

# としまボランティアセンターだより

2024年8月号

毎月1日発行

Vol. 335

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

## 被災地に思いを馳せ、 そして誰もが将来に希望が持てる 社会にするために…

大震災、被災後の課題から

去る3月7日から一週間、穴水町災害ボランティアセンターのスタッフとして、被災地支援に携わりました。被災された方々から被災状況等のお話を伺う「現地調査班」として活動しました。

当時は家屋の解体は進んでおらず、家屋倒壊があらこちらで見られ、応急危険度判定で赤紙(危険)判定の家が多くみられました。「災害ごみの運搬を手伝ってほしい」が多数でしたが、「ピアノが倒れて、壊れたので災害ごみとして出したい」、「ブロックの倒壊があり、手伝っていただけないか」等々、多様なニーズがありました。



▲穴水町災害ボランティアセンター



ただし家屋の倒壊状況で、現地調査によりボランティアが入ることが危険と判断した場合は、建築士会や技術系ボランティア団体の見立てが必要になりました。特にブロック塀や門柱が倒れて、重機等で処理をすることが必要なケースも多数見られました。

令和6年1月1日に能登半島沖で起きた地震は、石川県、富山県、新潟県等に甚大な被害をもたらしました。特に石川県は令和6年7月3日現在、死者299名、負傷者1,207名、住宅損傷戸数83,980戸に上ります。死者299名のうち70名の災害関連死が認定されていますが、なお災害関連死の申請が233件(6月25日時点)に上りますので、今後増えることが予想されます。

今回の地震では、ライフラインのストップに限らず、住まいや福祉避難所の問題、要援護者の生活や健康不安、そして災害関連死等々、いくつもの課題が噴出しています。被災地の様々な課題について発信し、被災地に思いを馳せるとともに、豊島区という都市部での災害時・後の課題も併せて考えていきたいと思えます。今後も様々な課題についてみなさんにお伝えしていきます。

(共生社会課 大竹)



【9月号では、住居や災害関連死の問題についてお伝えします】

# ボランティア募集！

## 活動までの流れ

### 施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

## <施設・団体>

## 有終支援いのちの山彦電話

電話相談のボランティアをしませんか？

令和6年10月から始まる研修について、説明会を開催致します。“有終支援いのちの山彦電話”は開設して33年経ち、生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め、寄り添っていく活動をしています。相談員もボランティアに携わることで、自己成長を目指します。

- ▼内容：電話相談のボランティア研修の説明会
- ▼日時：9月1日（日） 14：00～16：00
- ▼会場：飯田橋セントラルプラザ10階 飯田橋ボランティアセンター（飯田橋駅）
- ▼対象：70歳くらいまでの方
- ▼募集人数：15名
- ▼締切：8月30日（金）
- ▼その他：研修期間は10月～12月（月2回、計5回）、研修費用10,000円
- ▼問合せ先：NPO法人 有終支援いのちの山彦電話  
Eメール [inochino.yamabiko@gmail.com](mailto:inochino.yamabiko@gmail.com)  
URL <https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com>

## おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
- ▼日時：原則毎月第1第3月曜日 12:40～15:30（祝日は休み）
- ▼条件：子どもと遊ぶことが好きな方
- ▼活動場所：福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」（大塚駅）
- ▼対象：高校生以上（男女不問）
- ▼その他：活動しやすい服装（ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動）、ボランティア保険加入必須。
- ▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局 担当：原  
TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281  
Eメール [gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp](mailto:gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp)  
URL <http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/>

## 地域密着型通所介護「ふくろうデイ」

『音楽活動』『食事』『地域交流』を大切に18名定員の地域に根ざしたデイサービスです♪地域の方々にお力添えをいただきながら、今年で設立21周年を迎えることができました！！ボランティアが未経験の方も、お話し相手から、好き・得意を活かした活動まで大歓迎です☆高齢者の方々と楽しく、笑顔での交流の時間を持ちませんか？午前午後と活動して下さる方には、無料で美味しい昼食をご用意いたします♪まずは一度、お気軽にご相談・ご見学下さい♪

- ▼内容：傾聴、お茶出し、食事の配膳・下膳、レクリエーションサポート（脳トレ補助、合唱、創作活動、ゲーム、体操、麻雀・囲碁・将棋のお相手など）、入浴後の整容、施設美化活動、特技披露（楽器演奏、ダンス、手品など）
- ▼日時：月～土曜日 9：00～17：00（何時間でも可）
- ▼条件：ご高齢者を敬い、笑顔で優しく接していただける方
- ▼持ち物：活動しやすい服装、上履き
- ▼活動場所：ふくろうデイ（北池袋駅）
- ▼対象：経験・年齢・性別不問
- ▼その他：内容・日時・頻度など応相談
- ▼問合せ先：地域密着型通所介護「ふくろうデイ」担当：大塚  
TEL 03-5992-3667 FAX 03-6907-0304  
Eメール [fukuroudaysa-bis@lily.ocn.ne.jp](mailto:fukuroudaysa-bis@lily.ocn.ne.jp)  
URL <https://www.fukurousan.co.jp/>

