

トモニっしん

第41号

豊島区民
社協だより



発行元
社会福祉法人
豊島区民社会福祉協議会

〒170-0013
豊島区東池袋 1-39-2
豊島区役所 東池袋分庁舎 3・4階
TEL ▶ 03-3981-2930
FAX ▶ 03-5954-7105

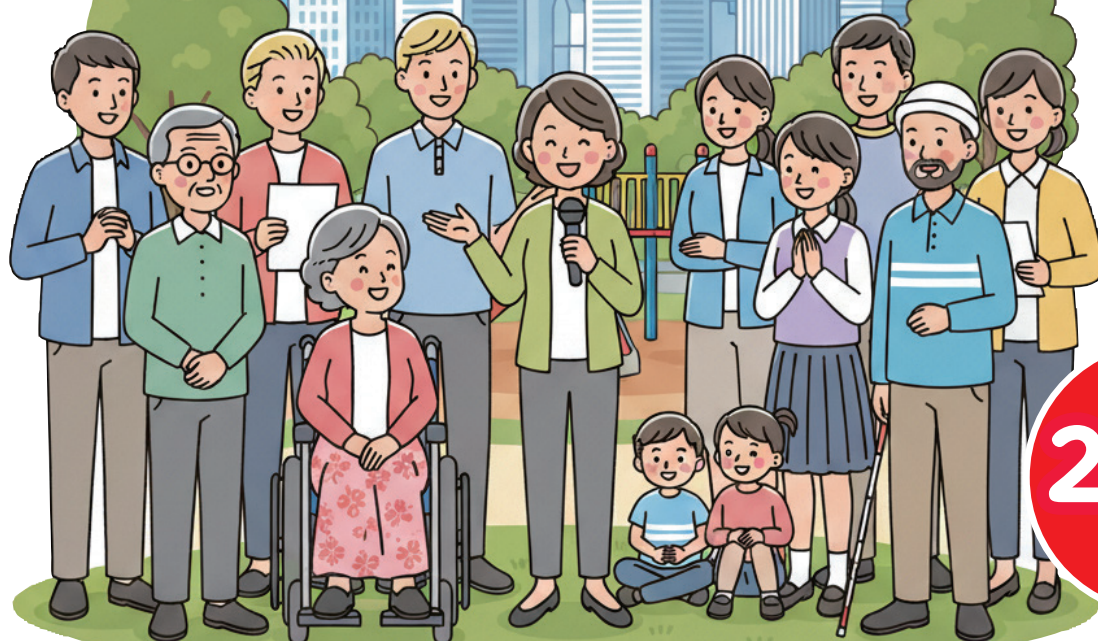
豊島区民社会福祉協議会とは

「社会福祉協議会」（略称：社協）は、社会福祉法により、全国・都道府県・区市町村に設置が定められた民間の福祉団体です。豊島区民社協は、区民の皆さんや福祉関係者・団体等と共に、福祉のまちづくりを目指して活動しています。

東京 **初!** 豊島区で開催!

第17回 全国校区・小地域福祉活動サミット inとしま

まち
多様性の都市を生きる、私たちの挑戦



令和8年
2/28
土

P2.豊島区の実践例 めだかサロン

詳細は中面をご覧ください ▶▶▶



当会へのご寄附をいただいた皆様
(令和7年8月～9月)

ご寄附をありがとうございました。(敬称略・順不同)

寄附金 中村 稔 1,500円
飛鳥未来高等学校池袋キャンパス 211,500円
飛鳥未来さずな高等学校池袋キャンパス 159,000円
寄附物品 すず音会 秋吉 恵美 コンサートチケット20枚



高校生の皆さんが
文化祭の売上げを寄附してくださいました♪

第17回 全国校区・小地域福祉活動サミットinとしま

～多様性の都市を生きる、私たちの挑戦～

「全国校区・小地域福祉活動サミット」とは？

地域福祉活動に取り組む様々な地域の実践者が集い、つながり、小地域（小学校区、中学校区、町会等）での取り組みをお互いに知り、学び合うことのできる交流会です。

開催日時

令和8年 2月28日（土）
10時30分～16時30分（予定）

会場

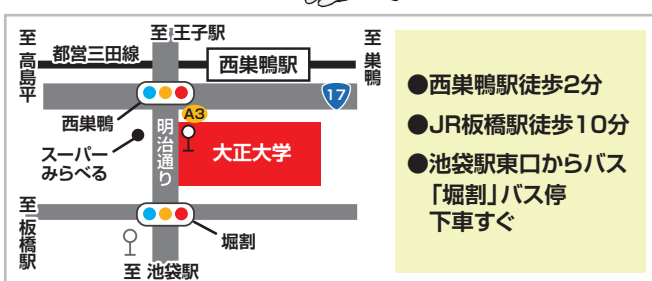
大正大学（豊島区西巣鴨 3-20-1）

対象者

小地域福祉活動に関心のある方、
仲間を増やしたい方

参加費

3,000円（税込）



【主催】第17回全国校区・小地域福祉活動サミットinとしま豊島区民実行委員会 社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会

