



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2026年
7月号

中央圏域

※豊島区より受託

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

中央圏域(東池袋・上池袋・北大塚3丁目)

区内大学の地域活動を紹介

学生出前定期便

西巣鴨にある大正大学では、社会福祉学科の学生が高齢者研究の一環で、大学周辺にお住いの高齢者や障害者などの日常の生活のちょっとした心配ごとや困りごとをお手伝いする「学生出前定期便」を実施しています。

利用者の困りごとを解決するだけでなく、学生はお手伝いを通して地域住民の生活の様子から学びを得ながら、地域とつながるきっかけとなっています。

どんなお手伝いをしているの？

買い物の手伝い、重たい物の移動、スマホ相談、電球の取り換え、高いところの掃除(エアコンフィルター、窓や網戸の掃除)など、30分程度で出来るお手伝いをしています



分からないことも
学生が丁寧に教えてくれる

学生から元気をもらえる

利用者の声

学生が行うので
気軽に頼みやすい

高齢者の身近な問題を
助けることができ
嬉しい

ありがとうと言って
もらえることがやり
がいにつながる

地域の高齢者と関りが持てる
貴重な機会になっている

学生の声

ある日の活動の様子



この日は、

- ・室外機のカバー取り付け
 - ・物干し竿の補強
 - ・食器棚の蝶番の調整
- をしました。

「わざわざ業者に頼むほどではないが困っていたので、とても助かった」と利用者から感想をいただきました。

※対象のエリアは大正大学周辺【西巣鴨・巣鴨・北大塚エリア】

予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

7/6(月)

13:30~14:30

7/22(水)

10:30~11:30

@区民ひろば上池袋
(上池袋3-13-5)

7/4(金)

13:30~14:30

@区民ひろば朋有
(東池袋2-38-10)

7/7(火)

10:30~11:30

@区民ひろば豊成
(上池袋1-28-7)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談(03-6844-3643)や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。



～ホッとできる場所～つくしんぼ

池袋東地区民生委員児童委員協議会
子育てサロン

「つくしんぼ」は、池袋東地区民生委員児童委員協議会の自主活動の一つです。いつも育児を頑張っているママさん・パパさんがホッとできる場所を目指し、親子が楽しく過ごす場、親同士の情報交換・つながる場となるように活動しています。

東部子ども家庭支援センター、豊島区防災課の職員の方々が講師となって、子育てに役立つ情報提供をしたり、歌の先生を呼んで歌の会を開催したりしています。



む～すんで♪
ひ～らいて♪



防災グッズの紹介中



つくしんぼは、毎月第二火曜日10:30~11:30、
区民ひろば豊成で開催しています。

赤ちゃん体操
家でもやってみよう!



豊島区民生委員児童委員協議会
では、各地区6か所子育てサロン
を実施しております

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 中央圏域担当 山本・田中
(区民ひろば朋有内)

TEL: 03-6844-3643

メールアドレス: csw_houyu@t.toshima.ne.jp

開所時間 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)

メールアドレス
読み取りコード



豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協ではX、
Instagram、LINEでも
情報発信を行っています。
ぜひ覗いてみてください♪

➡社協公式SNSはこちら!

