



コミュニティソーシャルワーカー

# CSW通信

1 2026年  
月号

中央圏域

-CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

中央圏域(東池袋・上池袋・北大塚3)

謹

賀

新

年

昨年は大変お世話になりました。今年もよろしくお願いします。



新年、最初のニュースをお届け！  
「CSW活動紹介ミニブック」ができました！！

私たちCSWが、日ごろどのような相談を受けているか、相談を受けたらどのように対応しているかなど、私たちの取り組みをより多くの区民のみなさんに知っていただけるように、ミニブックを作成しました。

区民ひろばの他、区内施設に配架予定です。読んでみたい方、話を聞いてみたい方は、裏面の連絡先へお問合せください。

## ミニ出前講座 開催します！

町会の集まりや地域のサロン、地域活動団体などにお伺いして、ミニブックを活用した出張講座を開催いたします。お気軽にCSWまでご連絡ください。

こんな方々におすすめです！

- 地域活動の相談をしたい
- これから地域で活動したい
- 近所に気になる方がいる
- 他の団体とつながりたい

## 第17回 全国校区・小地域福祉活動サミット in としま

### —多様性の都市を生きる、私たちの挑戦—

日時:令和8年2月28日(土)10:30-16:50

場所:大正大学 8号館 ラーニングコモンズ

地域福祉活動に取り組む様々な立場の方が全国各地から集い、つながり、小地域(小学校区・中学校区、町会等)での取組みをお互いに知り、学び合うことのできる交流会です。

サミット概要や申し込みについては、右の二次元コード  
(社協ホームページなど)から確認できます!



オープニングアクト  
長崎獅子舞



予約不要

# 暮らしの何でも相談会

無料

1/20(火)  
10:30~11:30

1/26(月)  
10:00~11:00

@区民ひろば上池袋  
(上池袋3-13-5)

1/15(木)

10:30~11:30

@区民ひろば朋有  
(東池袋2-38-10)

1/6(火)

10:30~11:30

@区民ひろば豊成  
(上池袋1-28-7)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。  
電話相談(03-6844-3643)や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。



## IKEBUKURO難病カフェ



◆難病当事者交流会

### 『IKEBUKURO的クリスマス★大交流会』

2024年3月に発足した「世界一敷居の低い患者会」を掲げる交流会を視察しました。「沈黙ウェルカム」や「楽な姿勢で」といった独自のルールにより、発言の強制がない空間で、当事者、家族、支援者、友人などが安心して無理なく参加できるカフェです。今回はクリスマス会で交流会の後、苦米地サトロさんのライブもおこなわれました。

#### 「聞き取れないことを伝える=一生懸命聞いている証」

冒頭の店長あいさつの中で、店長自身の発声が聞き取りにくい場合があることを伝え、『わからない時は、一生懸命聞いてくれている証拠だから、遠慮なくそう言ってほしい』『言ってもらった方うれしい』と呼びかけていたのが印象的でした。欠点を隠すのではなく、お互いの状況を認め合い、歩み寄る事の大切さがつたわってきました。



「みんなでitoゲーム」  
ゲームを通してお互いの感覚の違いを楽しみながら、数字の順番を当てる協力ゲームでした。  
参加者全員が寄り添い、歓声もあがる楽しいひとときでした。

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
CSW 中央圏域担当 山本・小林  
(区民ひろば朋有内)

TEL : 03-6844-3643

メールアドレス : csw\_houyu@t.toshima.ne.jp

開所時間 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)

メールアドレス  
読み取りコード



豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協では  
X、Instagram、LINEでも  
情報発信を行っています。  
ぜひ覗いてみてください♪

→社協公式SNSはこちら！

