



コミュニティソーシャルワーカー

# CSW 通信

2026年  
2月号

アトリエ村園域

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんと関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。※豊島区より受託

## 地域の活動紹介



# ウイロード水洗い清掃

ゼファー池袋まちづくりの石森さんを中心としたボランティアの方々が、毎週水曜日、池袋駅東口と西口をつなぐウイロードの清掃を行っています。参加しているみなさんにウイロードの歴史と想いを教えていただきました！



### ウイロードとは

ウイロードは、池袋の西(WEST)と東(EAST)を結ぶ私たち(WE)という言葉にかけて名付けられました。



2019年には、美術作家の植田志保さんの手により現在の姿に。毎日たくさんの人が行き交う、素敵な道に生まれ変わりました。

### 活動内容

2人のボランティアさんが、デッキブラシやホース等を倉庫から出し、清掃の準備を開始。9時ごろメンバーが揃い、清掃が始まります。地面をデッキブラシで磨く、壁画の汚れをふき取る、お手洗いを清掃するなど、参加者のみなさん同士が、どうすれば清掃をしやすいか考え、お互いを思いやりながら行っています。

これまでの活動の様子はブログに掲載されています。写真撮影がお上手な石森さんの写真がたくさんあがっていますので、ぜひご覧ください！



活動の様子

### 活動への思い



石森さん

清掃をすることは誰にでもできることだけど、継続して行っていることが、他人よりもちょっとだけすごいことかなと思っています。長年関わるなかで、この場所に愛着があります。ウイロードは、様々な人とつながれる場所になっています。

清掃に参加している方が、知人をつれて参加をしてくれることがうれしい。すてきな活動だと感じて地域に広めてくれる人、参加してくれる人がもっと増えてほしい。

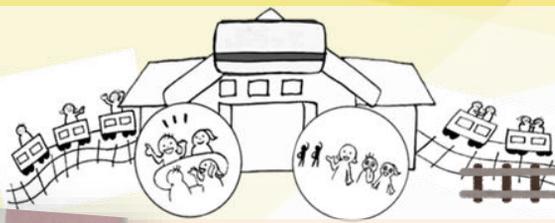


だれでもウイロードの中に好きな場所を見つけることができると思います。ぜひ壁面や天井等をみてくれたらうれしいです。

清掃中に通行者から温かい言葉をかけていただくことがあります。勇気をだして声をかけてくださり感謝しています。

活動に関心のある方、参加してみたいという方はお近くのCSWまでお声がけください！

# ぷらっとが生み出す 地域での新たなつながり



このは体操

地域で子どもや高齢者を対象に、体操を楽しく伝えているスポーツインストラクターの小布施さんと障害のある方が利用できる障害福祉サービス事業所”このはの家”が、ぷらっとで出会いました。それをきっかけに、“このはの家”で健康応援プログラムとして、利用者さん向けに小布施さんによる体操の時間を持つことになりました。その後、「地域の方とも一緒にできないか」と検討が重ねられ、1/22(木)に区民ひろばさくら第一で『このは体操』と名付けた体操の時間が設けられました！！

初の試みということもあり地域の方の参加は少なかったものの、参加した利用者の方から「筋肉がほぐれて良かった」と効果を実感した声も挙がりました。“このはの家”の担当者は、「地域の方と共に楽しい時間を過ごせるようにまた開催したいです」と話していました。

CSWはぷらっとを通じて、高齢・障害・子どもという枠を越え、お互いの強みを生かした新たな地域でのつながり・支え合いが生まれるように取り組んでいます！



「地域で面白い取り組みがある」「こんな活動あったらいいな」などございましたら、CSWまでお知らせください！

無料

## 暮らしの何でも相談会

予約不要

2/12(木)

13:30~14:30  
(歌って元気)

@区民ひろば富士見台  
(南長崎1-6-1)

2/25(水)

10:00~11:15  
(音楽でカラダ元気！)

@区民ひろば椎名町  
(南長崎4-29-10)

2/2(月)

13:30~14:30  
(音楽ひろば)

@区民ひろばさくら第一  
(南長崎6-20-15)

2/13(金)

10:30~11:15  
(一緒にあそぼ)

@区民ひろば長崎  
(長崎2-27-18)

左記の日程以外でも  
随時ご相談に応じます。  
下記まで気軽にご連絡  
ください。



### 【発行】

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
CSWアトリエ村園域担当 所・諏訪  
(区民ひろば 富士見台内)

開所時間 月~金 9:00~17:00  
(祝日・年末年始除く)

### 【連絡先】

TEL:03-6843-2930

メールアドレス: [csw\\_fujimidai@a.toshima.ne.jp](mailto:csw_fujimidai@a.toshima.ne.jp)

★SNSリンク先は右のQRコードから

