

予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

9/9(水)

10:00~11:00

9/15(火)

10:30~11:30

@区民ひろば上池袋
(上池袋3-13-5)

9/17(木)

10:30~11:30

@区民ひろば朋有
(東池袋2-38-10)

9/16(水)

10:00~11:00

@区民ひろば豊成
(上池袋1-28-7)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談(03-6844-3643)や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

私たちは日常を大切にしたい
— 区民ひろば上池袋「ぶらっとカフェきんぎょ」 —



★利用者から

「温かい飲み物が飲みたい」

という声をうけ、カプセル式のコーヒーメーカーを採用し、お昼の時間に合わせて温かいコーヒーと福祉団体のパンの販売を昨年から開始しました。

当初は職員がコーヒーを淹れていましたが、使い方の掲示やサポートを行う事でセルフ利用が定着。今では、戸惑っている方に慣れた利用者が「大丈夫だよ、教えてあげるね」と声をかけ合う、温かい助け合いの輪が広がっています。

職員は「イベントではなく、区民ひろばでの時間がみんなの『日常』になってほしい」そんな思いで、この活動を続けているそうです。

区民ひろば上池袋いち押しテラス席

【ぶらっとカフェきんぎょ】 平日 10:30 ~ 15:30

パンの販売は月2回ひろば掲示板に日時を掲示。家にこもるのではなく、ぶらっと寄ってコーヒーを飲み、顔見知り心地よい時間を過ごし対話が生まれる。そんな日常の一コマを、演出しています。コーヒーは100円です ^^) _旦~~



社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 中央圏域担当 山本・田中
(区民ひろば朋有内)

TEL: 03-6844-3643

メールアドレス: csw_houyu@t.toshima.ne.jp

開所時間 月~金 9:00~17:00 (祝日・年末年始除く)

メールアドレス
読み取りコード



豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協ではX、Instagram、LINEでも情報発信を行っています。ぜひ覗いてみてください♪

➡社協公式SNSはこちら!





コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2026年
9月号

中央圏域

※豊島区より受託

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域みなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

中央圏域(東池袋・上池袋・北大塚3丁目)

キッチンタナベ × HIRAKU 01 IKEBUKURO

～「一人ではできなかった」食のコミュニティ～

“キッチンタナベ”の田鍋さんは、小さなお弁当屋を営みながら、お店の前で高齢者同士の楽しそうな交流や「〇〇ちゃん、おかえり！」と声をかける光景を見て、“世代を問わず、みんなが食事をしながら、おしゃべりや悩み相談もし合えるような場所をつくりたい”と思い、活動場所を探していました。

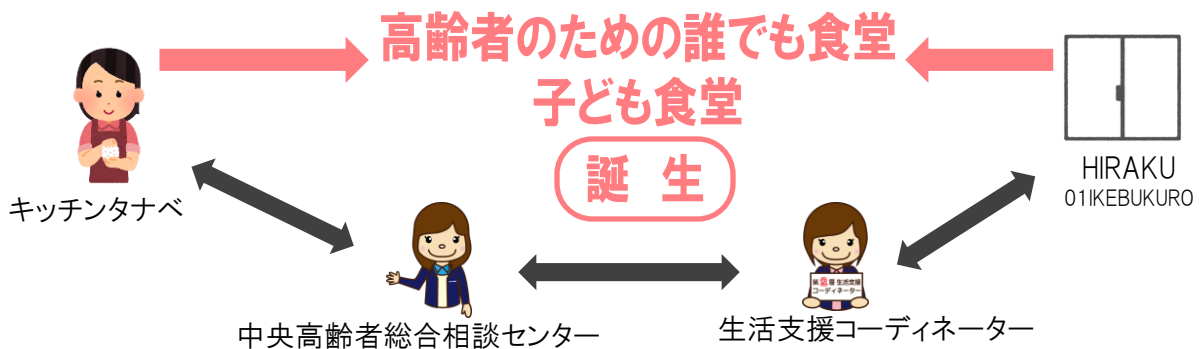


田鍋さん(中央)



“HIRAKU 01 IKEBUKURO”は、2023年に上池袋2丁目にオープン。「地域に開かれた場所になってほしい」という思いが込められています。2026年からは、新たにシェアキッチンを開設し、近所の方々が立ち寄りやすく、地域に根差した取り組みを一緒に行えるパートナーを探していました。

＝ 思いの窓を開く出会い ＝



地域住民・支援者・コーディネーターなど、つながりが連鎖して輪となり、キッチンタナベとHIRAKUの出会いから、地域の新たな居場所が生まれました。田鍋さんは「一人では始められなかった。いろいろな人との出会いがあったから。」と話します。

地域活動始める最初の一歩として、誰かとつながることが大事だと改めて感じました。CSWとして、こうした皆さんの思いをつないで、地域活動をあと押ししていきたいと思います。

キッチンタナベ



初めは、多世代交流の場を目的として誰でも食堂を始めましたが、親子連れが参加しにくい状況があり、2026年4月から子ども食堂をスタート

HIRAKU 01 IKEBUKURO



上池袋2丁目でマテックス(株)が運営するコミュニティスペース。学びの場として、“本”をテーマとした、常設展示とシェア型書店から始まり、様々なイベントを開催しています。