

私たちの日常が 誰かを支えるきっかけになる

# 地域福祉サポーター スタート研修



2026.2.12(木)  
10:00～11:30

としま区民センター6階 会議室  
(豊島区東池袋1-20-10)

池袋駅東口より  
徒歩7分



## ■ 内 容

- ー豊島区の状況、孤独孤立とは
- ー地域福祉サポーターの活動内容
- ーゆるやかな見守りのポイント 他

## ■ 対 象

18歳以上の区内在住、在勤、在学の方  
(高校生不可)

## どんな活動？

### ◎知る



地域の課題や取り組みについて学び、知識を身につけます

### ◎気づく



身の回りで不安や悩みを抱えた人たちに気づいたら、何ができるか考えます

### ◎つなげる



相談窓口へ気づいたことを伝えます

## 【申し込み・問合せ先】

豊島区民社会福祉協議会 共生社会課 共生社会推進担当

TEL 03-3984-9375 FAX03-3981-2946 Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

電話・FAX(裏面)・メール・申込フォームのいずれかよりご応募ください

[申し込みフォーム]





FAX送信先: 豊島区民社会福祉協議会共生社会課  
**FAX 03-3981-2946**

## 2/12(木)地域福祉サポータースタート研修 FAX参加申込票

ふりがな	
氏 名	
電話番号	
メールアドレス	
対 象 (当てはまるところに ○を付けてください)	<input type="checkbox"/> 区内在住 <input type="checkbox"/> 区内在学 <input type="checkbox"/> 区内在勤(区内でのボランティア活動、非営利活動を含む)
研修を知った きっかけ (当てはまるところに ○を付けてください)	<input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> 広報としま <input type="checkbox"/> ホームページ、SNS <input type="checkbox"/> 社協職員からの紹介 <input type="checkbox"/> その他(                      )
備 考	事前に伝えたいこと、配慮が必要なこと等、ご記入ください