## 認定NPO法人

## グッドネーバーズ・ジャパン

ひとり親家庭のフードバンク事業『グッドごはん』グッドネーバーズ・ジャパンは、国内ひとり親家庭のフードバンク事業『グッドごはん』を通して、食品の無料配付をおこなっております。食品の搬入、整理、配付など、グッドごはんの活動にはたくさんのお手が必要なんです。あなたの時間やスキルを活かして「食べ物を必要としている人に届ける」活動に参加してみませんか。社会貢献活動や研修の一環としての企業ボランティア、その他学生サークルやグループ単位での参加も受け入れています。

- ▼内容：食品の搬入、米の小分け、整理、ひとり親家庭への食品配付など
- ▼日時：当団体HPのカレンダーでご確認ください  
※日時は月によって異なります
- ▼条件：中学生は保護者同伴で参加可、高校生は保護者の合意書持参で1人で参加可
- ▼持ち物：動きやすい服装、飲み物、軍手
- ▼活動場所：巣鴨ときわ教会（巣鴨駅）  
※その他地域のボランティア募集もごぞいます。
- ▼募集人数：若干名
- ▼その他：利用対象者はひとり親家庭等医療費助成制度の対象者
- ▼問合せ先：認定NPO法人グッドネーバーズ・ジャパン  
担当：亀田  
TEL 03-6423-1768 Eメール [gohan-volunteer@gnjp.org](mailto:gohan-volunteer@gnjp.org)  
URL <https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanvolunteer>

## 学校開放協力員(有償ボランティア)

子どもたちが安全・安心に活動できるよう見守り、開放施設及び遊具などの管理補助をします。

▼内容：学校開放管理員と協力して、次の活動を行います。

- (1) 放課後の校庭等で活動する児童の見守り
- (2) 開放施設及び遊具等の管理

▼日時：10:00～18:00(主に土日)

学校開放運営委員会で指定した時間。最大5時間。※各学校で異なるため、まずは放課後対策課までお電話ください。

▼対象：(1)年齢満18歳以上 (2)子どもの活動に理解があり、心身ともに健康な方

▼活動場所：豊島区内の小学校

▼募集人数：各学校で異なるため、まずは放課後対策課までお電話ください。

▼謝礼：1時間1,020円(所得税込)

▼問合せ先：豊島区放課後対策課 担当：鎌田・<sup>かんげ</sup>菅家

TEL 03-4566-2786 FAX 03-3980-5163

Eメール A0029610@city.toshima.lg.jp

## 災害ボランティアの備え

災害ボランティア活動を始める際には、事前の準備が大切です。下記の情報を参考に、準備を整えて活動するようにしましょう。



←全社協 被災地支援・災害ボランティア情報



東京ボランティア・市民活動センター



←NPO 法人全国災害ボランティア支援団体ネットワーク「ノウハウ集」

備品を揃える時は、ホームセンターや家電量販店、ネットショッピング(アマゾン・楽天などで「防災」「災害」で検索)で購入できます。

## いんぷおめ～しょん

### ～information～



### <イベント・講座>

## 生きづらわーほりプロジェクト

ゆ～るLinks「通称：ゆるりん」の活動紹介及びボランティア募集のご案内。“ゆるりん”という言葉聞いた事がありますか？ひきこもり等、生きづらさを抱える人達がゆるやかに人や地域と繋がることから始まり、自発的に行動するためのコミュニティのことで、当団体が行う活動の大きな柱になっています。少しでも興味のある方がいらっしゃいましたら、気軽にご参加いただくと嬉しいです。

▼内容：(一部)団体及び“ゆるりん”の活動紹介、ボランティア募集のご案内 (二部)ミニ交流会(アイデア出しトークなど)；参加希望者のみ

▼日時：9月1日(日)13:00～14:30

▼活動場所：いたばし総合ボランティアセンター第2ルーム

▼参加費：無料

▼対象：ひきこもり等、生きづらさを抱えている方、ボランティア活動に興味のある方

▼締切：予約不要です

▼その他：活動場所は、板橋本町駅から徒歩5分です。

▼問合せ先：生きづらわーほりプロジェクト 担当：富安

Eメール zurahori@yahoo.co.jp

URL <https://ikizura-wh.jimdoofree.com/>

## りぷりんと・としま

本講座は、シニアによる絵本読み聞かせボランティアの意義・理解を深め、インストラクターによる絵本読み聞かせの技術(発声・表現・発表等)を学び、りぷりんと・としまで活動する会員を養成することを目的とします。

