赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

としまボランティアセンターだより

2020 年 11 月号
毎月 15 日発行
Vol.290

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター
〒170－0013　豊島区東池袋 1－39－2　区役所東池袋分庁舎 4 階
TEL　03－3984－9375　　FAX　03－3981－2946
E メール　tomonii@t.toshima.ne.jp
URL　http://toshima-shakyo.or.jp
月～金曜日　8：30～17：15（土日・祝日・年末年始は休み）

コロナ禍のボランティアはどうなっている！？

ボランティアに行きたいけれど、新型コロウィルス感染症が続くなか、活動に行っていいのだろうか？
そんな悩み、不安を抱えている方も多いのではないでしょうか？
そこで活動を受け入れている施設や活動団体のボランティアさんたちに、今の状況について聞いてみました。

高齢者関係はまだ受け入れが難しい状況みたいじゃよ

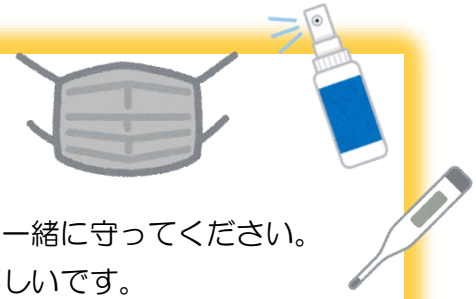
受入れ先に聞きました！

- マスク着用のお願いと換気に気を付けています。
- 部屋全体を使い、ソーシャルディスタンスを保ってもらっています。
- 飲食を伴う活動はまだ中止しています。
- 傾聴やお茶出しはできていません。リモートでできることを計画中です。

ボランティアさんに聞きました！

- 少人数での活動にしています。だいぶ慣れてきました。
- 皆高齢者なので、自分のこと(健康・体調)は十分気を付けています。
- 無理はせず各自ボランティア活動に参加しています。
- 活動する部屋のルールをきちんと守り、迷惑をかけないようにしています。

ボランティアしたい方へのメッセージ



- 活動できるかどうか事前に確認をお願いします。
- 家を出る前に検温してきてください。
- 人に迷惑をかけないよう、団体で決められたルールは一緒に守ってください。
- 利用者には温かく接し、継続的に関わってくれると嬉しいです。

コロナ禍でのボランティア活動！

ボランティア希望者のみなさんへ

新型コロナウイルス影響下でも、ボランティアを楽しく、より豊かな活動とするため、相手の方や活動する人自身が安心して安全に参加できるように備えるために、普段に気をつける点に加えお互いに心がけたい点について、下記の5つに留意しましょう。

①活動先に出かけなくても、つながりができる活動も検討しましょう
②活動先の安全に関する事項を確認しましょう
③活動する場合は、感染予防を万全にしましょう
④少しでも体調が悪い場合は参加を控えましょう
⑤感染が発生した場合に連絡が取れるよう準備しましょう

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設･団体での活動の場合

①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

個人の場合

①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
②職員が顔合わせの日程調整を行う。
③職員同席のもと、募集者と直接会って活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
④顔合わせが無事に終了したらコーディネート成立！お互いの連絡先を交換する(以降、連絡は直接行う)。

＜施設・団体＞

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
▼日時：原則毎月第2第4月曜日 12:40～15:30(祝日は休み)
▼条件：子どもと遊ぶことが好きな方
▼活動場所：福祉財団ビル3階中央愛児園内　おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
▼対象：高校生以上(男女不問)
▼その他：活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局　担当：原
TEL 5927-1284　FAX 5927-1281
Eメール gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp

新大塚みんなの広場

2018年にオープンした、地域の大人が子どもを見守る放課後の居場所です。新大塚駅そばのお寺で月2回程度、ゆるやかに開催しています。地下鉄丸ノ内線新大塚駅付近にお住いの方もそれ以外の方も大歓迎です。
毎回参加できなくても構いません。子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

▼内容：子どもの話･遊び相手、学習支援、イベント参加
▼日時：11月2日(月)11月30日(月)12月17日(木)1月14日(木)1月26日(火)2月12日(金)2月24日(水) 15:30～18:00(状況に応じて変動の可能性あり)
▼条件：子ども好きな大人･学生
▼活動場所：遠妙寺「自彰会館」(新大塚駅)
▼申込：電話にて
▼問合せ先：新大塚みんなの広場実行委員会　担当:小川
TEL 090-3803-0857
URL https://www.facebook.com/新大塚みんなの広場-1310104252488685/

食事つき無料自習室「STUDY CAMP」(NPO法人維新隊ユネスコクラブ)

