

いけよんの郷 圏域



令和8年度 第3回 「ぷらっと」 報告



6月30日に区民ひろば池袋にて、「ぷらっと」を開催しました。

今回の「ぷらっと」では、地域活動グループ、民生委員・児童委員、区民ひろばや保育園の職員、大学生等が集まって穏やかながら活発な話し合いとなりました。

内容は、それぞれの現況を報告し共有するとともに、世代を超えて住民同士のつながりを深める活動を話し合い、その中で、「地域にある学校との連携で進める取り組みも今後継続的に考えていこう!」ということになりました。

「ぷらっと」終了後、参加者同士で声を掛けあう姿もあり、新たな出会いやつながりも生まれています。

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSWいけよんの郷圏域

(区民ひろば池袋内) 大竹・中村

開所時間 月～金 9:00～17:00

(祝日・年末年始除く)

TEL: 03-6864-2930

メールアドレス: csw_ikebukuro@a.toshima.ne.jp

メールアドレス
読み取りコード



電話でもメールでも
気軽にご連絡ください!



豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協では、X、Instagram、

LINEでも情報発信を行っています。

ぜひ覗いてみてください♪



【あとがき】暦の上では立秋を迎えますが、連日厳しい暑さが続いております。
寝苦しい夜もありますが、熱中症などにお気をつけください。

Toshima Ward Residents Council of Social Welfare

社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2026年
8月号

いけよんの郷圏域

—CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは— 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

8/17(月)

14:20～15:20

@区民ひろば池袋
(池袋4-21-10)

8/25(火)

11:00～12:00

@区民ひろば池袋本町
(池袋本町4-36-1)

CSW (コミュニティソーシャルワーカー) とは?

◆全世代を対象として「相談は断らない」「福祉のことにこだわらず、暮らしや生活のこと全般」をモットーに、みなさんから暮らしの相談を承っています。

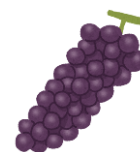
◆地域のみなさんや関係機関と連携、協働しながら、社会的な孤立や制度の狭間にある方への支援を行っています。

相談例

- 自分自身の将来のことが心配。
 - 家族のことで相談したい。
 - これからボランティア活動を始めたい。
 - 住み慣れた地域で何か活動したい。
 - どこに相談してよいか、わからない。 など
- ※秘密は守ります。



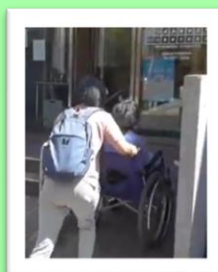
ぶどうの木



ぶどうの木は、豊島区を中心として活動しているNPO法人です。平成7年に任意団体として設立し、平成16年にNPO法人になりました。会員制サービスで、地域の方々が利用会員や協力会員として登録し、住民同士のたすけあう非営利の活動です。日常生活でお困りごとのある高齢者や障がいがある方に家事援助などをサポートしています。

名前の由来はぶどうの実が集まって一つの房を作るように、地域の一人ひとりの思いが集まり、房のようにつながりができればという思いから、ぶどうの木と名付けています。現在ではその思いが大きな輪となり、協力会員30名で利用会員130名のサポートをしています。

利用希望や活動に関心のある方は下記、お問い合わせまでご連絡ください。※内容により、対応が難しい場合もありますので、ご容赦ください。



家事援助や通院介助を行う支援活動（ぶどうの木）
利用会員として登録している高齢者や障がいのある方へ地域の協力会員が有償ボランティアとしてサポートしています。

お問い合わせ
ぶどうの木代表：齋藤（さいとう）
豊島区池袋本町3-1-10-111
☎090-3081-5395
✉budonoki.npo@gmail.com



ぶどうの木代表
齋藤さん



PR動画

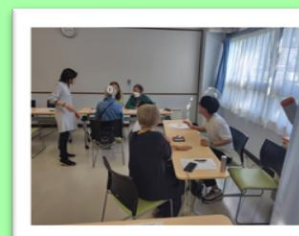
ぶどうの木では、介護予防、孤立・孤独を防ぐ、高齢者の社会参加等を目的とした「豊島区高齢者の生活支援推進員」を豊島区より受託し、豊島区全8つの圏域の中の「いけよんの郷圏域」（池袋1・2・4丁目、池袋本町全域）で、その地域の生活課題解決の一助として、住民とともに様々な地域活動を展開、また応援しています。



つながるサロンぶどうの木
としまる体操、小物作り、ポッチャなどに挑戦しながら、フレイル（虚弱）予防に取り組んでいます。



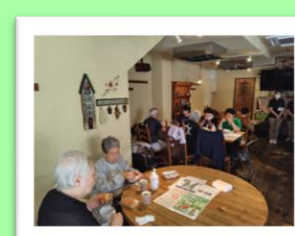
ピコポッコワークショップ
活動に寄り添いながら、立ち上げや周知などをサポートしています。



スマートフォン相談室
区民ひろば池袋本町と共催でスマホの使い方をボランティアの方から伝えています。



わがまち講座
身近な地域の歴史を地域の皆さんと共有する機会を通じて、住民同士の交流のきっかけを創出しています。



ここ楽サロン
お茶を飲みながら、気軽におしゃべりするサロンの開催をサポートしています。



いけほんきずな食堂
参加者同士で楽しくお話しをしながら、食事を通じて、交流の場となっています。



しいの樹食堂
食事をしみながら、新しい出会いや楽しい時間を共有しています。



平和湯まちサロン
銭湯の空き時間を活用したいという店主の思いを受け止め、平和湯まちサロンの立ち上げをサポートしています。