全国各地の取り組みを知るチャンス！

単身高齢者の増加や外国籍の方との共生、あらゆる世代の孤独・孤立など、今、地域に必要とされている取り組みについて、実践者の報告と参加者による対話を通じて理解を深めます。
※分科会のテーマは変更となる場合があります。

さまざまなテーマで分科会を開催します

いきがい×活躍×介護予防

子ども、子育て

企業の地域活動、地域連携

若者による地域活動

関心のあるテーマ・分科会に参加しましょう♪



「食」を通じたつながり

多彩な居場所

多文化共生

地域防災

最新情報をメールでもお届けします！

最新情報の更新や受付開始のご案内をメールで送信します。登録希望の方は、右記の二次元コードからご登録下さい。



※受付方法やプログラムは、12月上旬に公開！
noteや当会のホームページ及びSNSに掲載します

最新情報は
こちらで
発信！



社協公式note



社協公式WEB



小地域福祉活動 豊島区の実践例

地域で循環する社会貢献活動を実践

めだかサロン

同じ地域に住む人が支え合う仕組みを

「めだかサロン」は、千川エリアを中心に社会貢献活動をしているサロンです。

小物づくりが得意なメンバーが手作りのバッグ、鍋つかみなどを製作。バザーやマルシェで販売し、その売上げを同じ地域にある子ども食堂へ全額寄附しています。平成30年から現在まで、寄附金額は50万円を超えます。

「区の東側にあるサロンが小物販売の売上げを要町の子ども食堂に寄附していることを知り、良い取組みだと感じました。また、子ども食堂のある同じ地域に住んでいるのだから、身近な住民で支えることができれば良いのではないか、という想いで活動を始めました。」（前澤さん）



創設メンバーの
前澤さん



得意分野を生かした
手作りの小物を製作。
取材日は、企画会議
を行う日で、和気あい
あいとした雰囲気。



「めだかサロン」は参加者を募集中！

「めだかサロンは、雑談をしながら無理せず地域の役に立てる場所です。」（岡崎さん）
小物づくりが好きな人、切手整理をする人、小物販売をする際に助っ人をする人などが気軽に集っています。

開催

毎月第一金曜日 10時～
区民ひろば千早

参加希望の方は、コミュニティソーシャルワーカーへ▼

担当：佐藤・藤田（西部圏域 CSW） TEL 03-6685-9930



代表者の岡崎さん

めだかサロンの詳しい
インタビュー記事は、
社協ホームページ及び
noteにて公開中！



めだかサロン



小物づくりのほかに、使用済み切手整理のボランティアをする人もいます。自宅の近くで活動できるのが、何よりも楽しみだとか。

豊島区内の小地域福祉活動を応援する

実施期間 12/1～12/31

小地域福祉活動を 資金面でサポート

歳末たすけあい・地域福祉活動募金

歳末たすけあい運動は、昭和27年に開始しました。
豊島区でいただいた募金は、すべて区内の地域福祉活動団体やサロン、町会・自治会の活動に還元されます。
皆さまのご協力をお願いいたします。

【主催】東京都共同募金会 【実施】豊島区民社会福祉協議会

戸別募金

町会、自治会ごとに実施します

郵便振替

口座番号 00190-0-421741
東京都共同募金会豊島地区協力会

※ゆうちょ銀行窓口での受付分は、取扱手数料が免除になります。窓口職員にお伝え下さい。

募金箱

区有施設・協力機関等に
設置しています。



地域福祉活動団体への主な助成内容

- 「めだかサロン」など、地域で活動するサロンへの助成
- 町会や自治会が主催する行事への助成（敬老会、餅つき大会など）
- PTAが主催する行事への助成（秋祭り、盆踊り、謎解きイベントなど）
- 民生委員・児童委員が実施する子育てサロンへの助成
- 日本語教室への助成 など

地域福祉活動団体やサロンへの
助成金についてはこちら



※令和7年度の受付は終了しています。



広告

高齢者向け優良賃貸住宅「こもれば千早」 入居者募集中

「交通」千川駅：徒歩8分 要町駅：徒歩10分 東長崎駅：徒歩13分

【所在地】東京都豊島区千早2-26-14

鉄筋コンクリート造3階建 総戸数/21戸

専有面積/約25.49～37.7㎡

【月額費用】※所得に応じて家賃補助あり

賃料4.07～11.8万円 共益費/9,200円

基礎サービス費/15,400～16,500円

【入居条件】

60歳以上であること、豊島区内に3年以上お住まいの方、身元引受人がいる方

※食費・水光熱費・火災保険・保証会社加入等は別途実費負担となります。

24時間緊急通報・安否確認システム完備。

特定非営利活動法人
いちごの会

FREE 0120-74-1515



第37回 ふくし健康まつり

参加無料・事前予約不要

健康や社会福祉、ボランティア活動の啓発、世代や障がいの有無を超えた
区民参加と交流を目的に実施します!

