



豊島区民社協キャラクター  
ふくじい

コミュニティソーシャルワーカー

# C S W 通信 8月号



30分程度

大正大学の学生が  
**無料**でお手伝いする

## がくせいであえていきびん 学生出前定期便



「学生出前定期便」は、大正大学周辺の地域に在住している方の自宅に訪問し、日常生活における小さな困りごとの手助けを行う、インフォーマルサービスの一つとして活動を行っています。



【活動場所】大正大学周辺(西巣鴨、巣鴨、北大塚、南大塚など)

【主な依頼内容】お掃除、重い物の移動、ベッドの組立て

草むしり、携帯電話・パソコンの簡単な操作説明、お話し相手 など



学生出前定期便は、西巣鴨地域で行っていた“大正サロン”の一部として活動していました。2012年にサロンが閉鎖になり、一度活動が終了しましたが、大正大学宮崎牧子教授の指導の下、2014年に活動を引き継ぐ形で、再スタートを切りました。

コロナ禍で、思うように活動できない時期には、つながりが切れないよう、利用者の方に手紙やはがきを送りました。たくさんの返信をいただき、再開を熱望する声も多く、昨年夏頃より、本格的に再開。今年度も5月から活動を行っています。

依頼された方からは、「学生とお話しすることができて嬉しい」「ひとりで困っていたので、とても助かった」「また、来年もお願いしたい」など、嬉しいお声をいただいております。地域のみなさんに愛される活動となっています。

この活動を通して、地域を元気にできるよう、引き続き活動を続けていきたいと思っております。



依頼者の方と  
草むしり後に😊

CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・



福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。(豊島区から受託)



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

ふくろうの杜圏域

予約不要

# 暮らしの何でも相談会

無料

8/18(木)

13:30~14:30  
@区民ひろば高南第一  
(高田 2-11-2)

8/16(火)

10:30~11:30  
@区民ひろば目白  
(目白 2-20-26)

8/24(水)

10:30~11:30  
@区民ひろば南池袋  
(南池袋 3-5-12)

8/5(金)

10:45~11:45  
@高田介護予防センター(高田 3-38-7)

8/23(火)

11:00~12:00

8/12(金)

11:00~12:00  
@区民ひろば高南第二  
(高田 3-38-7)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介しますので、お気軽にお越しください。  
※緊急事態宣言等の政府の方針によっては、上記行事の中止があります。  
その際は、電話相談を行っておりますので、ご連絡ください。(TEL・FAX:03-6890-2950)



## 認知症カフェ in イケ・サンパーク



認知症カフェとは、認知症の人や家族、地域の方、専門職等、誰でも気軽に集い、交流、情報交換する場です。

今回、「ほっこりぷらす」さんがイケ・サンパーク(としまみどりの防災公園)の中にあるカフェ(EAT GOOD PLACE)で、認知症カフェとして『ほっこりカフェ』を出張開催しました。

天井の高いカフェ店内の一角でコラーージュセラピー体験をしつつ、認知症を知ろうという企画でした。その時々を思いをコラーージュとして形にし、見返した際にあらためて感じ取る違いも作品としての魅力となるそうです。参加された方々の思いの形がそれぞれであり、どれも素敵な作品となりました。

『ほっこりぷらす』では、今回のコラーージュだけでなく、アロマを用いたアロマセラピーなど多数のワークショップを開催しておりますので、お気軽にご連絡ください。

【連絡先】 ほっこりぷらす 03-5904-8831 南池袋 2-4-1 amesビル 101



社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSW ふくろうの杜圏域担当 松里・竹若

(区民ひろば高南第二内)

開所時間 月~金 9:00~17:00

(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6890-2950

メールアドレス

csw\_kounan@t.toshima.ne.jp

メールアドレス  
読み取りコード



豊島区民社協 SNS やってます

豊島区民社協では、Twitter、Instagram、LINE でも情報発信を行っています。ぜひ覗いてみてください♪



➡社協公式 SNS はこちら！

