



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2025
12 月号

いけよんの郷圏域

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

CSW事業 **ぷらっと**

「ぷらっと」について



「ぷらっと」は、地域のさまざまな人が出会い、学び合う場です。

さまざまな人がそれぞれの場所から駅のプラットフォームに集まって、一緒に電車に乗っていくように、ぷらっとに集まり、出会い、つながることができます。

新しい出会いやつながりをつくることできる、地域のプラットフォームになることを目指しています。

各圏域でのぷらっと

各CSWが担当圏域内で、隔月一回程度で行っている「ぷらっと」。地域での交流や学びの場として、多くの方が参加しています。今回は、中央圏域と医師会圏域での活動の様子を紹介します。



中央圏域では

中央圏域では、福祉施設や保育園、地域団体のスタッフなど多様な方々が集まり、分野をこえて交流しています。5～10名ほどの和やかな雰囲気、初めての方でも自然に参加できるあたたかい場です。

日々の活動から小さな気づきや新しいつながりが生まれる、笑顔あふれる時間を大切にしています。地域のみなさまのご参加をお待ちしています！

防災から生まれるつながり

CSWが町を歩いていると、地域で活動されている方々の間で「防災」への関心が高まっていることに気づきました。「ぷらっとでも防災をテーマに何かできたらいいね！」という声があがり、イケ・サンパークさんのご協力のもと、防災フェスにぷらっと参加者と共に参加。防災について改めて考える良い機会となりました。



医師会圏域では

医師会圏域では、活動団体が集う「ぷらっと」と、地域デビューしたい住民が集う小規模の「ぷらっと」の両方を開催しています。地域住民からは、「気軽に参加しやすくなった」という声が寄せられました。

また、「ぷらっと」に参加した方が、実は地域で活躍しているということが分かったり、参加者同士が「ぷらっと」の場で久しぶりに再会し、お互いの活動を共有するきっかけとなりました。



各圏域の参加者の方から

参加者からは
「顔の見える関係ができる」
「お互いに刺激や学びがある」
「新しい発見がある」
「お話しできて楽しかった」
「相談機関の情報が知れてよかった」
などの感想をいただいています！



地域での横のつながりを感じられる有意義な時間となっています。



区民ミーティングを開催しました！ ～フードドライブから考えるみんなの防災～



♪区民ミーティングとは♪

豊島区に関心のある方ならどなたでも参加ができる場となっており、地域の情報を得たり、つながりをつくったりしながら、自主的な活動や取り組み、行動につながるきっかけとなる場です。今回は区内8か所で、それぞれのテーマや地域課題を取り上げて行っています。今回、いけよんの郷圏域では「フードドライブから考えるみんなの防災」をテーマに開催いたしました。

防災講話



被災地の写真や実際に被災された方から伺った体験談などを共有しながら、まずは一人ひとりが命を守る行動をしていくことが重要であること、被災後は災害関連死を増やさないようにお互いに声を掛け合うことの大切さをお伝えしました。

フードドライブを実施しました



参加いただいた皆さんより食品を持ち寄っていただき、17個2.6キロ分集まりました。
ご協力いただき、ありがとうございました。

フードバンクのご案内



豊島区民社会福祉協議会で行っている「フードバンクあったか豊島」について紹介し、ご自宅で余っている備蓄品などをお預かりし、地域活動団体へお届けしていることをご案内しました。

意見交換



○出された意見(一例)
・普段からの顔の見える関係を少しずつ作ることが大切だと思います。
・まずはみんなが命を守るような行動が必要だと思います。

予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

12/17(水)

10:30~11:30

@区民ひろば池袋
(池袋4-21-10)

12/24(水)

10:00~11:00

@区民ひろば池袋本町
(池袋本町4-36-1)

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSWいけよんの郷圏域

(区民ひろば池袋内) 大竹・中村

開所時間 月～金 9:00～17:00

(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6864-2930

メールアドレス:csw_ikebukuro@a.toshima.ne.jp

メールアドレス
読み取りコード



電話でもメールでも
気軽にご連絡ください！



豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協では、X、Instagram、

LINEでも情報発信を行っています。

ぜひ覗いてみてください♪

