

ご参加の皆様へ
エンディングノートを
差し上げます！

豊島区終活サポート事業 講演会

老後の生活を前向きに！ 知っておきたい お金の話



住み慣れた街や家でいつまでも元気で暮らし続けたい…、そのためには、心身の健康はもちろんですが、生活の基礎となる、“お金”も大切なテーマです。
また、家族や大切なひとのために「老い支度」をしておく、ということも大切です。
専門家のお話から、安心して老後を暮らしていくための“ヒント”を学びませんか？

開催日 令和3年8月12日（木）14時～16時

講師 内田 厚子 氏
東京都金融広報アドバイザー

■講師プロフィール

社会保障教育研究所代表、社会福祉士。
社会人教育で社会保障制度の講座を担当されています。

会場 としま産業振興プラザ（IKE・Biz）6階
多目的ホール ※裏面参照

定員 40名（先着順）

対象 豊島区内にお住まいの方

申込 電話またはFAX、メールにて

※当日は感染症対策を行い実施します。
検温等へのご協力をお願いします。

お話する内容

- ・社会保障の知識は生きる力
- ・自分らしく生きるための費用とは？
- ・お金の使い方、残し方
- ・老後の経済計画

7月1日（木）から申込み受付を開始します

申込み・
問合せ先

豊島区終活あんしんセンター

豊島区終活あんしんセンター 担当者 行

FAX番号 03-3981-2946

終活講演会「老後の生活を前向きに！知っておきたいお金の話」 申込み書

ふりがな	
お名前	
年齢	20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上
連絡先	電話 _____ () _____ 自宅／携帯／勤務先 FAX _____ () _____ 自宅／勤務先
講座を知ったきっかけ (該当に○)	社協ホームページ／「広報としま」／ボランティアセンターだより チラシ (どこで?) その他 ()

終活とは？

人生の最終章を迎えるに当たり、身の回りの整理や遺言・相続、葬儀やお墓など、元気なうちから考え、準備する活動です。

豊島区では、終活に特化した相談窓口を令和3年2月15日に開設しました。

豊島区終活あんしんセンター

開所日：月～金（土日祝、年末年始は休み）

住所：豊島区東池袋1-39-2

豊島区役所東池袋分庁舎4階

（社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会内）

対象者：豊島区内にお住まいのおおむね

65歳以上の方とご家族

相談方法：電話・メール・窓口



住所： 豊島区西池袋 2-37-4

会場に駐輪場はございますが、スペースに限りがあります。
近隣に有料駐輪場がございますので、あわせてご利用ください。