

予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

10/8(木)

11:00~12:00

@区民ひろば池袋
(池袋4-21-10)

10/7(水)

14:20~15:20

@区民ひろば池袋本町
(池袋本町4-36-1)

CSW (コミュニティソーシャルワーカー) とは？

◆全世代を対象として「相談は断らない」「福祉のことにこだわらず、暮らしや生活のこと全般」をモットーに、みなさんから暮らしの相談を承っています。
◆地域のみなさんや関係機関と連携、協働しながら、社会的な孤立や制度の狭間にある方への支援を行っています。

相談例

- 自分自身の将来のことが心配。
 - 家族のことで相談したい。
 - これからボランティア活動を始めたい。
 - 住み慣れた地域で何か活動したい。
 - どこに相談してよいか、わからない。 など
- ※秘密は守ります。

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSWいけよんの郷園域

(区民ひろば池袋内) 大竹・中村

開所時間 月～金 9:00～17:00

(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6864-2930

メールアドレス:csw_ikebukuro@a.toshima.ne.jp

メールアドレス
読み取りコード



電話でもメールでも
気軽にご連絡ください！



豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協では、X、Instagram、

LINEでも情報発信を行っています。

ぜひ覗いてみてください♪



【あしがき】

金木犀の香りや澄み渡る秋空が心地よい季節となりました。
朝晩の気温差で体調など崩されまぬよう、お過ごしください。

Toshima Ward Residents Council of Social Welfare

社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2026年
月号
いけよんの郷園域

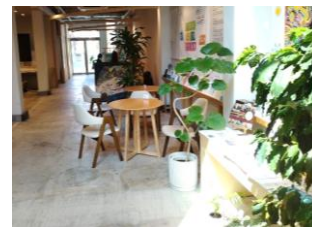
ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

キッチンタナベ × HIRAKU 01 IKEBUKURO ～「一人ではできなかった」食のコミュニティ～

“キッチンタナベ”の田鍋さんは、小さなお弁当屋を営みながら、お店の前で高齢者同士の楽しそうな交流や「〇〇ちゃん、おかえり！」と声をかける光景を見て、「世代を問わず、みんなが食事をしながら、おしゃべりや悩み相談もし合えるような場所をつくりたい」と思い、活動場所を探していました。

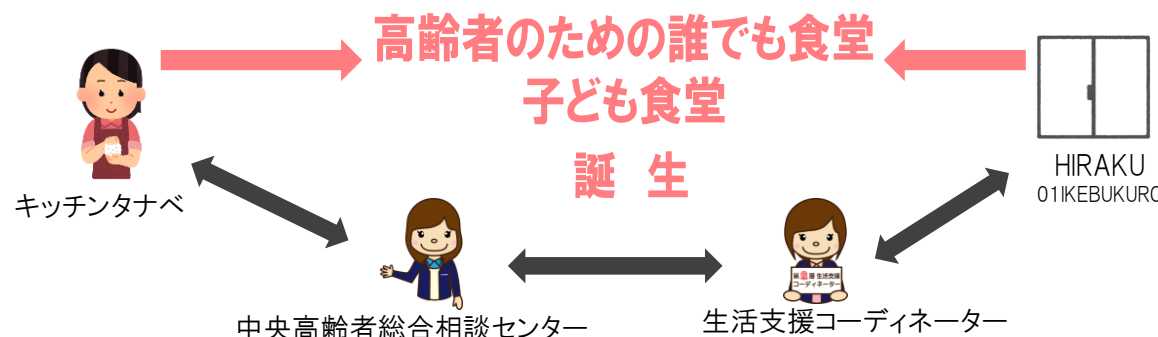


田鍋さん(中央)



“HIRAKU 01 IKEBUKURO”は、2023年に上池袋2丁目にオープン。「地域に開かれた場所になってほしい」という思いが込められています。2026年からは、新たにシェアキッチンを開設し、近所の方々が立ち寄りやすく、地域に根差した取り組みと一緒にできるパートナーを探していました。

＝ 思いの窓を開く出会い ＝



地域住民・支援者・コーディネーターなど、つながりが連鎖して輪となり、キッチンタナベとHIRAKUの出会いから、地域の新たな居場所が生まれました。田鍋さんは「一人では始められなかった。いろいろな人との出会いがあったから。」と話します。

地域活動を始める最初の一步として、誰かとつながることが大事だと改めて感じました。CSWとして、こうした皆さんの思いをつないで、地域活動をあと押ししていきたいと思います。

キッチンタナベ



初めは、多世代交流の場を目的として誰でも食堂を始めましたが、親子連れが参加しにくい状況があり、2026年4月から子ども食堂をスタート

HIRAKU 01 IKEBUKURO



上池袋2丁目でマテックス(株)が運営するコミュニティスペース。学びの場として、“本”をテーマとした、常設展示とシェア型書店から始まり、様々なイベントを開催しています。

平和湯まちサロン

平和湯まちサロンは平和湯の代表の方の「銭湯に来ている方同士が話している姿が印象的で、銭湯の空き時間を地域の方に活用してほしい。」との思いがきっかけとなり、地域の交流の場づくりに5者連携※で取り組んでいます。

2025年10月には風呂端会議in平和湯を開催し、災害講話を通じて、参加者同士で災害や防災について意見交換を行いました。その後もボウリングやバトミントンなどのeスポーツを通じて、子どもから大人まで参加できる交流の場を開催しました。

※平和湯・豊島区高齢者の生活支援推進員（いけよんの郷圏域）・

第1層生活支援コーディネーター・いけよんの郷高齢者総合相談センター・CSW池袋



銭湯deバトミントン



災害講話

サロンに関する
お問い合わせ
★平和湯
03-3971-7820
★豊島区高齢者の
生活支援推進員
090-3081-5395

令和8年度第5回ぶらっと を開催しました！



ぶらっとの様子

9月14日に区民ひろば池袋にて、「ぶらっと」を開催し、CSW含め、11名が参加しました。

最初の自己紹介では児童福祉施設のスタッフより、子どもたちに昔懐かしい遊びを伝えたいというお話をきっかけに、参加者の子どもたちのところに遊んだ遊びを語り合いました。同じ遊びでも地域によって、名前やルールの違いがあることを共有しました。

情報交換会では、初めて参加された障がいのある方を対象にした就労移行支援事業所のスタッフより、事業所の紹介や座談会などの情報共有がありました。また他の参加者よりひろばまつりやスマートフォン相談会などの紹介もありました。

祭 平和湯まつり 祭

予約不要

令和8年10月24日（土）12時～14時

12時～：澤田一咲氏による津軽三味線の演奏

12時半～：ミニ縁日（射的や輪投げなど）

縁日のみ¥100※乳幼児（未就学児）無料

平和湯（池袋2-64-11地下1階）

※会場の入り口までは階段のみとなります。

次回ぶらっと
開催日

11月9日（月）
10時～11時30分
区民ひろば池袋

第1回
区民ミーティング
を開催します！！

としまご近所会議
～地域のいいね！と困ったを
持ち寄ろう～

★令和8年10月29日（木）

★10時～12時

★区民ひろば池袋

