



CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。（豊島区から受託）



#今だからこそ #地域活動



皆様、『モルック』というスポーツをご存じでしょうか？『モルック』は、フィンランドのスポーツです。「モルック」といわれる木の棒を投げ、地面に立てた「スキttl」という複数の木のピンを倒して獲得した点数を競います。最初に50点ちょうどに到達したチームが勝利します。50点を超えると、25点にもどることになります。そのため50点に達するために「残り何点必要か」、「どのスキttlを狙ったらいいか、何本たおしたらしたらいいか」と、計算します。（1）計算をすることで脳トレになる、（2）適度な運動量で高齢者でも楽しめる、（3）芝生がなくてもカーペットを敷けば室内でも開催できるとの理由から、区民ひろば、介護施設の運動で近年、取り入れられています。

今回は、コロナ禍で、感染対策を行いながら活動をしている、池袋本町の「わくわくモルックの会」をご紹介します。この会は、月に1回または2回金曜日午後に、池袋本町の甲和ビルで開催されているサロンです。ビル1階の駐車場で白熱したモルックを楽しんだ後に、2階で茶話会が行われています。



【参加者さんのご感想】

- 予測がつかない動きをスキttlがするので、意外な結果になる。ラグビーボールのようだ。
- 輪投げは飽きたし、ポッチャは難しいので、モルックは適度に楽しく、難しい。
- 交代しながら休みながら参加でき、高齢者にも無理がない。
- 一人暮らしの自分にはモルックの後の茶話会も楽しい。
- 日光を浴びる機会になっている。日光は免疫を高めるといわれている。



わくわくモルックの会に関する参加希望などのお問い合わせ

CSW いけよんの郷圏域担当 連絡先：03-6864-2930



「ウィズコロナの地域活動」について、CSWも地域の皆さまと一緒に考えていきたいと思っています。関心のある方がいらっしゃいましたら、お気軽にCSWまでお声がけください！

絵本読み聞かせ体験会

モンパルナスさくらが丘サロン×くまの子



令和5年1月28日に長崎二丁目のモンパルナスさくらが丘サロンで「絵本の読み聞かせ体験会」が開催されます！！当日は、絵本読み聞かせボランティアグループ『くまの子』のメンバーの方と一緒に読み聞かせを楽しむことができます。

小さい頃、誰かに絵本を読み聞かせてもらった経験は、多くの方がお持ちだと思います。読み聞かせは、読み手側の感性をみがき、言語能力を高め、社会参加の機会をつくります。聞き手にとっては、知的好奇心を刺激され、想像力・語彙力を育てられるという効果もあるといわれ、子供から高齢者まで、世代を問わずさまざまな人々で共感することができ、また世代を超えた支え合いの活動につながっていく可能性を持っています。身近な地域での読み聞かせ体験会にぜひお気軽にご参加ください。

日時：令和5年1月28日（土）13時半～15時半

会場：豊島区长崎2-22-5（きがわ荘）

参加対象：どなたでも

参加費：200円（子ども無料）

お問い合わせ先：080-5504-3223

（メール）：kiikolangsum@snow.odn.ne.jp

※人員に限りがあるため、事前にご予約をされることをお勧めします。



※この読み聞かせ体験会は、CSWが主催する『ぷらっと』（地域のさまざまな人が出会い、学び合う場）から生まれた企画です。

「地域で面白い取り組みがある」「こんな活動あったらいいな」などございましたら、CSWまでお知らせください！

予約不要 暮らしの何でも相談会

無料

1/19(木)

13:30~14:30

（新年のつどい）

@区民ひろばさくら第一
（南長崎6-37-11）

1/10(火)

14:00~15:00

（いきいきタイム）

@区民ひろば長崎
（長崎2-27-18）

1/25(水)

10:00~11:00

（親子ヨガ）

@区民ひろば椎名町
（南長崎4-29-10）

相談会ではこのバッジをつけています



【発行】

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW アトリエ村圏域担当 所・佐々木
（区民ひろば 富士見台内）

開所時間 月～金 9:00～17:00
（祝日・年末年始除く）

【連絡先】

TEL:03-6843-2930

メールアドレス: csw_fujimidai@a.toshima.ne.jp

★SNS リンク先は右の QR コードから

