

つながる地域づくり(つなまち)通信

介護予防リーダー×高齢者の生活支援推進員交流会を開催しました！！

10月13日(水)に初の試みとなる、介護予防リーダーと高齢者の生活支援推進員との交流会を開催し、介護予防リーダー11名が参加されました。
交流会では、地域の課題や地域活動などについて、和やかな雰囲気で見聞交換が行われました。



いきいきサロン

介護予防リーダーとは

豊島区で実施している介護予防リーダー養成講座を修了され、各地域で介護予防活動を進めています。



高齢者の生活支援推進員とは(詳細や連絡先は裏面をご覧ください)

区内8つの圏域(今年度は4圏域からスタート)に配置されており、高齢者の生活支援に関する課題把握や社会参加の場、担い手養成などの活動をしています。

地域ごとのグループで色々な意見交換が行われました！

菊・東部圏域

- ・担い手不足が課題となっている。
- ・新しい介護予防リーダーが見学を通して活動協力してくれないか。
- ・場所の確保が難しい。



中央・いけよん圏域

- ・高齢者の居場所が必要。
- ・スマートフォン操作を知る場が欲しい。
- ・若者(学生など)と協力して何かできないか。
- ・今後も地域の情報交換する場が必要。



ふくろう・医師会圏域

- ・音読活動が介護予防になる。
- ・高齢者だけでない居場所、社会参加。
- ・活動を始めるきっかけとして今行っている活動と一緒に参加する。



アトリエ・西部圏域

- ・コロナ禍で活動するのは怖かったが、感染予防をすれば実施していることを知り、少し活動開始に前向きになれた。
- ・居場所は少ないが、地域で使っても良いと言っている方もいる。



裏面もあります

高齢者の生活支援推進員が



住んでいる地域にある活動を知りたい、手伝ってみたい、新しく活動したい、
地域の活動を新たに始めてみたい、などありましたら、お気軽にお近くの圏域や
活動されている圏域の「高齢者の生活支援推進員」にご相談ください。

菊かおる園・東部圏域	中央圏域	ふくろうの杜圏域	西部圏域
社会福祉法人 豊島区社会福祉事業団 03-5980-0294 <担当地域> 巣鴨 1~5、西巣鴨 1~4、 南大塚 1~3、駒込 1~7、 北大塚 1・2	NPO 法人 コミュニティランドスケープ 070-4396-8960(代表) <担当地域> 北大塚 3、上池袋 1~4、 東池袋 1~5	NPO 法人 いきがい安心ジョイフル結の会 090-8514-0542 <担当地域> 南池袋 1~4、雑司が谷 1~3、 高田 1~3、目白 1・2	NPO 法人 ワーカーズコープ 090-6306-7315 <担当地域> 長崎 1、千早 1~4、 高松 1~3、要町 1~3、 千川 1・2

上記の圏域以外にお住まいの方は、下記の問い合わせ先へご連絡ください。

発行 豊島区 高齢者の生活支援推進員(第1層生活支援コーディネーター)

【問い合わせ先】

豊島区民社会福祉協議会 地域相談支援課

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎3階

電話 03-3981-4392 メール csw_seikatsu@a.toshima.ne.jp