

としまボランティアセンターだより

2024年6月号

毎月1日発行

Vol. 333

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

地域のたすけあい

ボランティア

大募集

豊島区民社会福祉協議会では、地域の皆さんの参加と協力により、誰もが暮らしやすいまちを目指して、3つの住民参加型のたすけあい活動を行っています。

皆さんの身近なところに、様々な理由で日常生活において手助けを必要としている方がいます。“できるときに、できるだけ”で構いません。協力してくださるボランティアを募集しています。

説明会を7月に開催予定！！ → 詳細は2ページ目をご確認ください

リボンサービス



高齢や障がい、病気やケガなど、様々な理由で手助けが必要とする方に、家事援助を中心とした日常生活のお手伝いをする活動です。

困りごと援助サービス (ちょこっとお助け活動)



高齢者や障がい者のちょっとした困りごと（電球の交換や軽量の物の移動など）をお助けする活動です。概ね30分以内で終了する継続性のないものに対応します。

ハンディキャブ



車いすを利用して、公共交通機関を利用することが困難な方の外出を、車いすのまま乗れるリフト付自動車を運転してお手伝いをする活動です。

ハンディキャブ協力会員 募集説明会

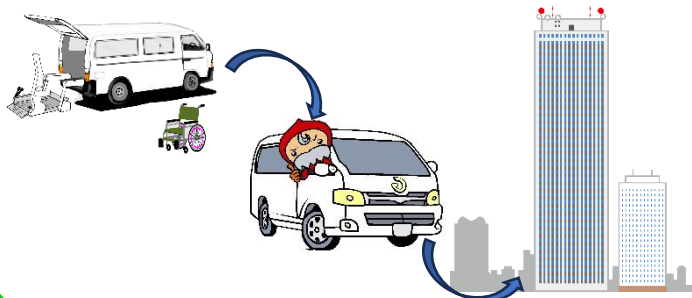
日時：7月24日(水) 14:00~16:00

会場：豊島区民社会福祉協議会 3階 会議室

＜主な内容＞

- ・DVD視聴・事業の説明・ハンディキャブ車両乗車体験
- ・現役協力会員のエピソードトーク

【問合せ】豊島ボランティアセンター 03-3984-9375



ハンディキャブ運行事業とは、リフト付乗用車の運転をする有償のボランティア活動です。

〔A 宅→水族館〕、〔B 宅→病院〕、〔C 宅→お食事会場〕など、事前に渡された運行内容に従って運行をしていただく活動です。

リボンサービス協力会員・困りごと援助サービス協力員 募集説明会

日時：7月4日(木) 14:00~16:00

会場：豊島区民社会福祉協議会 3階 会議室

＜主な内容＞

- ・DVD視聴・事業の説明・質疑応答

※希望する方は会員登録、入門研修まで対応可能です。

【問合せ】豊島ボランティアセンター 03-3984-9375



Q リボンサービスはどんな活動するの？

A 主に下記の3つの内容のお手伝いをします。

- 家事のお手伝い
掃除、洗濯、買い物など

- 外出時の付き添い
通院・通学、買い物、散歩など

- お話相手



Q 困りごと援助サービスはどんな活動するの？

A 主に下記の3つの内容のお手伝いをします。

- 少し高いところの作業
電球の交換や荷物の入れ替え、
エアコンフィルターの取り外しなど

- 軽微な荷物・家具等の移動

- その他、体調をくずした時の買い物などの相談もたまにあります。

いんふおめ~しよん

~information~

＜講座・イベント＞



JAMES写真教室

▼内容：「カメラ撮影の基本テクニック」「カメラの歴史、フィルムカメラからデジカメ時代」

▼日時：7月16日(火) 15:00~17:00

▼講師：岩田勉

▼持ち物：カメラある方ご持参下さい

▼会場：としま区民センター 501会議室(池袋駅)

▼参加費：無料

▼定員：15名

▼締切：7月15日(月)

▼問合せ先：JAMES商会(旧JAMESの紙芝居) 担当：高井
TEL 080-7307-0136

ボランティア募集!

