

スマホライフ を楽しむみなさんに伺いました！！

～あなたの生活がもっと楽しく、もっと便利に～

スマホライフのすすめ

Q スマートフォンに変えたきっかけはなんですか？
 変えたきっかけは家族と携帯電話のお店に行った時に『今変えると0円』と言われたことや、家族の後押しもあったからです。



Kさん 90代

Q スマートフォンに変えてみてどうですか？
 少しずつできるようになって楽しい。写真も綺麗。すぐ忘れちゃうから毎日触って勉強しています。

Q スマートフォンに変えたきっかけはなんですか？
 長年使用していた、携帯電話が壊れてしまったので、スマートフォンに変えました。



Iさん 70代

Q スマートフォンに変えてみてどうですか？
 LINEのアプリがとても便利。友達と気軽におしゃべりする感覚でやりとりができるのが良いです。他の機能についても学びたいので、家の近くの「スマホ教室」に通っています。

楽しみが増えた、便利になったと感じている方が多いですね！
 この機会に、スマートフォンの利用を検討してみてはいかがでしょうか？



他にも、ご家族や友達とビデオ通話、お買い物などできることがたくさんあります！



話しかけて(音声認識)調べ物ができます

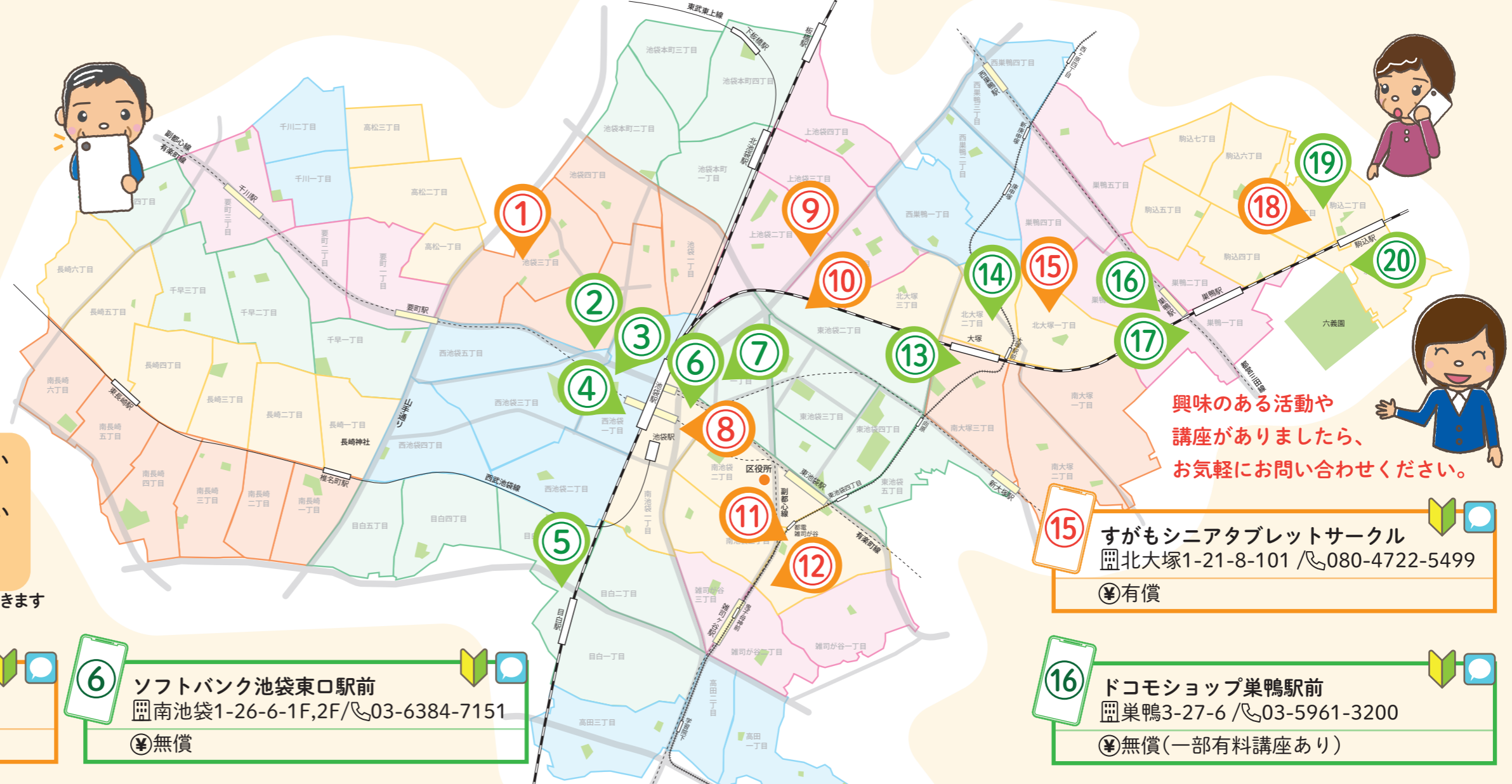
今いる場所や行先までの道順が分かります



豊島区内でスマートフォンの使い方を知ることができる、相談できる場所は、マップをご覧ください。

発行 豊島区 高齢者の生活支援推進員 (第1層生活支援コーディネーター)
 【問い合わせ先】
 豊島区民社会福祉協議会 地域相談支援課
 〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎3階
 電話 03-3981-4392 メール csw_seikatsu@a.toshima.ne.jp

豊島区 スマートフォン おしえて MAP



- スマートフォンの操作方法を知りたい
 - アプリケーションの使い方を知りたい
 - 携帯電話ショップ
- ※携帯電話ショップは通信契約会社関係なく、ご相談できます

興味のある活動や講座がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

