



コミュニティソーシャルワーカー

豊島区民社協キャラクター ふくじい

C S W 通 信 12月号

CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。

CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。（豊島区から受託）



しゃべり場朋有！～防災編～

自らの命は、自ら守ろう



◆しゃべり場朋有は自由に住民同士が話し合い、学び合い、顔見知りを作る場です。

東日本大震災をキッカケに発足。

今年は関東大震災から100年、首都直下型大地震が今後30年で70%の確率で起きると言われており、今回のテーマは【防災】。

防災危機管理課の伊藤係長より地震の発生時様子の動画、備え、災害後の対応についてお話の後、各グループで「いざという時自分をどう守る」事について意見交換。

それぞれの備え（食、薬、トイレ等確認、連絡方法等）正しい情報を得る事、こういう場があり防災について考える機会になった等、活発な意見が飛び交いました。参加できなかった皆さんもこれをキッカケに「いざという時どう自分を守る」を考えてみませんか。



地震が来たら、
まず身の安全！

【家族と話し合っておこう！】

- ・地震が来たら 身の安全が最優先
- ・地震がおさまったら
安全な場所に避難！
家から一番近くの救援センター
家族で集合場所を決めておく。



予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

12/11(月)

10:30~11:30(アロマで出来る認知症予防)

12/13(水)

10:30~11:30(としまる体操)

@区民ひろば上池袋
(上池袋 3-13-5)

12/5(火)

10:30~11:30
(体操&モルック)

@区民ひろば朋有
(東池袋 4-27-10 3階)

12/18(月)

13:30~14:30
(ボッチャ)

@区民ひろば豊成
(上池袋 1-28-7)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

※上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談(03-6844-3643)や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

「ぷらっと」
12月

対話から始まる つながり



12月14日(木) 13時30分~14時30分

区民ひろば朋有 東池袋4-27-10サンソウゴ3階

午後の開催にして
みました♪

「ぷらっと」とは、地域のさまざまな人が出会い、学び合う場です。さまざまな人がそれぞれの場所から駅のプラットフォームに集まって一緒に電車に乗っていくように、ぷらっとに集まり、出会い、つながることができる場です。

・地域イベント等についての情報交換・楽しく話ができる交流の場・地域活動をされている方達の交流の場など

「地域で面白い取り組みがある」「こんな活動あったらいいな」などございましたら、CSW までお知らせください!

地域の活動や、やってみたいこと、
通信へのご意見などありましたら
教えてください!



社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

CSW 中央圏域担当 宮坂・山本由

(区民ひろば朋有内)

開所時間 月~金 9:00~17:00

(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6844-3643

メールアドレス: csw_houyu@a.toshima.ne.jp

✉メールアドレス
読み取りコード



お電話でもメールでも
お気軽にご連絡ください!



豊島区民社協 SNS やってます

豊島区民社協では、X、
Instagram、LINE でも情報発
信を行っています。ぜひ覗いて
みてください♪

➡社協公式 SNS はこちら!

