

予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

7/13(月)

14:20~15:20

@区民ひろば池袋
(池袋4-21-10)

7/10(金)

14:50~15:50

@区民ひろば池袋本町
(池袋本町4-36-1)

CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは？

◆全世代を対象として「相談は断らない」「福祉のことにこだわらず、暮らしや生活のこと全般」をモットーに、みなさんから暮らしの相談を承っています。
◆地域のみなさんや関係機関と連携、協働しながら、社会的な孤立や制度の狭間にある方への支援を行っています。

相談例

- 自分自身の将来のことが心配。
 - 家族のことで相談したい。
 - これからボランティア活動を始めたい。
 - 住み慣れた地域で何か活動したい。
 - どこに相談してよいか、わからない。 など
- ※秘密は守ります。

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSWいけよんの郷園域

(区民ひろば池袋内) 大竹・中村

開所時間 月～金 9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6864-2930

メールアドレス:csw_ikebukuro@a.toshima.ne.jp

メールアドレス
読み取りコード



電話でもメールでも
気軽にご連絡ください！



豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協では、X、Instagram、

LINEでも情報発信を行っています。

ぜひ覗いてみてください♪



【あとがき】日ごとに暑さが増してきました、いよいよ夏本番となりました。こまめに水分補給や休息をとりながら、元氣でお過ごしください。

Toshima Ward Residents Council of Social Welfare

社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2026年
7月号
いけよんの郷園域

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

区内大学の地域活動を紹介

学生出前定期便

西巣鴨にある大正大学では、社会福祉学科の学生が高齢者研究の一環で、大学周辺にお住いの高齢者や障害者などの日常生活のちょっとした心配ごとや困りごとをお手伝いする「学生出前定期便」を実施しています。

利用者の困りごとを解決するだけでなく、学生はお手伝いを通して地域住民の生活の様子から学びを得ながら、地域とつながるきっかけとなっています。

どんなお手伝いをしているの？

買い物の手伝い、重たい物の移動、スマホ相談、電球の取り換え、高いところの掃除(エアコンフィルター、窓や網戸の掃除)など、30分程度で出来るお手伝いをしています

分からないことも
学生が丁寧に教えてくれる

学生が行うので
気軽に頼みやすい

高齢者の身近な問題を
助けることができ
嬉しい

ありがとうと言って
もらえることがやり
がいにつながる

学生から元氣をもらえる

地域の高齢者と関りが持てる
貴重な機会になっている

利用者の声

学生の声

ある日の活動の様子

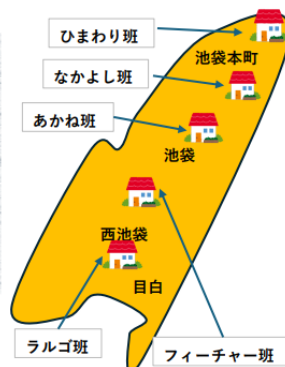


この日は、
・室外機のカバー取り付け
・物干し竿の補強
・食器棚の蝶番の調整
をしました。
「わざわざ業者に頼むほどではないが困っていたので、とても助かった」と利用者から感想をいただきました。

※対象のエリアは大正大学周辺【西巣鴨・巣鴨・北大塚エリア】

池袋西
地区

豊島区 民生委員児童委員協議会 なかよし班



今回は
あじさいの
塗り絵を
しました♪



なごやか
な雰囲気
の班活動
です！



- ★日にち：不定期
- ★時間：14：00～15：00
- ★場所：豊島区池袋本町4－16－6
- ★対象：主に65歳以上の方

「なかよし班」は池袋西地区の民生委員・児童委員の方が行っている班活動の一つで、地域みなさんが安心して暮らせるようにとの思いを込めて、活動しています。なかよし班では塗り絵をしたり、参加者同士でお話しをしたり、地域みなさんの交流の場となっています。

民生委員・児童委員のみなさんの優しさに満ちた言葉かけ一つ一つが、参加されている方の安心感につながっていて、とても印象に残りました。

参加したい方や関心のある方はCSWまでご連絡ください。

令和8年度
第2回
「ぷらっと」
報告

いけよんの郷
圏域



5月28日に区民ひろば池袋にて、「ぷらっと」を開催しました。

今回のぷらっとには区民ひろば池袋所長、民生委員・児童委員、高齢者の生活支援推進員、地域活動者（茶話会）、保育園長、地域にお住まいの方々が参加しました。

内容は前回に引き続き、多世代交流のイベントの開催に向けて、新たな参加者と共有しました。また地域活動についての情報交換を行い、イベントのお知らせや保育園の紹介などを行い、今回のぷらっとを通じて新しい出会いも生まれました。

Q、「ぷらっと」ってどんな集まりなの？

A、「ぷらっと」とは、地域住民や様々な活動者が集まり、出会う場のことです。気軽に集まり、出合いや地域のつながりづくりを目指してCSWが取り組んでいる交流の場です。参加者同士が地域のイベントなどについての情報交換を行ったり、お互いに顔見知りになれたり、新たな地域活動を創造したりする場となっています。どなたでも無料でご参加いただけます。入退室も自由ですので、お時間に合わせてご参加いただけます。

詳しくはCSWまでお気軽にお声掛けください。