンテーションを行う為、初めての方でも安心してボランティアに参加出来ます。例えば、「お年寄りとお茶や将棋がしたい」「得意のカラオケを披露したい！」等みなさんのやりたい事を応援します！活動先は特別養護老人ホーム池袋敬心苑以外に、デイホーム南池袋、障害者支援施設雑司谷でも参加受け付け中です！学生さんも大歓迎！是非お気軽にご連絡ください。

▼内容：利用者様がボランティアに参加して下さる皆さんとふれあいながら、「ハッピー」な時間を過ごして頂けるようなお手伝いの内容となっています。

▼日時：いつでもお受けします！

▼条件：中学生までは保護者の要同意

▼持ち物：活動内容による

▼活動場所：池袋敬心苑内（池袋駅）

▼対象：ボランティア活動に興味がある方

▼募集人数：若干名

▼その他：活動しやすい服装でお越しください

▼問合せ先：池袋敬心苑 担当：嶋田・新海・川上・穂積

TEL 03-5958-1165 FAX 03-5958-1210

Eメール ikebukuro@keishinen.or.jp

### 学校開放協力員（有償ボランティア）

子どもたちが安全・安心に活動できるよう見守り、開放施設及び遊具などの管理補助をします。

▼内容：学校開放管理員と協力して、次の活動を行います。

(1) 放課後の校庭等で活動する児童の見守り

(2) 開放施設及び遊具等の管理

▼日時：10:00～18:00(主に土日)

学校開放運営委員会で指定した時間。最大5時間。※各学校で異なるため、まずは放課後対策課までお電話ください。

▼対象：(1)年齢満18歳以上 (2)心身ともに健康な方

▼活動場所：豊島区内の小学校

▼募集人数：各学校で異なるため、まずは放課後対策課までお電話ください。

▼謝礼：1時間1,020円（所得税込）

▼問合せ先：豊島区放課後対策課 担当：鎌田・菅家

TEL 03-4566-2786 FAX 03-3980-5163

Eメール A0029610@city.toshima.lg.jp

# エル・システムジャパン

## （東京子どもアンサンブル）

「東京子どもアンサンブル」は、障害の有無にかかわらず歌の好きな子どもたちが無料で参加できる子どものコーラスです。2017年に東京芸術劇場の共催事業として開始し、現在、視覚に障害のある子どもたちや、そうした子どもたちと接点がなかった子どもたちが支え合い、切磋琢磨しながら高みを目指す活動しています。参加する子どもも募集中です。

▼内容：歌う子どものサポートをしてくださる方によってこの活動が支えられており、子どものかたわらで一緒に音程を取ったり、見えない子どもの手引きをすることを必要としています。

▼日時：日曜日午後

▼条件：楽譜が読めて、歌える方。特に、視覚障害者のサポート経験のある方、または音楽活動をする子どものケアができる方、歓迎しています。

▼活動場所：東京芸術劇場リハーサル室（池袋駅）※現在は改装中のため、近隣の公的施設等で活動中

▼対象：小学生から高校生までの、視覚障害児を中心とした障害のある子どもを包摂した、子どもコーラス

▼募集人数：数名

▼締切：ふさわしい方々が応募してくださった時点で締め切らせていただきたいと思います

▼その他：毎回の参加ではなく、交代でシフトを組めるようにしています。交通費支給。Eメールでお申し込みの際は、件名に「ボランティア希望」とお書きください。

▼問合せ先：エル・システムジャパン 担当：菊川、砂川

TEL 090-6479-2444 Eメール whc@elsistemajapan.org

URL www.elsistemajapan.org

## いんぷおめ～しよん

### <活動紹介> ~information~

### 着物大すきプロジェクト

着物を知っていますか？縄文時代以来1万数千年、日本に住む人々が毎日着ていた衣服です。今は七五三や特別な場面にだけ着る事が多く、毎年大量に捨てられています。2015年国連からSDGs 持続可能な目標が出され、リサイクルが進み、子どもの着物も少し手に入るようになりました。私達が集めた子ども着物を保育園や学校等に無料でお届けします。私達は「着物大すき」の声が広がる活動をしています。

▼内容：着物を着てみたい子どもさんの所に、集めた着物と帯をメンバーが持って行き、着るのをお手伝いします。好きな着物を選び、今着ている服の上に着て、自由に遊び、楽しんでください。

