

ボランティア入門講座

ボランティアに興味はあるけれどきっかけがない方、どんなボランティア活動があるか知りたい方などへオススメの講座です。
この講座に参加して、はじめの一步を踏み出してみませんか？

●● 内容 ●●

ボランティア活動の基礎知識

ボランティア活動者の体験談

活動の紹介(リボンサービス・困りごと援助サービスなど)

定員

30名

対象

区内在住・在勤・在学の方

申込方法

電話、FAX、メール、二次元コード
申込締切 2月26日(木)まで



令和8年 3月4日(水)
10:00~11:30

としま区民センター503会議室
(豊島区東池袋1-20-10)



●●申込み・問合せ●●

社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会 豊島ボランティアセンター
〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 豊島区役所分庁舎4階
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946
E-mail tomonii@t.toshima.ne.jp

FAX送信先:豊島区民社会福祉協議会共生社会課

FAX 03-3981-2946

3/4(水)ボランティア入門講座 FAX参加申込票

ふりがな	
氏名	
電話番号	
メールアドレス	
対象 (当てはまるところに ✓を付けてください)	<input type="checkbox"/> 区内在住 <input type="checkbox"/> 区内在学 <input type="checkbox"/> 区内在勤 <input type="checkbox"/> その他()
講座を知った きっかけ (当てはまるところに ✓を付けてください)	<input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> トモニーつうしん <input type="checkbox"/> ホームページ、SNS <input type="checkbox"/> 社協職員からの紹介 <input type="checkbox"/> その他()
介助・手話通訳 など	移動等の介助や手話通訳が必要な場合は、内容をご記入ください