



豊島区民協キャラクター
ふくじい

コミュニティソーシャルワーカー

C S W 通信

2026年

9 月号

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは・・・

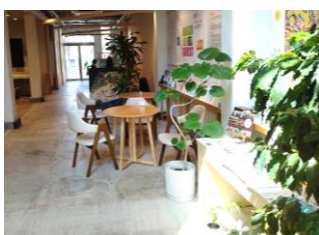
福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。
※豊島区より受託

キッチンタナベ × HIRAKU 01 IKEBUKURO ～「一人ではできなかった」食のコミュニティ～

“キッチンタナベ”の田鍋さんは、小さなお弁当屋を営みながら、お店の前で高齢者同士の楽しそうな交流や「〇〇ちゃん、おかえり！」と声をかける光景を見て、“世代を問わず、みんなが食事をしながら、おしゃべりや悩み相談もし合えるような場所をつくりたい”と思い、活動場所を探していました。



田鍋さん(中央)



“HIRAKU 01 IKEBUKURO”は、2023年に上池袋2丁目にオープン。「地域に開かれた場所になってほしい」という思いが込められています。2026年からは、新たにシェアキッチンを開設し、近所の方々が立ち寄りやすく、地域に根差した取り組みを一緒に行えるパートナーを探していました。

＝ 思いの窓を開く出会い ＝



地域住民・支援者・コーディネーターなど、つながりが連鎖して輪となり、キッチンタナベとHIRAKUの出会いから、地域の新たな居場所が生まれました。田鍋さんは「一人では始められなかった。いろいろな人との出会いがあったから。」と話します。

地域活動を始める最初の一步として、誰かとつながることが大事だと改めて感じました。CSWとして、こうした皆さんの思いをつないで、地域活動をあと押ししていきたいと思います。

キッチンタナベ



HIRAKU 01 IKEBUKURO



無料 予約不要

暮らしの何でも相談会

9/4(金)
10:00~12:00
(シニア祭)
@区民ひろば要
(要町1-7-8)

9/11(金)
10:00~11:30
(敬老のつどい)
@区民ひろば高松
(高松2-25-9)

9/15(火)
13:30~14:30
(敬老のつどい)
@区民ひろば千早
(要町3-7-10)

※上記日程以外でも、随時ご相談を受け付けております。下記連絡先よりお問い合わせください。

夏のイベント特集



ゲーム機を使った交流会

7月29日、区民ひろば要で「ゲーム機を使った交流会」が開催されました！
ゲーム機でボウリングゲームを使い、区民ひろばを利用している高齢の方々と小学生がチームを組み、力を合わせてスコアを競いました！
小学生が高齢の方にゲームの操作方法を教えたり、お互いの呼び名を決めたりと、世代を超えた交流が自然と生まれました。
地域には、様々な事情により「体験してみたいけどハードルが高い」と感じている子どもや大人がいます。
こうした「体験格差」をなくすため、誰もが気軽に様々な体験ができる機会をつくるのが大切だと考えています。

アールスポーツ体験会

株式会社Move Xと豊島区が、子どもたちに新しい体験をしてほしいという思いから、この夏5か所の区民ひろばで開催された「アールスポーツ体験会」に参加しました！
手のひらサイズのスケートボードを指で動かし、技をきめる「指スケート」や、ストリートアート風の文字を描く「タギング」を体験。子どもたちは初めての体験に目を輝かせる中、区民ひろばを利用する高齢の方々も参加され、幅広い世代が若者文化に触れる機会となりました！
区民ひろばでは、このような地域の方々とのつながりのきっかけとなるイベントが開催されています。ぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか？



「区民ひろば千早」には私たちCSWも常駐しています。何でもお気軽にご相談ください♪

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 西部圏域担当（区民ひろば千早内） 藤田・米川

開所時間 月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始除く）

TEL:03-6685-9930

メールアドレス: csw_chihaya@t.toshima.ne.jp

社協公式SNS



メールアドレス
読み取りコード



豊島区民社協西部圏域CSW
LINE ご登録ください！

西部圏域CSWは
公式LINEでCSW通信や
この地域の様々な情報を
発信しています。
ぜひご登録ください。