▼日時：9月～翌年5月

▼条件：着物に興味をお持ちの個人・団体

▼活動場所：豊島区中心

▼参加費：無料

▼対象：着物を着てみたい子どもさん

▼募集人数：5名以上

▼公開資料：Instagram kimonodaisuki\_project

▼問合せ先：着物大すきプロジェクト 担当：加藤

TEL 090-4023-2224 Eメール atgyuko256@gmail.com

## ＜芸能ボランティア紹介＞

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしたボランティアをしてみたい方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方でなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録をご希望の方は豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

豊島ボランティアセンター

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

## 2代目東京コミックショウ

▼内容：演芸パフォーマンス（15～30分）

（レッドスネークカモン！！のへビのショー+とんちクイズ等）

▼日時：応相談

▼活動地域：区内および関東近郊

▼対象：保育園、幼稚園、高齢者施設など

▼謝礼：5,000円

▼問合せ：2代目東京コミックショウ 富永

Eメール tokyocomicshow2@gmail.com

## 森 菜々子

小さいお子様向けの楽しい参加型コンサートや、ご高齢の方向けのリラックスしてお聴きいただけるコンサートを得意としています。モットーは『明るく・楽しく・元気よく！』です。参加してくださる皆様が、少しでも笑顔になっていたただけのことを心から願っています。

▼内容：子供向けの曲や手遊び、童謡からミュージカル、クラシック、懐かしい曲まで、様々なジャンルの歌を披露しています。また、バレエやアクロバットのパフォーマンスも加え、いろいろな角度から楽しんでいただけるよう工夫しています。

▼日時：いつでも。15分から1時間（休憩あれば1時間半）。

▼活動地域：近いのは関東圏内。全国・世界どこへでも！

▼交通費・謝礼：応相談

▼問合せ：豊島ボランティアセンター

## 仲 竜太郎

レクリエーション介護士2級・介護職員初任者研修・手話技能検定3級を持っており、それを活かして活動したいと思っています。

▼内容：高齢者施設で脳トレビンゴのレクリエーション提供。児童施設や手話サークルで手話を使ったレクリエーション。公民館などの集合施設で手話のレクリエーションを使ったイベント

▼日時：要相談。演目時間は1時間～2時間半

▼活動地域：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県。それ以外は応相談。

▼対象：脳トレビンゴは高齢者施設。手話を使ったレクリエーションは高齢者施設や児童施設、手話サークル（学校の手話サークルやボランティアサークルを含む）

▼問合せ：豊島ボランティアセンター

## 豊島区成年後見制度推進機関講演会

### 「将来に備える任意後見制度」

任意後見制度は、将来的に判断能力が低下した時に、お金の管理や契約行為等を本人に代わって行ってくれる人を契約により決めておく制度です。

▼内容：判断能力が低下するまでの期間の見守りや亡くなった後の事務についても合わせて契約することができますので、老後の備えとして利用を考えてみませんか？事例等も含め、司法書士がわかりやすくお話しします。

▼日時：2月4日（火）14：00～16：00

▼会場：としま区民センター6階601・602会議室

▼講師：高橋 啓介氏（司法書士）

▼定員：40名

▼申込：WEB上または電話、FAX、メールにて受付

▼その他：後日動画視聴（youtube）もできます

▼問合せ：福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」

TEL 03-3981-2940 FAX 03-3981-2946

Eメール siensitu@a.toshima.ne.jp

WEB申込は二次元コードからお申込みください。

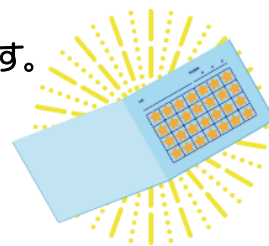


## 豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

**1月の日程 21日(火)、22日(水)、23日(木)**

**予約ができる時間は、10:30～16:00の間です。**



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

＜12月受付：11/11～12/10 受付分＞ 35件 4,307g ハガキ 57枚

渡辺すず子、船倉満夫、坂本好子、高原翔、文化シャッター(株)、Café里葉、池袋駅前郵便局、土屋医院、アイバ産業(株)、NPO法人東京コミュニティカレッジ、高南クラブ、サロンどんぐり、区民ひろば南大塚、千早地域文化創造館

区役所（子育て支援課、池袋保健所、障害福祉課、高齢者福祉課、西部生活福祉課）

匿名13名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー  
今月のイチオシ！！

「1月は防災と  
ボランティア週間」

