



コミュニティソーシャルワーカー

## CSW 通信

2025年  
12月号

中央圏域

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

中央圏域(東池袋、上池袋、北大塚3)

CSW 事業



## 「ふらっと」について



「ふらっと」は、地域のさまざまな人が出会い、学び合う場です。  
さまざまな人がそれぞれの場所から駅のプラットフォームに集まって、一緒に電車に乗っていくように、ふらっとに集まり、出会い、つながることができます。  
新しい出会いやつながりをつくることのできる、地域のプラットフォームになることを目指しています。

## 各圏域でのふらっと

各CSWが担当圏域内で、隔月一回程度で行っている「ふらっと」。地域での交流や学びの場として、多くの方が参加しています。今回は、中央圏域と医師会圏域での活動の様子を紹介します。



## 中央圏域では

中央圏域では、福祉施設や保育園、地域団体のスタッフなど多様な方々が集まり、分野をこえて交流しています。5～10名ほどの和やかな雰囲気、初めての方でも自然に参加できるあたたかい場です。

日々の活動から小さな気づきや新しいつながりが生まれる、笑顔あふれる時間を大切にしています。地域のみなさまのご参加をお待ちしています！

## 防災から生まれるつながり

CSWが町を歩いていると、地域で活動されている方々の間で「防災」への関心が高まっていることに気づきました。「ふらっとでも防災をテーマに何かできたらいいね！」という声があがり、イケ・サンパークさんのご協力のもと、防災フェスにふらっと参加者と共に参加。防災について改めて考える良い機会となりました。



## 医師会圏域では

医師会圏域では、活動団体が集う「ふらっと」と、地域デビューしたい住民が集う小規模の「ふらっと」の両方を開催しています。地域住民からは、「気軽に参加しやすくなった」という声が寄せられました。

また、「ふらっと」に参加した方が、実は地域で活躍しているということが分かったり、参加者同士が「ふらっと」の場で久しぶりに再会し、お互いの活動を共有するきっかけとなりました。



## 各圏域の参加者の方から

参加者からは  
「顔の見える関係ができる」  
「お互いに刺激や学びがある」  
「新しい発見がある」  
「お話しできて楽しかった」  
「相談機関の情報が知れてよかった」  
などの感想をいただいています！



地域での横のつながりを感じられる  
有意義な時間となっています。

予約不要

# 暮らしの何でも相談会

無料

12/10(水)

10:00~11:00

12/18(木)

10:30~11:30

@区民ひろば上池袋  
(上池袋3-13-5)

12/2(火)

10:30~11:30

@区民ひろば朋有  
(東池袋2-38-10)

12/11(木)

10:00~11:00

@区民ひろば豊成  
(上池袋1-28-7)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談(03-6844-3643)や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。



11月15日・16日におこなわれた区民ひろばまつり。15日は区民ひろば朋有で、16日は区民ひろば上池袋でそれぞれ開催されました。その様子をご紹介します。



区民ひろば上池袋



社協と区民ひろば上池袋が共催している「きんぎょサロン」では、毎年ひろばまつりに出店しています。今回は、きんぎょサロンのメンバーが画用紙で手作りしたバラの花を、来場してくれた子どもたちにプレゼントしました。特賞にはお手製めいぐるみも！

区民ひろば朋有

区民ひろば朋有では災害ブースを設置し、東日本大震災や能登半島地震の現地の様子、被害を抑えるためのポイントなどを紹介しました。来場者には備蓄品のビスケットも配布し、防災への関心を高めていただく機会となりました。



社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
CSW 中央圏域担当 山本・小林  
(区民ひろば朋有内)

TEL: 03-6844-3643

メールアドレス: csw\_houyu@t.toshima.ne.jp

開所時間 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)

メールアドレス  
読み取りコード



豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協では  
X、Instagram、LINEでも  
情報発信を行っています。  
ぜひ覗いてみてください♪

➡社協公式SNSはこちら！

