



コミュニティソーシャルワーカー

C S W 通 信 12月号

豊島区民社協キャラクター ふくじい

CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。（豊島区から受託）



しゃべり場朋有！～防災編～

自らの命は、自ら守ろう



◆しゃべり場朋有は自由に住民同士が話し合い、学び合い、顔が見える関係を作る場です。東日本大震災をキッカケに発足。

今年に関東大震災から100年、首都直下型大地震が今後30年で70%の確率で起きると言われており今回のテーマは【防災】。

防災危機管理課の伊藤係長より地震発生時の様子の動画、備え、災害後の対応についてお話の後、各グループで「いざという時自分を守る」という事について意見交換。

それぞれの備え（食、薬、トイレ等確認、連絡方法等）正しい情報を得る事、こういう場で防災について考える機会になった等活発な意見が飛び交っていました。参加できなかった皆さんもこれをキッカケに「いざという時どう自分を守る」を考えてみませんか。

地震が来たら、
まず身の安全！

【家族と話し合っておこう！】

- ・地震が来たら 身の安全が最優先
- ・地震がおさまったら 安全な場所に避難！
- 家から一番近くの救援センター
- 家族で集合場所を決めておく。



予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

12/8(金)

14:00~15:00

@区民ひろば池袋
(池袋 4-21-10)

12/19(火)

14:00~15:00

@区民ひろば池袋本町
(池袋本町 3-9-4)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。
お気軽にお越しください。

※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。
電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

相談例

- ・近所に物が溜まっていて気になる家がある。
- ・携帯電話の使い方がよくわからないところがある。
- ・自室でひきこもっている家族がいて心配だ。
- ・傷病手当金の申請方法を知りたい。
- ・誰でも良いので話をしたい。

など 何でも相談をお伺いしております。

どこへ相談したらいいかわからない相談があれば
お気軽にご連絡ください。

地域の活動や、やってみたいこと、
通信へのご意見などありましたら
教えてください！



お電話でもメールでも
お気軽にご連絡ください！



社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSWいけよんの郷圏域担当

(区民ひろば池袋内) 行舎(ぎょうじゃ)、石田

開所時間 月~金 9:00~17:00

(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6864-2930

メールアドレス: csw_ikebukuro@a.toshima.ne.jp

✉ メールアドレス

読み取りコード



👍豊島区民社協 SNS やってます

豊島区民社協では、
Instagram や LINE などでも
情報発信を行っています。ぜひ
覗いてみてください♪

➡社協公式 SNS はこちら！

