



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2025年
10月号

いけよんの郷園域

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

菊かおる園園域(巣鴨3~5、西巣鴨全域、北大塚1・2)

地域活動
紹介

NPO法人 楽の会リーラ

楽の会リーラは、不登校やひきこもり、精神疾患などを抱え、社会参加や就労が困難な状態にある、青年期から壮年期のご本人とご家族を支援しています。事務所は巣鴨3丁目のとげぬき地蔵通り沿いにあり、毎週水・金曜日は下記のコミュニティカフェ「葵鳥(あおどり)」も運営しています。

楽の会リーラの活動について、理事長の市川さんにお話をお聞きしました。

2001年にひきこもりの親の会として発足、2005年に法人化しました。相談やカフェに来た人が心地よく感じる場を目指しています。“リーラ”の語源はサンスクリット語で「揺れる」。まさに本人の気持ち揺れていることを表し、楽の会とは、その親の気持ちが少しでも楽になるように、という意味でつけました。この名前も活動も、すべてにおいて、当事者を含めた皆で話し合いで決めています。いつでも当事者とその家族が真ん中にあるイメージです。

心理師やファイナンシャルプランナー(FP)、キャリアコンサルタント等の専門職に有料で相談することもできます。また研修を受けた、ひきこもり経験者(ピアサポーター)が相談を受けたり、同じ目線で寄り添ってサポートをしています。

11月15日(土)には豊島区と共催で拡大版ひきこもり相談会を開催します。詳細は近く当会HPに掲載します。無料で専門家への相談ができますので、ぜひ足をお運びください。

HP <https://rakukai.com/news/>



右:理事長の市川さん

コミュニティカフェ葵鳥(あおどり)です!

東ティモールのフェアトレード(公正な価格で持続可能な貿易)のコーヒー豆を、注文が入るごとに挽き、丁寧にハンドドリップして提供しています。コーヒー豆の選定は20種類以上試飲して、一番美味しいものをメンバー自身が選んだそうです。コーヒー以外にもスリランカの紅茶もメニューに。フィリピンのマスコバド糖を使用するなど、品質や味、更に生産者のことも考えるなど、こだわりが感じられます。

そんな美味しいコーヒーが1杯250円でいただけます。

事務所がビルの2階にあるため、一見分かり辛くはありますが、入口に看板が立てられ、カフェ内はウェルカムな雰囲気。ぜひ一度、お立ち寄りください! 詳細は楽の会リーラHPまで。

葵鳥 <https://rakukai.com/aodori/cafe/>





新しい命に集まったみなさんの心温まる想い ～ご寄附いただき、ありがとうございました～



令和7年4月。CSWが支援している外国籍の家族に元気な男の子が生まれました。この家族は経済的に乳幼児用品を用意することが難しい状態にありました。お父さんは働く意欲があり、仕事場でも評価されていますが、在留資格により働く時間に制限がありました。そこでCSWが区内の活動団体である「ぶどうの木」、「里葉子ども食堂」、「みんなのふくろう食堂」の方に相談し、それぞれの団体が地域に呼びかけてくれて、粉ミルクやおむつ、赤ちゃん向けのタオル、日用品などたくさんのご寄附が集まりました。ご夫妻のもとに届け、赤ちゃんのために使われています。地域のみなさんの支えがあったことで、赤ちゃんのご夫妻は笑顔で過ごされています。

ご協力いただいた地域の皆さん、本当にありがとうございました。



★里葉子ども食堂
&
★みんなの
ふくろう食堂



ミルクとおむつ



CSW



♪お礼のメッセージ♪
たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございました。おかげさまで
すくすくと元気に育っています。とても助かりました。本当にありがとうございました。



地域の皆さん



★ぶどうの木



子ども用タオル

予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

10/20(月)
14:30～15:30
@区民ひろば池袋
(池袋4-21-10)

10/9(木)
10:30～11:30
@区民ひろば池袋本町
(池袋本町3-9-4)

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW いけよんの郷園域

(区民ひろば池袋内) 大竹・中村

開所時間 月～金 9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)

TEL: 03-6864-2930

メールアドレス: csw_ikebukuro@a.toshima.ne.jp

メールアドレス
読み取りコード



電話でもメールでも
気軽にご連絡ください！



豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協では、X、Instagram、

LINEでも情報発信を行っています。

ぜひ覗いてみてください♪

