

としまボランティアセンターだより

2024年1月号

毎月1日発行

Vol. 328

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。



昨年、豊島区民社会福祉協議会は創立70周年を迎えました。

70年の長きに渡り活動を続けてこられたのは、皆様のご支援の賜物と、心より感謝しております。

2024年の辰年は、変化のある年・成功する年とされています。

皆さまの新たな挑戦が成功する年となることを願っております。

ふくし健康まつりを開催しました

5 12 3

()



()

()

()



1月17日は「防災とボランティアの日」

1月15日～21日は「防災とボランティア週間」

関東大震災から100年を契機に、「東京くらし防災」&
「東京防災」がリニューアルされました！
詳しくは「東京都防災ホームページ」をご覧ください。

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

個人の場合

- ①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
- ②職員が顔合わせの日程調整を行う。
- ③職員同席のもと、募集者と直接会って、活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
- ④話し合いが終了したら、お互いの連絡先を交換して終了。（以降、連絡は直接行う）

<個人>

K・Hさん

趣味でギターの練習をしています。目が不自由なため、音声でギターコードを確認しながら練習をしています。音声読み上げのためのギターコードのExcel入力作業を手伝っていただけの方を募集します。

Excelに入力するだけでもいいですが、一緒に音楽についておしゃべりをしたり、ギターを教えていただくと幸せです。

▼内容：スマホでも見れる、無料のギターコード検索コンテンツを見てExcelに入力する。入力は自宅でやってきても大丈夫です。

▼日時：いつでも

▼活動場所：自宅

▼対象：パソコンでExcel入力ができる方。ギターコードがわかる方。ギターコードがわからない方でもExcel入力できれば問題ありません。

▼その他：活動は1人でも友達と一緒にでもかまいません。活動時間や活動の形はご相談できます。

▼問合せ先：豊島ボランティアセンター

<施設・団体>

n i i m a

私たちの施設は障がいを持った方たちが暮らすグループホームです。平日の朝、車いすの方を施設近くのバス停まで送迎を手伝ってくれる方を募集しています。送迎時には施設の職員も同行するので未経験の方でも大歓迎です。n i i m a（2丁目の居間）で私たちと一緒に入居者の方の地域生活を支えてくれる人をお待ちしています！

▼内容：車いす利用者さんのバス停への送迎、施設のゴミ集めをお願いできる方を探しています。

▼日時：毎週月、火 9:00～10:00

▼条件：毎週来れる方

▼活動場所：n i i m a（要町駅）

▼募集人数：1名

▼締切：ボランティアが決まり次第

▼問合せ先：n i i m a 担当：辻
TEL 03-6384-4755 FAX 03-5396-6700
Eメール niima@ikuseikai-tky.or.jp

南池袋介護老人保健施設アバンセ

新型コロナウイルスによる規制も緩和され「そろそろ」と思われている方は、介護施設（老健）でのボランティアを始めてみませんか？私たちアバンセも、今までとは違い様々な活動を少しずつ再開していこうと考えています。今回は施設内にて活動していただけるボランティアの方を募集します。介護職員のサポート業務やご利用者様へのレクリエーション活動、施設美化活動など地域の皆さまと交流を促す機会が増えればと考えています。是非ご相談ください。

▼内容：介護サポート（シーツ交換/お茶出し/見守り傾聴/居室清掃など）、創作レクリエーション活動（手芸/歌唱/折り紙/体操など）、施設美化活動（フロア装飾のお手伝い/植栽剪定など）

▼日時：月～土曜日 2～3時間程度（応相談）

▼条件：人に優しい方

▼持ち物：活動しやすい服装

▼活動場所：南池袋アバンセ（雑司が谷駅）

▼対象：高校生以上

▼募集人数：3～5名程度

▼その他：ボランティア保険の加入必須

▼問合せ先：南池袋介護老人保健施設アバンセ 担当：川島
TEL 03-5955-7370 FAX 03-5955-7371

Eメール info@zenjinkai.net URL <http://www.zenjinkai.net>

特別養護老人ホームアトリエ村

ボランティア受け入れ解禁です！

さあ、アトリエ村でのボランティア受け入れ全面解禁！再開です！！

2024年1月から4年振りに全フロアでボランティア受け入れを再開するアトリエ村で、高齢者の方々と楽しく過ごしてみませんか？ボランティア活動が初めての方もお気軽にご連絡ください。出来る事やご参加いただける活動が沢山あります。