開催日時 令和7年 12月7日 (日)
10時～15時 (雨天決行)

会場 としま区民センター (東池袋1-20-10)
中池袋公園 (東池袋1-16-1)
パークプラザ前イベントスペース (東池袋1-19-1)

補助犬活動の紹介
ペガボールやパラスポーツ体験
かんたん知育おもちゃづくり
模擬店、ステージパフォーマンスなど

主催：豊島区・豊島区民社会福祉協議会



終活講演会 めざせ!ぴんぴんころり ～医師と栄養士から学ぶ終活～

人生 100 年時代、健康に生きていくために元気なうちから
準備できることを専門家から学びます。

開催日時 令和8年 1月19日 (月)
13:30～15:30

会場 IKE・Bizとしま産業振興プラザ6階多目的ホール
講師 土屋 淳郎氏 (医師)、高橋 樹世氏 (管理栄養士)
対象 豊島区内に在住・在勤の方 (定員80名)
受付 12月4日 (木) 9時～ 電話、FAX、メールにて受付
申込先 豊島区終活あんしんセンター
電話▶03-6863-7830
FAX▶03-3981-2946
Mail▶siensitu@a.toshima.ne.jp

サポートとしま 親族のための成年後見実践講座 (2日間連続)

法定後見制度の申立方法や申立書類の書き方についてなど、
専門家からじっくり学びます。

開催日時 令和7年 12月3日 (水)・12月4日 (木)
18:30～20:30

会場 としま区民センター 講師 野口 昌子氏 (司法書士)
対象 候補者または対象者が区内在住で親族の後見等申立を
考えている方、区内在勤の福祉・医療専門職 (定員30名)
受付 11月17日 (月) 9時～ 電話、FAX、メールにて受付
申込先 福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」
電話▶03-3981-2940
FAX▶03-3981-2946
Mail▶siensitu@a.toshima.ne.jp

WEB上での決済が
可能になりました!

寄附プラットフォーム
サイト Syncable にて
お申込みが可能です。



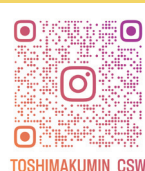
社協会員を募集しています。

社会福祉協議会の会費やご寄附は、
地域福祉活動団体への助成や
備えてあんしん支援事業などに
使用されています。
皆様のご協力をお願いいたします。

個人会員	1,000円～	寄附控除無
団体会員	2,000円～	寄附控除有
賛助会員	3,000円～	

ボランティア情報

ボランティア活動等に関する相談
及び情報提供を行っています。
最新情報は SNS 等をご覧ください。



ボランティア
センター
だより



問合せ 豊島ボランティアセンター
TEL 03-3984-9375 (共生社会推進担当)

広告募集

広告掲載の個人・団体・企業等を募集しています。

規格	タテ約 5cm×ヨコ約 9cm	広告掲載料	50,000 円
	タテ約 5cm×ヨコ約 18cm		100,000 円
問合せ	総務課 TEL 03-3981-2930		

広報紙のご感想、ご意見、地域
情報などをお寄せ下さい。

問合せ 総務課
TEL 03-3981-2930



QR コードはデンソーウェブの登録商標です

古紙パルプ配合率60%再生紙を使用

広告

“不動産を売るとき”ってどうしたらいいの? 「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

11月16日(日)～12月21日(日)池袋で開催
参加無料・要予約 売却のノウハウを伝授

「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決
するための無料個別講座を池袋駅の駅チカ会場で開催。当
日は、不動産売買のノウハウを伝授。無料価格査定相談に
も応じます◇とき…11月16日(日)～12月21日(日)午前10時

～午後5時【時間予約制・希望の日時を伝えてください】◇とこ
ろ…菊邑91ビル4階・池袋センター (豊島区東池袋1-41-6・
地図参照)◇定員…各日3組(水・祝定休)◇費用…無料◇参加
特典…「不動産売買ガイドブック」「不動産の税金&補助金ガイ
ド」進呈(写真)◇講座事務局(池袋センター内) ☎0120-11
-9972(受付時

間午前10時～
午後5時)※個
人情報は受け
付けに利用し

