

コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信 10月号



豊島区民社協キャラクター ふくじい

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは…

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。(豊島区から受託)



CSW がみつけた一曲！「豊島区いいねっ」

ある日、区民ひろば南大塚に常駐しているCSWが

仕事をしていると、となりの部屋から、
区民ひろばに来ている皆さんの明るい声！

こっそりのぞいてみると…

皆さんが楽しそうに歌って踊っていました。

それは「豊島区いいねっ」という曲に合わせたダンスでした。



この曲は、「サロン リズム体操」[※]というサロン活動で使われています。

作詞・作曲・振付は、サロンのコーディネーターを
されている福島誠一さんによるものです。

1番から4番まであり、豊島区内のいろいろな場
所が歌詞に登場し、踊りやすく覚えやすい楽しい
曲です。

豊島区いいねっ ～2番～

いいね いいね (ソレ) 豊島区 いいね (ソレソレ)

西池 北池 東池 (南池)

池が 多いよ としまの 町は (ソレソレ)

イケバス・イケビズ・いけふくろう

イケサンパークで ひと休み (ソレ)

大学も多いよ 若いちから

としまの 未来を 背負っておくれ (ソレ)

いいね いいね (ソレ) 豊島区 いいね (ソレソレ)

CSW がインタビュー



今回紹介した曲以外に、「区民ひろばいいね！」という曲も
あります。楽しく歌って踊って元気な身体を作りましょう！

※「サロン リズム体操会」

区民ひろば南大塚・区民ひろば椎名町・区民ひろば目白・区民ひろば
さくら第二で開催されているサロンです。歌って踊ってと楽しく運動
と脳トレができるサロンです。





池袋本町にこここフードパントリー



「池袋本町にこここフードパントリー」は、令和3年7月より活動を開始し、数か月おきにフードパントリーを行っています。主催者である佐久間さんが活動を始めたのは、実家で以前からフードパントリーを実施しており「同じように生活で困っている方を少しでも助けたい」「自分たちでも取り組める活動だ」と思ったことがきっかけだったと伺いました。

主な対象は、豊島区在住の一人親世帯で、毎回10世帯に食糧を渡しています。(食糧は、豊島区民社協の「フードバンクあったか豊島」より提供)

フードパントリーを続けていく中で、次第に利用する方と顔見知りになり、受け渡すときに雑談を交わすようになるなど、地域の中でゆるやかなつながりも生まれています。

暮らしの何でも相談会

10/15(火)

14:30~15:30

@区民ひろば池袋
(池袋4-21-10)

10/30(金)

14:30~15:30

@区民ひろば池袋本町
(池袋本町 3-9-4)



社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSWいけよんの郷圏域担当

(区民ひろば池袋内) 宮坂・石田

開所時間 月~金 9:00~17:00
(祝日・年末年始除く)

メールアドレス: csw_ikebukuro@a.toshima.ne.jp

TEL:03-6864-2930

メールアドレス

読み取りコード



お電話でもメールでも
お気軽にご連絡ください!

豊島区民社協 SNS やってます



豊島区民社協では、X、
Instagram、LINE でも情報
発信を行っています。ぜひ覗
いてみてください♪



➡社協公式 SNS はこちら!