▼日程：9月6日～10月25日(毎週金曜日)8日間(全10回)

午前は10:00～11:30、午後は13:00～14:30

▼場所：IKE・Bizとしま産業振興プラザ

▼費用：3,000円(全10回分)当日持参

▼対象：豊島区在住在勤の60歳以上の方

▼定員：15名(先着順)

▼その他：参加者には8月初旬に詳細を連絡します

▼問合せ先：りぷりんと・としま 担当：黒住

Eメール reprints.toshima24@gmail.com

〒171-0021 豊島区西池袋2-37-4 IKE・Biz としま産業プラザ4F 地域活動交流センターメールBOX15 りぷりんと・としま研修担当宛 [記載事項：氏名(ふりがな)・年齢・本人連絡先(住所・電話・FAX・E-mail)]

## 豊島区ペガールボール協会

集まれ！放課後児童デイサービスの仲間！！夏休みは、みんなで「ペガールボール」を通して、一緒に走って投げて楽しみましょう！「ペガーマン」になる方も募集中！今回も涼しい「ふるさと千川館」です。皆様のご参加をお待ちしています。

▼内容：フワフワボールをペガーマンに投げてくっ付けるスポーツです。みんなで楽しんでください。

▼日時：8月23日(金)13:30～15:30

▼条件：どなたでも

▼持ち物：室内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。

▼活動場所：ふるさと千川館 多目的ホール(千川駅)

▼参加費：無料

▼対象：参加者どなたでも

▼募集人数：30人

▼締切：8月23日

▼問合せ先：豊島区ペガールボール協会 担当：加藤

TEL 090-8111-9424 FAX 03-3955-7887

Eメール hisako\_k@toshima.ne.jp

# 防災まちあるき

**9月1日(日)** 都立城北中央公園付近を歩きます！  
9:30~12:00 **参加費無料**



◀申込フォーム

城西地域(板橋区、練馬区、豊島区、中野区、杉並区)の社協・ボランティアセンター、NPO等の支援団体が合同で企画している防災まちあるきです。地域を歩きながら、防災のポイントやまちの「いいところ」を再発見し、防災について考える機会となる、楽しく役立つ企画です。一緒に防災について考えてみませんか？

- 定員** 80名程度
- 対象** 防災に関心のある個人・団体の役職員など
- 集合場所** 板橋区立教育科学館 または 大谷口北町集会所

**締切:8月22日(木)** 【問合せ】豊島ボランティアセンター 03-3984-9375

## IKE・SUNPARK 防災フェスタ

**区民参加型** 防災展示&防災訓練



～能登半島地震から学ぶこと。もし明日被災したら？自分事として考える日。～

**9月1日(日) 9:00~15:00**

豊島区立としまみどりの防災公園(愛称:イケ・サンパーク)

**主催** 豊島区立としまみどりの防災公園(イケ・サンパーク)  
**共催** 豊島消防署、池袋防災館、豊島区  
**展示監修** 藤本 透氏  
 (竹駒倶楽部広報ライター、石川県輪島市町野町出身)  
 【問合せ】イケ・サンパーク管理事務所 03-6914-1782



【開催内容】

防災活動団体の  
パネル展示と説明

**来場者・出展団体  
との交流**

防火・防災  
体験

防災訓練 発災  
シミュレーション

## 令和6年能登半島地震 被災者支援ボランティア募集

令和6年元日に発生した能登半島地震について、東京都、災害協働サポート東京、東京ボランティア・市民活動センターの3者連携による、被災地域で活動を行うボランティアプログラムをご案内いたします。

本プログラムは、3泊4日で、穴水町を中心に地域での交流・支え合いの場づくり(サロン活動)を地域住民の方々や地元の方々とともに進めていく活動です。

8月14日(水)締切で募集している回があります。活動に興味のある方は、右記サイトよりご確認ください。

東京ボランティア・市民活動センター ホームページ



URL <https://www.tvac.or.jp/news/50903>

## 豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

**8月の日程 20日(火)、21日(水)、22日(木)**

**予約ができる時間は、10:30~16:00の間です。**



猛暑じゃ！  
無理せず、来れる  
時に来るのじゃ

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<7月受付:6/11~7/10受付分> 27件 2,252g ハガキ20枚

前原悦子、羽根一樹、和高幸雄、  
 NPO法人東京腎臓病協議会、café里葉、東京視覚障害者協会、文化シヤッター(株)、  
 東京心理音楽療法福祉専門学校、浦野工業(株)、タカセ洋菓子(株)、プレんティとしまく、  
 区民ひろばさくら第一・第二、雑司が谷地域文化創造館、  
 区役所(保育課、道路整備課)  
 匿名11名

※敬称略・順不同

**ボラセン閲覧コーナー  
今月のイチオシ！！**

「能登半島地震の現状」

