



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2026年
9月号

豊島区医師会圏域

※豊島区より受託

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

豊島区医師会圏域(西池袋・目白3～5丁目・池袋3丁目)

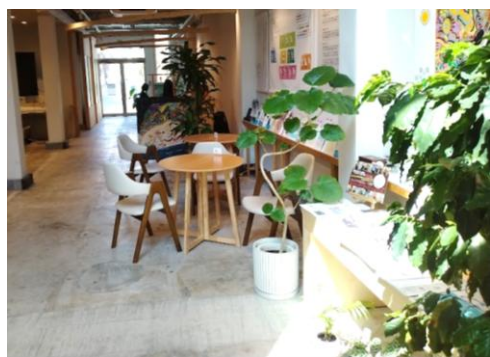
キッチンタナベ × HIRAKU 01 IKEBUKURO

～「一人ではできなかった」食のコミュニティ～

“キッチンタナベ”の田鍋さんは、小さなお弁当屋を営みながら、お店の前で高齢者同士の楽しそうな交流や「〇〇ちゃん、おかえり！」と声をかける光景を見て、“世代を問わず、みんなが食事をしながら、おしゃべりや悩み相談もし合えるような場所をつくりたい”と思い、活動場所を探していました。

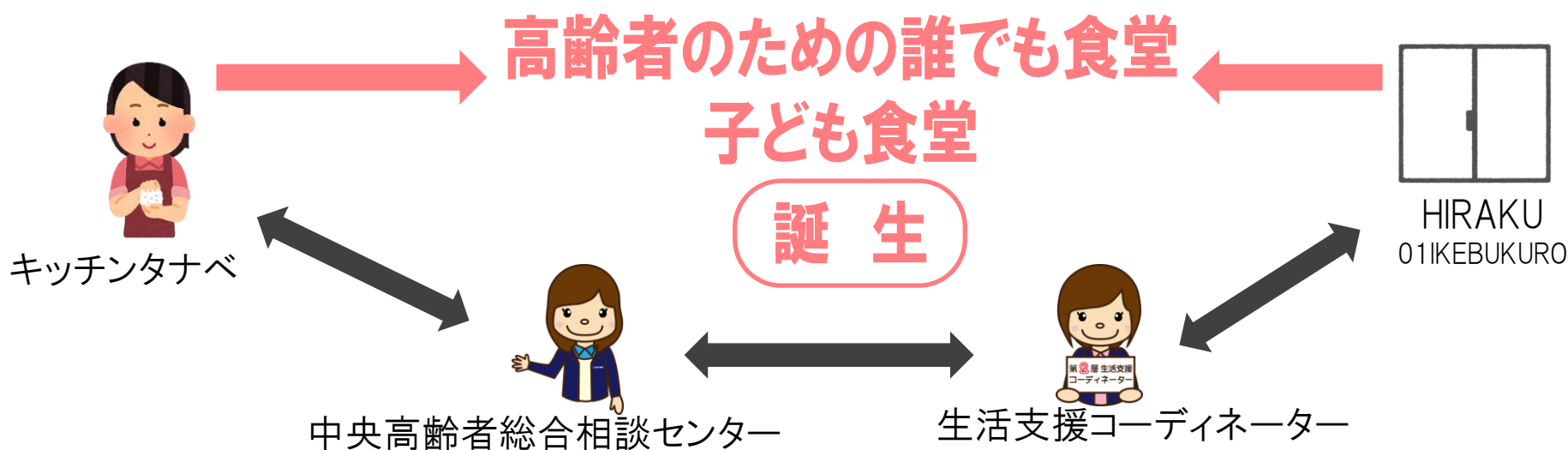


田鍋さん(中央)



“HIRAKU 01 IKEBUKURO”は、2023年に上池袋2丁目にオープン。「地域に開かれた場所になってほしい」という思いが込められています。2026年からは、新たにシェアキッチンを開設し、近所の方々が立ち寄りやすく、地域に根差した取り組みを一緒に行えるパートナーを探していました。

＝ 思いの窓を開く出会い ＝



地域住民・支援者・コーディネーターなど、つながりが連鎖して輪となり、キッチンタナベとHIRAKUの出会いから、地域の新たな居場所が生まれました。田鍋さんは「一人では始められなかった。いろいろな人との出会いがあったから。」と話します。

地域活動始める最初の一步として、誰かとつながることが大事だと改めて感じました。CSWとして、こうした皆さんの思いをつないで、地域活動をあと押ししていきたいと思います。

キッチンタナベ



初めは、多世代交流の場を目的として誰でも食堂を始めましたが、親子連れが参加しにくい状況があり、2026年4月から子ども食堂をスタート

HIRAKU 01 IKEBUKURO



上池袋2丁目でマテックス(株)が運営するコミュニティスペース。学びの場として、“本”をテーマとした、常設展示とシェア型書店から始まり、様々なイベントを開催しています。

暮らしのなんでも相談会

場所	開催日	時間	プログラム
レンタルスペースラルゴ (西池袋4-9-12 1階)	9月14日(月)	14:00～15:00	ラルゴdeよりみち
ニチイホーム目白 (西池袋2-21-5)	9月1日(火)	15:20～16:20	ニチイdeよりみち
ギャラリー赤い鳥 (目白3-18-7)	9月16日(水)	14:30～15:30	めじろdeよりみち
みんなのえんがわ相談会 (池袋3-30-21)	9月8日(火)	15:00～16:00	みんなのえんがわ
区民ひろば西池袋 (西池袋2-37-4 IKE・Biz2階)	9月18日(金)	15:00～16:00	

- 日時と場所をご確認ください。
- CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。
- 上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。
- 電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。



ラルゴdeごはん特別企画！ 西池袋の歴史についてお話ししました

7月のラルゴdeごはん参加者から「池袋の歴史についてみんなで話したい！」と話があり、歴史マップ委員会のみなさんが作成した、紙芝居「池袋の歴史—池袋のいまとむかし 池袋西口編」を見ながら地域のみなさんとお話をしました。戦後間もないころのウイロード(雑司ヶ谷隧道)やびっくりガード、池袋第三小学校等の写真を見ました。池袋第三小学校に通っていた方や長く地域に住んでいる方もいて、とても話が弾みました。



歴史マップ委員会は、区民ミーティングから発足しました。「地域に関心をもってもらいたい」と、地域の方々が中心となり、池袋の歴史を載せた「池袋おさんぽマップ」を作成しました。現在は、「子どもたちに地域の歴史を伝えたい」という思いから、池袋第三小学校で「歴史マップ授業」を行っています。

「池袋の歴史に興味がある！」「まちのことをみんなで話したい！」等ありましたら、CSWまでお声がけください。

今年度第1回区民ミーティングを開催します！

テーマ:「としまご近所会議～地域のいいね！と困ったを持ち寄ろう～」

日時:2026年9月30日(水)14:00～16:00

場所:区民ひろば西池袋 多目的室(西池袋2-37-4としま産業振興プラザ2階)

申込:豊島区民社会福祉協議会 豊島区医師会圏域地区担当 TEL 03-6866-2950 FAX 03-5950-1239

どなたの参加も大歓迎です！みなさまのご参加お待ちしております。

参加申し込みフォーム



社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 豊島区医師会圏域担当 山下・田部井(区民ひろば西池袋内)
開所時間 月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)
TEL:03-6866-2950
メールアドレス: csw_nishiike@t.toshima.ne.jp

メールアドレス
読み取りコード



SNSやってます！