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

<施設・団体>

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか?障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です!お気軽にご連絡ください。

- ▼内容:障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
- ▼日時:原則毎月第1第3月曜日 12:40~15:30(祝日は休み)
- ▼条件:子どもと遊ぶことが好きな方
- ▼活動場所:福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
- ▼対象:高校生以上(男女不問)
- ▼その他:活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
- ▼問合せ先:全国心身障害児福祉財団事務局 担当:原
TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281
Eメール gyomubu@shougaiji-zaidan.or.jp
URL <http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/>

としま子どもキャンプ

(豊島区学童保育連絡協議会主催)

としま子どもキャンプは、子どもたちが火おこしに挑戦したり、飯ごうでご飯を炊いて食事を作る等、昔ながらのキャンプです。自然の中での様々な体験を通し成長していく、子どもたちのサポートをしていただける方を募集します。

- ▼内容:キャンプボランティア
- ▼日時:8月10日(土)~8月12日(月) 2泊3日
- ▼場所:秩父・あしがくぼキャンプ場
- ▼開村式:6月30日(日)、みらい館大明
- ▼親子ミーティング:7月21日(日)、みらい館大明
- ▼閉村式:9月1日(日)、みらい館大明
- ▼条件:大学生・社会人
- ▼その他:集合場所(池袋駅周辺)への往復の交通費のみ自己負担。開村式・親子ミーティング・閉村式に極力参加(都合がつかない場合、応相談)※詳細については問合せ先へ
- ▼応募期間:7月10日まで
- ▼問合せ先:豊島区学童保育連絡協議会 担当:西原
TEL 090-3546-8765
Eメール: naoki.nishihara@gmail.com

認定NPO法人

グッドネーバーズ・ジャパン

ひとり親家庭のフードバンク事業『グッドごはん』
グッドネーバーズ・ジャパンは、国内ひとり親家庭のフードバンク事業『グッドごはん』を通して、食品の無料配付をおこなっております。食品の搬入、整理、配付など、グッドごはんの活動にはたくさんの人手が必要です。あなたの時間やスキルを活かして「食べ物を必要としている人に届ける」活動に参加してみませんか。社会貢献活動や研修の一環としての企業ボランティア、その他学生サークルやグループ単位での参加も受け入れています。

- ▼内容:食品の搬入、米の小分け、整理、ひとり親家庭への食品配付など
- ▼日時:当団体HPのカレンダーでご確認ください
※日時は月によって異なります
- ▼条件:中学生は保護者同伴で参加可、高校生は保護者の合意書持参で1人で参加可
- ▼持ち物:動きやすい服装、飲み物、軍手
- ▼活動場所:巣鴨ときわ教会(巣鴨駅)
※その他地域のボランティア募集もごさいます。
- ▼募集人数:若干名
- ▼その他:利用対象者はひとり親家庭等医療費助成制度の対象者
- ▼問合せ先:認定NPO法人グッドネーバーズ・ジャパン
担当:亀田
TEL 03-6423-1768 Eメール gohan-volunteer@gnjp.org
URL <https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanvolunteer>

特定非営利活動法人

豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

ホームスタートは地域の先輩ママ・パパボランティアが乳幼児のいる家庭を訪問して親御さんのお話を聞いたり、一緒にお子さんと遊んだりするボランティア活動。それだけで親御さんが元気になって、お子さんが笑顔になります。まずは無料の講習会を受講してみませんか?講義は日本語ですが、外国人でもできます。

