



豊島区民社協キャラクター ふくじい

コミュニティソーシャルワーカー

C S W 通信 10月号

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。

※豊島区から受託している事業です

CSWがみつけた一曲！「豊島区いいねっ」

ある日、区民ひろば南大塚に常駐しているCSWが仕事をしていると、となりの部屋から、区民ひろばに来ている皆さんの明るい声！こっそりのぞいてみると・・・皆さんが楽しそうに歌って踊っていました。それは「豊島区いいねっ」という曲に合わせたダンスでした。



この曲は、「サロン リズム体操[※]」というサロン活動で使われています。作詞・作曲・振付は、サロンのコーディネーターをされている福島誠一さんによるものです。1番から4番まであり、豊島区内のいろいろな場所が歌詞に登場し、踊りやすく覚えやすい楽しい曲です。

豊島区いいねっ ～2番～

いいね いいね (ソレ) 豊島区 いいね (ソレソレ)
西池 北池 東池 (南池)
池が多いよ としまの 町は (ソレソレ)
イケバス・イケビズ・いけふくろう
イケサンパークでひと休み (ソレ)
大学も多いよ 若いちから
としまの 未来を 背負っておくれ (ソレ)
いいね いいね (ソレ) 豊島区 いいね (ソレソレ)

CSWがインタビュー



今回紹介した曲以外に、「区民ひろばいいね！」という曲もあります。楽しく歌って踊って元気な身体を作りましょう！

※「サロン リズム体操会」

区民ひろば南大塚・区民ひろば椎名町・区民ひろば目白・区民ひろばさくら第二で開催されているサロンです。歌って踊ると楽しく運動と脳トレができるサロンです。





予約不要

無料



暮らしの何でも相談会

10/18(金)

15:00~16:00

@区民ひろば西池袋
(西池袋 2-37-4 IKE・Biz 2階)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

出張相談会

<ラルゴ de よりみち>

10/15(火) 14:00~15:00

@レンタルスペースラルゴ
(西池袋 4-9-12 1階)

<よりみちカフェ>



10/30(水) 10:00~12:00

@近江屋(原整形外科となり 1F)
(西池袋 3-36-22)

高齢者総合相談センター見守り支援事業担当
も一緒にお話を伺います。

※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けています。電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

区民ひろば西池袋理事会にて「さすまた講習会」が行われました

区民ひろば西池袋の理事会にCSWも毎月出席させていただき、地域情報の共有や、活動の報告をしています。8月の理事会は、目白警察によるさすまた講習会が行われ、CSWもさすまたを体験しました！



たすき掛けで抑えると、相手は動けない



すばやく！

備えよう！いざという時のための

護身術



さすまたは、おさえるだけじゃない！
武器にも活用できる！



ひざの裏を抑えて、相手をたおす

女性の力でも、さすまたを使って、相手を抑えたり、倒したりすることができました。「使い方を知って、いざという時のために役立った」とみなさん、話していました。「自分の身の守り方」を知っておくことも大切ですね。



腰を抑える！

「地域で面白い取り組みがある」「こんな活動あったらいいな」などございましたら、CSWまでお知らせください！

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSW 豊島区医師会圏域担当 石原・白岩

(区民ひろば西池袋内)

開所時間 月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6866-2950

メールアドレス: csw_nishiike@t.toshima.ne.jp

メールアドレス
読み取りコード



SNSもやっています！

