



CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

CSW は、8 か所の区民ひろばに常駐しています。



けん玉道場はじめました。



給食を終えたお昼休み、元気よくピロティ（玄関広場）に集まり、お気に入りのけん玉を選んでいく。男女ともに人気だったのはピンクのけん玉で、宮澤校長先生の指導のなか一斉に遊び始めた。

これは、6月から南池袋小学校で始まった『けん玉道場』（中休み・お昼休みに開催）の1シーンだ。まずは技よりもけん玉に触れて楽しむことが大事で、その後で出来ることを増やしていくのが目標とのこと。

目の前で夢中になって大皿・中皿に球をのせようとし、なかなかのらなくてもそれも楽しんでいる。うまくのせた時は「見て！見て！ねえ～見てた♪」と、とても得意気に周りに伝え、それを受けた他の子たちも、「よ～し、自分だってという」真剣な表情がちらほらと繋がっていくのが見えかくれた。



参加している中には、『もしかめ・剣さし』に挑戦する子もあり、いずれけん玉名人が生まれるかもしれない。

休み時間という限られた時間の中で遊ぶのも住み分けが必要と校長先生は話す。なぜなら、学校の校庭をアーバンにする改修工事が入っており、子どもたちの居場所の確保に工夫が必要とのこと。今回のけん玉道場も時間と日時を調整して学年ごとに参加するよう手配しないと安全の確保ができないし、子どもたちも安心して遊べないからだ。

今はいろいろと我慢する部分もあるけど充電中。いずれ、充電で蓄えた思いとパワーを子どもたちには気兼ねなく全力で発揮してもらいたいとのことでした。



【けん玉エピソード】

道場のけん玉は、CSW を通じて地域福祉サポーターの方から、父の思いを届けたいと30個ほど寄付されたものです。生前、板橋区の校長先生の時に子どもたちにけん玉を教えており、退任後は地域の子どもたちに教えてあげたいと用意していたそうです。そのけん玉が南池袋小学校の校長先生へと繋がった縁をサポーターさんも喜んでおりました。道場も好評で追加でけん玉を用意したそうです。時代は変われど、校長先生や地域の方の子ども達への想いは変わらないのですね。



予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

8/24(火)

9:30~11:30

卓球

@区民ひろば高南第一
(高田 2-11-2)

8/18(水)

10:30~11:30

シャイニーシニア

@区民ひろば目白
(目白 2-20-26)

8/26(木)

10:00~11:30

ミュージックセラピー

@区民ひろば南池袋
(南池袋 3-5-12)

8/11(水)

13:30~14:30

8/27(金)

13:30~14:45

@高田介護予防センター(高田 3-38-7)

暑い夏を乗り
切るポイント
情報

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などを
ご紹介しますので、お気軽にお越しください。
※緊急事態宣言等の政府の方針によっては、上記行事の中止がありえます。
その際は、電話相談を行っておりますので、ご連絡ください。

CSW 竹若も試してみても実感。熱中症のお手軽予防。

☆NHKの番組「あさイチ」で熱中症予防のお手軽な方法がありましたので試してみましたのでお知らせいたします。体を冷やすテクニックで、手のひら・足の裏・頬に「AVA」という毛細血管があり、**15℃**ほどで冷やすと効果的とのことでした。

具体的には、冷蔵庫で冷やしたペットボトルを常温で10分ほど置いておくとちょうど良い温度になるとのことです。私が持って歩いた時は普段より快適でした。(効果には個人差もあると思います)

また、冷たすぎると「AVA」(毛細血管)が閉じてしまって、体温を下げる効果が無くなってしまうようです。

情報元: <https://www.nhk.jp/p/asaichi/ts/KV93JMQR8/list/>



この方法は、あくまで予防ですので、もし、熱中症が疑われる症状が出ている場合には、首・脇の下・脚の付け根を含めた全身を速やかに冷やすことが重要です。

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSW ふくろうの杜圏域担当

(区民ひろば高南第二内)

松里・竹若

社協 HP



SNS もやっています♪
ぜひご覧ください!



Twitter



Instagram



LINE



TEL・FAX: 03-6890-2950

メールアドレス: csw_kounan@t.toshima.ne.jp

開所時間 月~金 9:00~17:00(土日・祝日・年末年始除く)