- ▼内容:「ホームビジター養成講座」…乳幼児の家庭訪問をするボランティア養成のための講座。7日間の講座で子育て支援の必要性や傾聴など、訪問に必要な知識と技術を学ぶ。ほかに1時間程度の最終面接あり。
- ▼日時:7/21(日)、30日(火)、8/4日(日)、11日(日)、18日(日)、19日(月)、24日(土)、26日(月) 面接は8/26。
- ▼条件:子育て支援に興味があり、なるべく全日程参加できる方
- ▼持ち物:筆記用具、昼食、飲み物
- ▼会場:IKE・Biz、東部子ども家庭支援センター(池袋駅)
- ▼対象:豊島区内でボランティア訪問が可能な子育て経験者。外国人、里親もOK
- ▼募集人数:8人
- ▼締切:7月16日(火)
- ▼問合せ先:豊島子どもWAKUWAKUネットワーク 担当:荒砥
TEL 080-4711-8840 Eメール hswakuwaku@gmail.com
URL <http://toshimawakuwaku.com/homestartwakuwa/>

グレースメイト目白

ご入居者の皆様が地域の方々とふれ合いながら安心して毎日をお過ごしになれるよう、高齢者の方々と優しく接してくださる方を募集しております。

▼内容：傾聴、お茶出し、居室清掃、食事の配膳・下膳、趣味活動の補佐、シーツ交換など

▼日時：応相談(月～日曜日 9:00～17:00のいずれかの時間帯)

▼条件：高齢者に礼儀正しく接することができる方

▼持ち物：動きやすい服装、上履き(サンダル・スリッパ)は不可

▼活動場所：有料老人ホーム・グレースメイト目白(椎名町駅)

▼対象：高校生以上

▼募集人数：若干名

▼締切：随時募集

▼問合せ先：グレースメイト目白 担当：羽田

TEL 03-5983-7700 FAX 03-5983-7701

Eメール hada.shinichi@solasto.co.jp

<芸能ボランティア紹介>

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしたボランティアをしてみたい方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方でなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録をご希望の方は豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

東京アマチュアマジシャンズクラブ

▼内容：マジックで明るい社会、楽しい生活をお手伝い。

▼日時：希望される日時

▼活動地域：区内および近隣地区

▼対象：社会福祉施設、小中学校、幼稚園、子ども会、区民ひろばなど

▼問合せ：TAMC(東京アマチュアマジシャンズクラブ)

担当：池内

TEL 090-1541-1573 FAX 3983-3447

Eメール ikeuchi@cap.ocn.ne.jp

夏“だけじゃない”ボランティア掲載希望団体募集

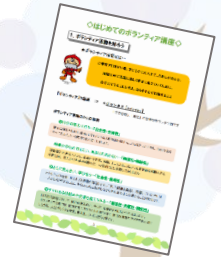
夏“だけじゃない”ボランティアとは、「ボランティアって夏だけじゃなくてもいいよね」という思いから、夏に限らず、豊島区内の施設・団体の受け入れ先の情報やボランティアの始め方・心構え・準備などの初めて活動する人に役立つ情報を、お届けするものです。

▼ボランティア募集したい施設・団体 募集！！▼

夏に限らずとはいうものの…、夏だけの期間限定の活動も募集しています。小学生・中学生でもできる活動も大歓迎です。

※今年はホームページより情報を確認できるように準備中です。

【問合せ】豊島ボランティアセンター 03-3984-9375

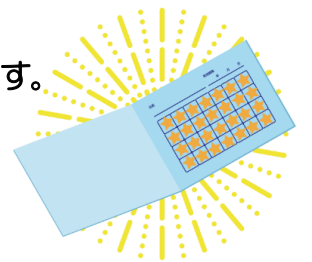


豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

6月の日程 18日(火)、19日(水)、20日(木)

予約ができる時間は、10:30～16:00の間です。



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<5月受付：4/11～5/10 受付分> 18件 2,725g ハガキ5枚

羽根一樹、横路万壽子、高館京子、リマナチュラル(株)、文化シヤッター(株)、巣鴨地藏通り商店街振興組合、サロンどんぐり、つくしんぼ保育所、区民ひろば高松区役所(生活福祉課、西部生活福祉課、高齢者福祉課)匿名6名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ！！

「ボランティアの始め方」