インターネット環境やコピー機を備えた無料の自習室です。1時間以上勉強した人には軽食(パンやカップラーメンなど)を提供します。

▼内容：家庭に事情を抱えて家で勉強しにくい小・中学生のための自習室です。
▼日時：平日18：00～21：00
▼条件：小学4年生～中学3年生までの申込をした人
▼持ち物：勉強道具、マイ箸･マイスプーン、利用者証(申込後に発行)
▼活動場所：西新宿、新江古田(2か所)
▼参加費：無料
▼対象：家庭などに事情を抱え自習する場所がほしい小･中学生
▼募集人数：利用登録者先着200名まで
▼締切：定員に達し次第締め切り
▼その他：利用の申込はホームページ(http://studycamp.net)からお願いします。管理者ボランティアも別途募集しておりますので、別途お問合せください。
▼問合せ先：NPO法人維新隊ユネスコクラブ
担当：濱松
TEL 050-7110-1820　Eメール studycamp@ishintai.org

いんふぉめ～しょん
～information～

＜イベント＞

特定非営利活動法人
日本移植支援協会

武蔵野音大卒渡伊国立ケルビーニ音楽大学声楽科卒オペラ歌手重藤啓子さんピアニスト菊川亮子さん、2007年ロサンゼルス大会出演2011年2012年白馬全国大会準優勝ヨゼフ三本松ゴスペルユニット出演。ソーシャルディスタンスを守り通常の半分の人数になっての開催です。コロナ禍の中、心温まるコンサートを楽しんで頂きたいと思っています。

▼内容：聴く観るボランティア音楽鑑賞無料
【グリーンハートコンサート】
▼日時：11月22日（日）開場13：30、開演14：00
▼活動場所：伝承ホール　渋谷区文化総合センター大和田（渋谷駅）
▼参加費：無料
▼対象：高校生以上
▼募集人数：30名位
▼締切：11月20日（金）13：00
▼その他：お電話の場合平日10：00～15：30 その他FAX、Eメールは随時お申し込みください。申し込み①お名前②人数③ご連絡先（電話番号など）明記。また、受付のボランティアスタッフ（交通費支給）も同時に募集しています。
▼問合せ先：NPO法人日本移植支援協会　担当：中山
TEL 03-6863-4578　FAX 03-6452-3778
Eメール japan@ishokushien.com
URL http://www.ishokushien.com

＜芸能ボランティア紹介＞

豊島ボランティアセンターでは、様々な趣味や特技、芸を持った個人・グループの方が芸能ボランティアに登録しています。
これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録をご希望の方は当センターまでお問合せください。（TEL 03-3984-9375）

赤池　眞純さん

子どもから高齢者まで楽しく遊べ、小学校算数教科書にも紹介されている計算ゲームの出前講座を行います。

▼内容：「オセロ」「囲碁」「はさみ将棋」などの要素と「ひとケタ暗算」を合体させた認知症予防対策ゲーム
▼日時：応相談。（演目時間60分）
▼活動場所：豊島区全域
▼その他：交通費のみ当方負担。
▼問合せ先：TEL/FAX 049-254-0846　携帯　090-7191-5063
Eメール skg@mbn.nifty.com

飛鷹　美里さん

福祉や医療の現場に向けて、アロマテラピーを中心に自然療法を用いたレクリエーションやプライベートレッスンなどをご提案しております。ご要望にそった内容をご提案いたしますのでお気軽にお問合せください。

▼内容：アロマトリートメント（ハンド、フット）
アロマスプレー制作、ペーパークラフトなどのワークショップ
アロマやハーブに関する自然療法のお話、お茶会
11月中旬よりカラーメイクのレッスンやメイクイベント　など
▼日時：原則平日10：00～15：30
▼活動場所：池袋
▼参加費：謝礼（例）トリートメントは一人当たり100円（税込）/10分～（一時間で4名ほどの施術が可能です）
▼その他：その他謝礼（例）ワークショップの場合は一人当たり100～300円（税込）お話は一時間500円（税込）。
交通費 公共交通機関を使ったときのみ実費でご請求させていただきます。謝礼についてや、土日祝や上記時間外、都外の場合も一度ご相談ください。※サービスで、ご訪問毎に2名の施設職員様の無料ハンドトリートメントも致します。
▼問合せ先：Eメール hitakamisato@gmail.com
URL misato_hitaka（インスタグラム）

常磐津 千代太夫（髙橋 芳夫）さん

日本の無形文化財江戸浄瑠璃で、三味線伴奏の語り物音楽の一種です。歌舞伎ではなくてはならない演奏です。私は太夫として70年近く語ってきました。芸人の役得でいろいろなお座敷で今では味わえない経験をさせて頂きました。そんな経験を思い出しながら、一対一あるいは、お集りの席などで、聞いてくださる方達と楽しく語りの時間を過ごせればと思っています。

