



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2026年
9月号

アトリエ村園域

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

人にズームイン～地域福祉サポーター編～

地域で活躍する人にお話を聞く、人にズームイン！
今回は、地域福祉サポーター(以下サポーター)編という
ことで、サポーターの菅野さんにお話を伺いました！
(地域福祉サポーターについては裏面参照)



「サポーターになったきっかけは何ですか？」

親の介護を自分一人で担っていた当時、地域でのつながりがなく、つらい思いもしました。親の介護が終わった時、地域のつながりが何かあったらいいなと思っていたところで、サポーターのことを知り、説明会を受け登録しました。



【地域福祉サポーター 菅野さん】



「サポーターとしてどんなことをしましたか？」

気になる方には、CSWという相談員が地域にいるという情報を本人伝えています。サポーターの活動の他に、子育て世帯への支援であるホームスタート※の活動も長年行っていました。どちらの活動でも共通していることは、「どうしていいかわからないことを誰かに聞いてもらいたい」という気持ちではないかと思いました。そこから、関わっている方が少しでもほっとできるようにと意識して活動してきました。



「サポーターに対する想いを聞かせてください！」

顔なじみがどんどんサポーターになってくれれば、それだけでご近所さんがつながっていきます。サポーターになる人にもそれぞれに背景があって、いろんな経験や特技をもっています。そんな人たちがつながっていけば、もっと素敵な地域になっていくと感じます。もし今、地域福祉サポーターに興味がある人がいたら、「難しいことはないから、とにかくやってみない？」と声をかけたいです。

※ 赤ちゃんや小さな子どもがいる家庭を訪問し、親と話をしたり、一緒に遊ぶボランティア活動

「地域で面白い取り組みがある」「こんな活動あったらいいな」などの情報がありましたら、

CSWまでお知らせください！

地域でみんなと生きていく 「地域福祉サポーター」募集中



地域福祉サポーターとは...

地域福祉サポーターは、身近な地域で困っている家族（人）に気づいたら、社協のコミュニティソーシャルワーカー（CSW）等に連絡するなど緩やかな見守りを行う‘地域の小さなアンテナ役’です。誰かのことをときには支え、ときには誰かに支えられながら、地域のみんなと共に生きていけるようCSWと共に取り組んでいます。

現在、豊島区民社会福祉協議会では、地域福祉サポーターを募集しています。少しでも興味・関心がある方は、下記CSWまでお気軽にお問合せください！

《地域福祉サポーターの応募資格》

区内在住、在学、在勤の18歳以上の方（高校生不可）

区内の大学に在学の学生の方など歓迎。

障がいや難病を抱えた方も応募できます。

＊サポーターに登録するためには研修があります。

無料 暮らしの何でも相談会 予約不要

9/30(水)

10:00~11:00

(としまる体操)

@区民ひろば富士見台
(南長崎1-6-1)

9/28(月)

10:00~11:00

(音楽でカラダ元気！)

@区民ひろば椎名町
(南長崎4-29-10)

9/19(土)

10:00~11:00

(文化祭)

@区民ひろばさくら第一
(南長崎6-20-15)

9/28(月)

14:00~15:00

(みんなでレッツソング)

@区民ひろば長崎
(長崎2-27-18)

左記の日程以外でも
随時ご相談に応じます。
下記まで気軽にご連絡
ください。



【発行】

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSWアトリエ村岡域担当 三浦・佐々木
(区民ひろば 富士見台内)

開所時間 月～金 9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)

【連絡先】

TEL:03-6843-2930

メールアドレス: csw_fujimidai@a.toshima.ne.jp

★各種SNSは右
の二次元コード
から



★圏域公式
LINE始めま
した！

