



コミュニティソーシャルワーカー

豊島区民社協キャラクター ふくじい

# C S W 通 信 12月号

CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。（豊島区から受託）



## しゃべり場朋有！～防災編～

自らの命は、自ら守ろう



◆しゃべり場朋有は自由に住民同士が話し合い、学び合い、顔が見える関係を作る場です。東日本大震災をキッカケに発足。今年に関東大震災から100年、首都直下型大地震が今後30年で70%の確率で起きると言われており今回のテーマは【防災】。防災危機管理課の伊藤係長より地震発生時の様子の動画、備え、災害後の対応についてお話の後、各グループで「いざという時自分を守る」という事について意見交換。それぞれの備え（食、薬、トイレ等確認、連絡方法等）正しい情報を得る事、こういう場で防災について考える機会になった等活発な意見が飛び交っていました。参加できなかった皆さんもこれをキッカケに「いざという時どう自分を守る」を考えてみませんか。

地震が来たら、  
まず身の安全！

【家族と話し合っておこう！】

- ・地震が来たら 身の安全が最優先
- ・地震がおさまったら 安全な場所に避難！
- 家から一番近くの救援センター
- 家族で集合場所を決めておく。



予約不要

## <暮らしの何でも相談会>

無料

日時：12月15日(金) 15:00~16:00

場所：区民ひろば西池袋 (西池袋 2-37-4 IKE・Biz 2階)

※毎月第3金曜日開催 次回の予定：令和6年1月19日(金)  
CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けていますので、ご連絡ください。

要予約

## <スマホの相談会>



初心者向け

無料

日時：令和6年1月11日(木) ①14:00~14:40

②14:50~15:30

場所：区民ひろば西池袋 (西池袋 2-37-4 IKE・Biz 2階)

定員：各回4名(先着順・要予約) 次回：令和6年3月14日(木)

申込方法：区民ひろば西池袋まで来所または電話 TEL 03-3980-0088

受付開始：12月25日(月)から 詳細はお問い合わせください。

予約不要

## <ラルゴ de よりみち>

CSWと少しお話しませんか!

日時：12月11日(月) 14:00~15:00

場所：レンタルスペースラルゴ (西池袋 4-9-12 1階)

次回：令和6年2月13日(火)

## <暮らしの出張相談会>

豊島区居住支援協議会の方も参加!

住宅に関する相談もできます!

日時：令和6年1月9日(火) 14:00~15:00

場所：みんなのえんがわ池袋 (池袋 3-30-21)

次回：令和6年3月12日(火)

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSW豊島区医師会圏域担当

(区民ひろば西池袋内)

開所時間 月~金 9:00~17:00

(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6866-2950

メールアドレス: csw\_nishiike@t.toshima.ne.jp



メールアドレス

読み取りコード



豊島区民社協 SNS やってます

豊島区民社協では、Instagram、LINEでも情報発信を行っています。

ぜひ覗いてみてください♪

➡社協公式 SNS はこちら!

