



終活 講演会

めざせ！

ぴんぴんころり

～医師・管理栄養士から学ぶ終活～

終末期をどのように迎えるのか、今から準備できることなど、各々専門家から事例を交えてポイントを学びます。

日時 1/19 月 13:30～15:30

講師 土屋 淳郎氏(医師)
高橋 樹世氏(管理栄養士)

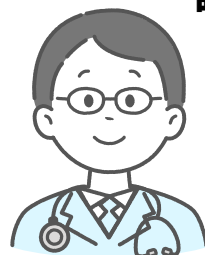
場所 IKE・Bizとしま産業振興プラザ
6階多目的ホール

対象 豊島区在住、在勤の方

定員 80名(先着順)

申込 12月4日(木)9:00～
※電話、FAX、
メールにて受付

..... 講師



土屋医院 院長
土屋 淳郎氏

地域に根ざした
かかりつけ医として
一般外来や産業医、
訪問診療を行う



あぜりあ歯科診療所
管理栄養士

高橋 樹世氏

食事や栄養に関す
るアドバイス等を
行い、地域住民の
健康をサポート

お申し込み・お問い合わせ

豊島区終活あんしんセンター

TEL 03-6863-7830

FAX 03-3981-2946

Email: siensitu@a.toshima.ne.jp

(FAX送付先)03-3981-2946
豊島区終活あんしんセンター
講演会1/19(月) 参加申込書

ふりがな			年齢	
お名前				
住所		〒 ー 豊島区		
連絡先	電話	()		
	FAX	()		
	メール	@		
講座を知った きっかけ (該当に○)		豊島区ホームページ・社協ホームページ・広報としま・トモニー通信 友人や知人からの紹介・SNS(LINE/X/Instagram等) ボランティアセンターだより・チラシ(入手場所:) その他()		

※記載いただいた個人情報については、当講座以外に使用いたしません。
※申し込み完了のご連絡はいたしません。

【会場案内図】

としま産業振興プラザ (IKE・Biz) (西池袋2-37-4)

【事前質問】

講師へ聞きたいことがありましたらご記入下さい。



主催：豊島区

受託・運営：豊島区民社会福祉協議会