



コミュニティソーシャルワーカー

CSW通信

2025年
12月号

豊島区医師会圏域

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、

一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

豊島区医師会圏域(西池袋1~5、目白1~3、池袋3)

CSW事業

ぷらっと

「ぷらっと」について



「ぷらっと」は、地域のさまざまな人が出会い、学び合う場です。さまざまな人がそれぞれの場所から駅のプラットフォームに集まって、一緒に電車に乗っていくように、ぷらっとに集まり、出会い、つながることができます。新しい出会いやつながりをつくることができる、地域のプラットフォームになることを目指しています。

各圏域でのぷらっと

各CSWが担当圏域内で、隔月一回程度で行っている「ぷらっと」。地域での交流や学びの場として、多くの方が参加しています。今回は、中央圏域と医師会圏域での活動の様子を紹介します。



中央圏域では

中央圏域では、福祉施設や保育園、地域団体のスタッフなど多様な方々が集まり、分野をこえて交流しています。5~10名ほどの和やかな雰囲気で、初めての方でも自然に参加できるあたたかい場です。

日々の活動から小さな気づきや新しいつながりが生まれる、笑顔あふれる時間を大切にしています。地域のみなさまのご参加をお待ちしています！

防災から生まれるつながり

CSWが町を歩いていると、地域で活動されている方々の間で「防災」への関心が高まっていることに気づきました。「ぷらっとでも防災をテーマに何かできたらいいね！」という声があがり、イケ・サンパークさんとの協力のもと、防災フェスにぷらっと参加者と共に参加。防災について改めて考える良い機会となりました。



医師会圏域では

医師会圏域では、活動団体が集う「ぷらっと」と、地域デビューしたい住民が集う小規模の「ぷらっと」の両方を開催しています。地域住民からは、「気軽に参加しやすくなった」という声が寄せられました。

また、「ぷらっと」に参加した方が、実は地域で活躍しているということが分かったり、参加者同士が「ぷらっと」の場で久しぶりに再会し、お互いの活動を共有するきっかけとなりました。



各圏域の参加者の方から

参加者からは
 「顔の見える関係ができる」
 「お互いに刺激や学びがある」
 「新しい発見がある」
 「お話しできて楽しかった」
 「相談機関の情報が知れてよかったです」
 などの感想をいただいています！



地域での横のつながりを感じられる有意義な時間となっています。

暮らしのなんでも相談会

場所	開催日	時間	プログラム
レンタルスペースラルゴ (西池袋4-9-12 1階)	12月8日(月)	14:00~15:00	ラルゴdeよりみち
ニチイホーム目白 (西池袋2-21-5)	12月10日(水)	14:00~15:00	ニチイdeよりみち
ギャラリア赤い鳥 (目白3-18-7)	12月17日(水)	14:30~15:30	めじろdeよりみち
区民ひろば西池袋 (西池袋2-37-4 IKE・Bizz2階)	12月19日(金)	15:00~16:00	

○日時と場所をご確認ください。

○CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

○上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

○電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。



みんなで楽しくおしゃべり♪



入居者さんと一緒にエクササイズ！



施設のお部屋や屋上のお庭を見学



出張相談会



ニチイdeよりみち



11月より、西池袋2丁目の有料老人ホーム「ニチイホーム目白」の会場をお借りして、出張相談会「ニチイdeよりみち」を開催しています。

初回は特別企画として、ニチイホームの作業療法士による「座ってできるエクササイズ」を地域の皆さんにも体験していただきました。また、施設見学やおしゃべり会もあわせて実施しました。

参加者からは「おしゃべりが出来て、楽しかった」「入居者の方から施設での生活の様子が聞けて興味深かった」「施設がとても綺麗で、優雅な気分になれた」と感想をいただきました。今後、月1回開催する予定です。どなたでも参加いただけます。

お散歩について

ちょっと誰かとはなしたいな
ちょっと聞きたいな・・・等
是非、よりみちして下さい♪



次回日程

開催日：12月10日（水）

時間：14時～15時

場所：ニチイホーム目白
(西池袋2-21-5)

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSW 豊島区医師会圏域担当 山下・白岩
(区民ひろば西池袋内)

開所時間 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)

TEL:03-6866-2950

メールアドレス: csw_nishiike@t.toshima.ne.jp

メールアドレス
読み取りコード



豊島区民社協

SNSやってます！