‘ボランティアって何’って思っている方の方の見学・体験も大歓迎です。いつでもお待ちしております。専任のボランティアコーディネーターが親切、丁寧に対応いたします。

高齢者在宅サービスセンター(1F)

▼日時：(月)～(土) 9:00～16:30（何時間でも可）

〔日曜日、年末・年始(12/31～1/3)は休業〕

▼内容：傾聴、お茶出し、食事の配膳・下膳、入浴後の整容、特技披露(演芸・音楽関係・踊り・朗読・他)、趣味活動(折り紙・書道・絵手紙・他)の補佐、車いすの清掃、園芸、他

特別養護老人ホーム(2・3F)

▼日時：随時

▼内容：傾聴、シーツ交換、居室の清掃、洗面所清掃、入浴後の整容、食事の下膳、エプロンとおしぼり洗い、食堂清掃、演芸、歌や器楽演奏、リクレーション指導、車いすの清掃・整備、他

共通事項

▼持ち物：上履き(サンダル・スリッパは不可)

▼活動場所：特別養護老人ホームアトリエ村（東長崎駅）

▼その他：日時・内容・回数・他すべて応相談。年齢・性別・経験は不問。

▼問合せ先：特別養護老人ホームアトリエ村 担当：布施川
TEL 03-5965-3400 FAX 03-5965-3403
Eメール atorie@toshimaj.or.jp 又は k.fusegawa@toshimaj.or.jp

＜芸能ボランティア紹介＞

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしたボランティアをしてみたい方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方でなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録をご希望の方は豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

東京アマチュア マジシャンズクラブ

▼内容：マジックで明るい社会、楽しい生活をお手伝い。

▼日時：希望される日時

▼活動地域：区内および近隣地区

▼対象：社会福祉施設、小中学校、幼稚園、子ども会、区民ひろば交流施設など

▼問合せ：TAMC(東京アマチュアマジシャンズクラブ)
担当：池内

TEL 090-1541-1573 FAX 3983-3447

Eメール ikeuchi@cap.ocn.ne.jp

福祉用具再活用事業 提供・希望のご案内

この事業は、「購入したけれど使わなくなった」「車いすがあるといいけど買うのは大変」など、譲りたい人と使いたい人をつなぐ、地域のたすけあい&エコな事業です。物品の提供と希望のお申し出を多数いただいていますので、ご希望の方は豊島ボランティアセンターまでご連絡ください。 ※個人・団体は問いません。

提供

- ①シルバーカー
- ②すべり止めお風呂マット
- ③入浴いす
- ④車いす

①



※座ることもできます
白いの少し汚れた部分があります

②



③



④



希望

☆杖



豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイント手帳に、ポイントは貯まっていますか?! スタンプが10個以上の方は還元ができます。豊島ボランティアセンターで、毎月還元会を実施しています。下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

事前のご予約
をお願い
します



1月の日程 23日(火)、24日(水)、25日(木)
予約ができる時間は、10:30~16:00の間です。

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました!!

＜12月受付：11/11~12/10 受付分＞ 39件 8,963g ハガキ 49枚

永井好美、松本和彦、高林タイ子、神谷教美、清水幸枝、福西易子、サロン寿、東京芸術劇場郵便局、東京自殺防止センター、(株)光通信、公益財団法人日揮・実吉奨学会、豊島区学童保育連絡協議会、豊島区身体障害者福祉協会、特別養護老人ホーム千川の杜、しいの実保育園、千川豊寿園、文化シャッター(株)、池袋西地区民生委員児童委員協議会、高齢者クラブ連合会、区民ひろば富士見台
区役所(道路整備課、健康推進課、障害福祉課、子育て支援課)
匿名12名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー 今月のイチオシ!!

「防災とボランティアの日」

