



豊島区民協キャラクター
ふくじい

コミュニティソーシャルワーカー

C S W 通信

2026年

7 月号

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。

※豊島区より受託

区内大学の地域活動を紹介

学生出前定期便

西巣鴨にある大正大学では、社会福祉学科の学生が高齢者研究の一環で、大学周辺にお住いの高齢者や障害者などの日常の生活のちょっとした心配ごとや困りごとをお手伝いする「学生出前定期便」を実施しています。

利用者の困りごとを解決するだけでなく、学生はお手伝いを通して地域住民の生活の様子から学びを得ながら、地域とつながるきっかけとなっています。

どんなお手伝いをしているの？

買い物の手伝い、重たい物の移動、スマホ相談、電球の取り換え、高いところの掃除(エアコンフィルター、窓や網戸の掃除)など、30分程度で出来るお手伝いをしています



分からないことも
学生が丁寧に教えてくれる

学生から元気をもらえる

利用者の声

学生が行うので
気軽に頼みやすい

高齢者の身近な問題
を助けることができ
嬉しい

ありがとうと言って
もらえることがやり
がいにつながる

地域の高齢者と関りが持てる
貴重な機会になっている

学生の声

ある日の活動の様子



この日は、
・室外機のカバー取り付け
・物干し竿の補強
・食器棚の蝶番の調整
をしました。
「わざわざ業者に頼むほどではないが困っていたので、とても助かった」と利用者から感想をいただきました。

※対象のエリアは大正大学周辺【西巣鴨・巣鴨・北大塚エリア】

無料 予約不要

暮らしの何でも相談会

7/6(月)
14:00~15:00
(歌のひろば)
@区民ひろば要
(要町1-7-8)

7/10(金)
10:00~11:00
(プラチナトレーニング)
@区民ひろば高松
(高松2-25-9)

7/15(水)
13:30~14:30
(う〜んと運動)
@区民ひろば千早
(要町3-7-10)

※上記日程以外でも、随時ご相談を受け付けております。下記連絡先よりお問い合わせください。

ぷらっと開催!!

今年度 初開催!

地域みなさんがつながる場を作りたく、CSW主催の「ぷらっと」を区民ひろば千早で開催しました!

6名の方にご参加いただき、区民ひろば要での「編み物教室」や、高松で開催している「大人食堂」など、地域活動の情報交換の場となり、参加者同士の新しいつながりも生まれました!

ポストカード作り!

地域の方から寄付していただいた布を活用し、オリジナルのポストカードを作りました!

今後CSWが出展するイベントでの掲示や、地域みなさんにプレゼントさせていただきます!



社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 西部圏域担当(区民ひろば千早内) 藤田・米川

開所時間 月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6685-9930

メールアドレス: csw_chihaya@t.toshima.ne.jp

社協公式SNS



メールアドレス
読み取りコード



豊島区民社協西部圏域CSW
LINE ご登録ください!

西部圏域CSWは
公式LINEでCSW通信や
この地域の様々な情報を
発信しています。
ぜひご登録ください。

