



# CSW 通信 8 月号

CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。（豊島区から受託）



## 精神保健福祉を進めるボランティアの会 としまコスモスの会



「としまコスモスの会」のポトスペースに参加して、お話を伺いました

「としまコスモスの会」は、豊島区精神保健福祉セミナーの企画に携わった委員により、平成8年10月に精神保健福祉分野のボランティア活動として発足しました。

活動は、区内各所でフリースペースの運営や、精神保健福祉ボランティア講座を長崎健康相談所や豊島区民社会福祉協議会等と共催するほか、こころまつり(※)の実行委員として取り組んでいます。

### コスモス茶話会

日時：毎月第1日曜日  
14時～16時

場所：地域生活支援センター  
こかげ

住所：南大塚3-32-9-4階

### コスモスペース

日時：毎月第2, 4日曜日  
13時～16時

場所：豊島区心身障害者  
福祉センター

住所：目白5-18-8

### ポトスペース

日時：毎週月曜日  
10時～15時

場所：長崎健康相談所

住所：長崎3-6-24

僕は元参加者の相棒のくまだよ。参加者の声を紹介するね



同じ病気を抱えた人と  
おしゃべりしたり、  
一緒に時間を過ごせる  
のがうれしい

コスモスは  
気を遣わず穏やかに  
過ごせる場所です



※こころまつりとは...

「こころの病気とはなにか」「こころの病を抱えながら生活するということはどういうことなのか」、もっと知ってほしいと願い、約30年前から毎年秋に開催している、どなたでも参加できるイベントです。

参加者や、ボランティアをしてくださる方を募集しています。  
まずはお気軽に見学にいらしてください！  
問合せ：アトリエ村圏域CSW  
☎03-6843-2930

# 暮らしのなんでも相談会

場所	開催日	時間	プログラム
レンタルスペースラルゴ (西池袋4-9-12 1階)	8月12日(火)	12:00~15:30 「すずめる大作戦！」同時実施中。通常の相談会の時間と異なります。	ラルゴdeよりみち
区民ひろば西池袋 (西池袋2-37-4 IKE・Biz2階)	8月15日(金)	15:00~16:00	
ギャラリー赤い鳥 (目白3-18-7)	8月20日(水)	14:30~15:30	めじろdeよりみち

○日時と場所をご確認ください。  
 ○CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。  
 ○上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。  
 ○電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。



「すずめる大作戦！」6/1(日)~8/31(日)まで、街中の「すずめる場所」として、地域のお店や公共施設の一部のスペースをご利用いただけます。詳しくは、CSWへお問い合わせください。



## 今年度第1回目の「ぷらっと」を開催しました！

7/8(火)に区民ひろば西池袋にて、「ぷらっと」を開催しました。「ぷらっと」とは、地域に関わる方が集まり、暮らしやすいまちづくりについて話したり、まちの情報交換をする場です。当日は、民生委員や町会、NPO団体の方等、11名の方に参加していただきました。町会の夏のイベント情報や日ごろの活動の様子について話をしました。今後も場所を変えながら定期的開催予定ですので、決まり次第お知らせします！



オレンジ色のチラシが目印です！



## 「すずめる大作戦！」がはじまりました！

医師会圏域の中の「すずめるスポット」をまとめたチラシを作成しました。地域のお店や公共スペースを、街なかのすずめる場所として紹介しています。気になる方は、医師会圏域CSWまでお声がけください。



このステッカーを張っている場所が、協力店・施設です！

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
 CSW 豊島区医師会圏域担当 山下・白岩  
 (区民ひろば西池袋内)

開所時間 月~金 9:00~17:00 (祝日・年末年始除く)

TEL:03-6866-2950

メールアドレス: csw\_nishiike@t.toshima.ne.jp

メールアドレス  
読み取りコード



豊島区民社協  
SNSやっています！