1 みらい館大明
〒池袋3-30-8 / ☎03-3986-7186
有償

6 ソフトバンク池袋東口駅前
〒南池袋1-26-6-1F,2F / ☎03-6384-7151
無償

15 すがもシニアタブレットサークル
〒北大塚1-21-8-101 / ☎080-4722-5499
有償

2 ドコモショップ池袋西口
〒池袋2-13-1-1F / ☎03-5396-8092
無償(一部有料講座あり)

7 ドコモショップ池袋サンシャイン通り
〒東池袋1-10-1-2F / ☎03-5958-6868
無償(一部有料講座あり)

11 コミットプレイス
〒南池袋4-10-5-1F / ☎03-6903-1355
有償

16 ドコモショップ巣鴨駅前
〒巣鴨3-27-6 / ☎03-5961-3200
無償(一部有料講座あり)

3 ソフトバンク池袋西口
〒西池袋1-16-10 / ☎03-5951-6790
無償

8 スマホのコンシェルジュ
〒南池袋1-21-5-B1F / ☎03-5324-2664
有償

12 スマホ教室(通所型サービスB)
〒南池袋4-5-9 / ☎090-8514-0542
無償

17 ソフトバンク巣鴨
〒巣鴨1-18-8-1F / ☎03-5978-6613
無償

4 ドコモショップルミネ池袋
〒西池袋1-11-1-8F / ☎03-5979-9013
無償(一部有料講座あり)

9 リアルカルチャースクール
〒上池袋2-39-12 / ☎03-5907-0036
有償

13 ドコモショップ大塚
〒南大塚3-34-8-1F / ☎03-5928-6868
無償(一部有料講座あり)

18 きゅりっとITサロン
〒駒込3-20-14-1F-2 / ☎03-6672-7012
有償(講座受講者無料)

5 ドコモショップ目白
〒目白3-4-15-1F / ☎03-5988-7321
無償(一部有料講座あり)

10 シルバー人材センター
〒東池袋2-55-6 / ☎03-3982-9533
有償(無料体験あり)

14 ソフトバンク大塚
〒北大塚2-16-8-101号 / ☎03-5961-3351
無償

20 ソフトバンク駒込
〒駒込1-42-2-101 / ☎03-5395-1023
無償