



豊島区民協キャラクター ふくじい

コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信 10月号

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。(豊島区から受託)



CSWがみつけた一曲！「豊島区いいねっ」

ある日、区民ひろば南大塚に常駐しているCSWが仕事をしていると、となりの部屋から、区民ひろばに来ている皆さんの明るい声！こっそりのぞいてみると・・・皆さんが楽しそうに歌って踊っていました。それは「豊島区いいねっ」という曲に合わせたダンスでした。



この曲は、「サロン リズム体操[※]」というサロン活動で使われています。作詞・作曲・振付は、サロンのコーディネーターをされている福島誠一さんによるものです。1番から4番まであり、豊島区内のいろいろな場所が歌詞に登場し、踊りやすく覚えやすい楽しい曲です。

豊島区いいねっ ～2番～

いいね いいね (ソレ) 豊島区 いいね (ソレソレ)
西池 北池 東池 (南池)
池が多いよ としまの 町は (ソレソレ)
イケバス・イケビズ・いけふくろう
イケサンパークでひと休み (ソレ)
大学も多いよ 若いちから
としまの 未来を 背負っておくれ (ソレ)
いいね いいね (ソレ) 豊島区 いいね (ソレソレ)

CSWがインタビュー



今回紹介した曲以外に、「区民ひろばいいね！」という曲もあります。楽しく歌って踊って元気な身体を作りましょう！

※「サロン リズム体操会」

区民ひろば南大塚・区民ひろば椎名町・区民ひろば目白・区民ひろばさくら第二で開催されているサロンです。歌って踊ると楽しく運動と脳トレができるサロンです。



予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

10/17(木)
10:30~11:30

10/25(金)
10:30~11:30

@区民ひろば上池袋
(上池袋 3-13-5)

10/4(金)

10:30~11:30

@区民ひろば朋有
(東池袋2-38-10)

10/21(月)

13:30~11:30

@区民ひろば豊成
(上池袋 1-28-7)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。



※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談(03-6844-3643)や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

いざという時にどう身を守るか!?

予防・練習も大事。飛散フィルムの窓に物をぶつけたけど、ヒビだけです。転倒防止器具をタンスにつけた。



豊島消防署より。転倒防止器具・飛散フィルム等売りません!豊島消防署の方から来た等の声かけ 注意!!

地震編



普段から近所づきあいが大事。おしゃべりもいいけど、窓の電気を見るなど気にかけてもらう関係も大切。



防災の話 聞くと大事。

繰り返し確認・意識出来る。
ここに来て、顔見知りもできた。



しゃべり場朋有

9月13日区民ひろば朋有で開催された「しゃべり場朋有」に参加し、社会福祉協議CSWは能登半島地震災害ボランティアセンター支援派遣の体験をもとに講話。豊島消防署は地震をテーマに「地震だ、まず身の安全」をもとに講話。参加者同士の学び合い・意見交換が行われ、伝えていく大切さも、改めて感じました。

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会 メールアドレス
CSW 中央圏域担当 大竹・山本 ☒ 読み取りコード

(区民ひろば朋有内)

開所時間 月~金 9:00~17:00
(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6844-3643

メールアドレス:csw_houyu@a.toshima.ne.jp



豊島区民社協 SNS やってます

豊島区民社協では X、Instagram、LINE でも情報発信を行っています。ぜひ覗いてみてください♪

➡社協公式 SNS はこちら!

