

2026年度

ボランティア入門講座

ボランティアに興味はあるけれどきっかけがない方、
どんなボランティア活動があるか知りたい方などへ、オススメの講座です。

この講座に参加して、はじめの一步を踏み出してみませんか？

〈内 容〉

- ・ボランティア活動とは
 - ・活動紹介(お話に寄り添うボランティア)
- 傾聴みみずく 西部 静香 氏

9/15(火)

10時－11時

参加費無料

〈会 場〉

としま区民センター 会議室601・602

(豊島区東池袋1-20-10)



◇電話または二次元コードから申込

◇9/10(木)申込締切

※定員50名に達した場合、受付終了

【問合せ】

豊島区民社会福祉協議会 豊島ボランティアセンター
豊島区東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎4F
TEL : 03-3984-9375 FAX : 03-3981-2946
E-mail tomonii@t.toshima.ne.jp



申込受付
二次元コード

FAX送信先：豊島区社会福祉協議会共生社会課

FAX：03-3981-2946

9/15 ボランティア入門講座 FAX参加申込書

ふりがな	
氏 名	
電話番号	
メールアドレス	
対象 (当てはまるところに ✓を付けてください)	☐ 区内在住 ☐ 区内在学 ☐ 区内在勤 ☐ その他 ()
講座を 知ったきっかけ (当てはまるところに ✓を付けてください)	☐ チラシ ☐ トモニーつうしん ☐ ホームページ、SNS ☐ 社協職員からの紹介 ☐ その他 ()
介助・手話通訳 など	移動等の介助や手話通訳が必要な場合は、内容をご記入ください