▼内容：はなし事、お座敷など
▼日時：土曜以外。時間は応相談。
▼活動場所：豊島区全域
▼対象：個人宅から施設・団体までお伺いします。
▼その他：交通費・謝礼、応相談。
▼問合せ先：TEL 080-6584-4496

クラフトマスクで地域を
つなぐプロジェクト　～途中経過～

集まったマスク　1,063 枚（10月末時点）

てづくりのマスクを募集しています。集まったマスクは、区内で活動している福祉団体や施設、来所された方にお配りします。今後もまだまだ募集中です。

▼募集しているマスク：てづくりで洗濯できる素材のマスク
▼方法：窓口に持ち込みもしくは郵送。
▼問合せ先：当センター

求ム！切手整理ボランティア！

豊島ボランティアセンターでは、使用済み切手のご寄付を受け付けています。集まった切手はボランティアの皆さまによって整理された後売却され、地域活動に役立てられています。

しかし、現在整理が追いつかない程のご寄付をいただいています。

切手の周りを５ミリから１センチ程に切りそろえる活動ですので、はさみ１本だけで楽しく活動できます！

周りの方と一緒に、参加してくださる方をお待ちしています。

～切手整理の流れ～

①整理ボランティアとして登録する。

②おおむね１kgずつボランティアセンターから預かり、切手整理を行う。

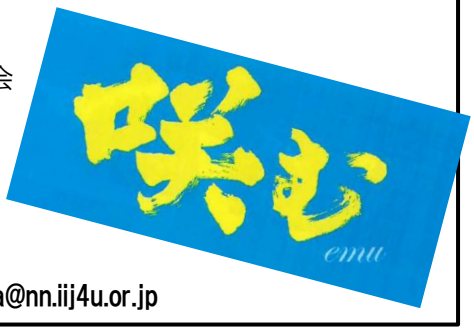
③整理し終わったらボランティアセンターへ届け、新しい切手を受け取る。

▼条件：①団体で活動できる方（企業、学校等）。
②受渡のため当センターに来所できる方。

▼問合せ先：豊島ボランティアセンター
TEL　03-3984-9375
FAX　03-3981-2946

「咲む」 としま上映会

一人の若きろうの女性を通して、喜びや葛藤の中で生き、様々な障壁を乗り越えていく姿から、「ろう者」とは「聞こえないとは何か、「手話言語」は魅力的で素晴らしい言葉であること、ろう者独自の文化を市民に広く伝え、ろうの子どもたち、また若いろう者、家族等に幅広く夢を与えていくことをコンセプトに制作した。



主催：豊島区聴覚障害者協会
共催：豊島区・公益社団法人としま未来文化財団・社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会
公益社団法人東京聴覚障害者総合支援機構東京都聴覚障害者連盟
協力：豊島区手話サークル「手響」・豊島区登録手話通訳者連絡会
日時：12 月 6 日（日）　開場：13：30　開演：14：00
会場：としま区民センター8 階多目的ホール（豊島区東池袋 1-20-10）
チケット：1,200 円（高校生以上）　/　500 円（小中学生）　/　未就学児無料
申込・問合せ先：豊島区聴覚障害者協会事務所　FAX03-3952-0616 / E-mail stamp-ha@nn.iij4u.or.jp

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

＜10 月受付：9/26～10/25 受付分＞

34 件 3,328ｇ　ハガキ６枚

髙坂慶子、富樫久子、田島由美子、谷川茂代、山本裕夫法律事務所、JAMESの紙芝居、折戸千歳会、ゆたか苑、巣鴨駅前郵便局、文芸ふくろう、株式会社CCCメディアハウス、東京自殺防止センター、（株）光通信、早稲田速記医療福祉専門学校、明治大学校友会豊島区地域支部、ナカノエンジニアリング株式会社、池袋西地区民生児童委員協議会、駒込地域文化創造館、千早地域文化創造館、南大塚地域文化創造館、区民ひろば要、区民ひろば高南第一、区役所（税務課、地域保健課、西部生活福祉課、道路整備課、学務課、池袋保健所、放課後対策課）匿名3名

福祉用具再活用事業
介助式車いすを募集しています

使わなくなった車いすがありましたら、お譲りください。
豊島区で介助式車いすを使いたいという方がいらっしゃいます。

【問合せ先】
豊島ボランティアセンター
TEL 03-3984-9375　FAX 03-3981-2946