



コミュニティソーシャルワーカー

豊島区民社協キャラクター
ふくじい

C S W 通信 7 月号



としま de かきま!
with ミャンマー



開催されました!

6月9日に開催された「としま de かきま! with ミャンマー」は、高田地区にあるミャンマー料理レストランのオーナーさんの「もっと地域の人たちとつながりたい」という想いから始まったイベントです。

想いに共感した地域のみなさんが、普段取り組んでいる活動とコラボするかたちで、日本とミャンマーの食を通じて交流しよう、ということになりました。

イベントでは、ミャンマーで食べられている「お茶の葉を発酵させたもの」とお茶の意味や、フレイル予防に良い食材「かいそう・きのこ・まめ」についてのお話を聞いたあと、日本とミャンマーの具材を使って海苔巻きを作りました。

地域のみなさん、学生さん、外国籍の人など、世代・性別・国籍さまざま参加者のみなさんが、初めて食べる食材や、初めてやる海苔巻きを通じて、いろいろな話をされていました。



コミュニティソーシャルワーカー

C S W 通信

ふくろうの杜圏域

予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

7/12(金)

10:30~11:30

ベビーマッサージ

@区民ひろば目白

(目白 2-20-2)

7/17(水)

10:30~11:30

楽しくハンドメイド

@区民ひろば南池袋

(南池袋 3-5-12)



7/17(水)

13:00~14:30

高南ふれあいサロン

@高田介護予防センター

(高田 3-38-7)

7/23(火)

13:30~14:30

いきいきサロン

@区民ひろば高南第一

(高田 2-11-2)

7/25(木)

11:00~12:00

みんななかよし

@区民ひろば高南第二

(高田 3-38-7)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介しますので、お気軽にお越しください。

令和6年度第1回 ふくろうの杜圏域

区民ミーティングを開催します

日時 7月25日(木) 14:00~16:00

場所 明治安田こころの健康財団8階「講義室」
(豊島区高田3-19-10ヒューリック高田馬場ビル)

対象 子どもから大人まで豊島のまちに関心のある方

内容

01 計画の説明

豊島区民地域福祉活動
計画(としまNICE
プラン)の説明



02 グループワーク

地域で活動している団体や資源をみんなで
出し合って、共有し、その地域での課題や
取り組みなどをみんなで話し合う



参加者
募集

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW ふくろうの杜圏域担当 高梨・石川
(区民ひろば高南第二内)

開所時間 月~金 9:00~17:00
(祝日・年末年始除く)

TEL・FAX 03-6890-2950

メールアドレス

csw_kounan@t.toshima.ne.jp

メールアドレス
読み取りコード



豊島区民社協 SNS やってます

豊島区民社協では、Instagram、LINE
でも情報発信を行っています。ぜひ覗い
てみてください♪



→社協公式 SNS はこちら!

