



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

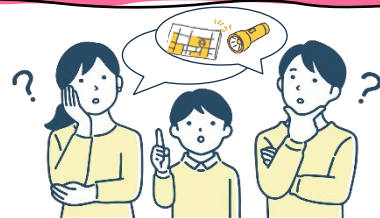
 2026年
10月号
東部圏域

—CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは— 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

東部圏域(駒込1～7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1～3丁目)

第1回CSW事業講演会 開催報告(R8.8.29)

 つながりの力で災害を乗り越えよう！
～災害と地域防災活動について～


オープニングトーク

 豊島区民社会福祉協議会 災害支援コーディネーター
大竹 宏和


今後、まちの地域課題や、住民の生活課題を把握し、解決するために、さまざまな関係団体との連携も考える必要

東日本大震災や能登半島地震、八丈島豪雨災害などの被災地における支援活動の写真をしながら、被災地の地域住民やまちの様子について、お伝えしました。

被災後の避難所や自宅等における生活環境の変化等が災害関連死に影響しているという根拠資料を示した上で、災害関連死を防ぐためには何ができるか、私たち一人ひとりが考える必要がある、とお話しました。



メイントーク

 大正大学地域構想研究所 研究員
佐藤 和彦 氏


被災地では困っている人に寄り添う伴走支援が求められている
支援に入ってくる専門チームと困っている人をつなぐ、地域の方の力が必要

※熊本地震支援のため、現地からのオンライン講演

はじめに、豊島区で起こりうる災害リスクや被害想定のほか、熊本県内で「罹災証明コーディネーター」として活動されている現場の「いま」についてご説明いただきました。

次に、防災の基本である「自助・共助・公助」についてお話いただきました。特に、災害発生時には「誰がどこに住んでいて、どのような生活をしているのか」を、日常的な交流を通じて地域住民同士が知っているかどうかが重要であり、過去の災害現場でのエピソードを交えて教えていただきました。

最後に、地域のつながりで災害を乗り越えるための取り組みとして、「個別避難計画」の作成が挙げられました。自宅やご家族の状況を見直し、いざというときに近隣同士で協力して避難できるよう、日頃から話し合える機会を作っていくことが大切である、とお話がありました。


 おしゃべり
タイム


いつ、どこで何が起こるか分からない
我がごととして考える機会になった

日頃から近隣ともつながりたいが、プライバシー保護の観点で敷居の高さも感じる

昨年度、佐藤氏の開催したワークショップで地形のジオラマを作成し、地域の地形について知ること大切だと思った

若い人ともつながっていききたい。町会のSNSグループを作成して、情報発信を行っている



当日は、10代～70代以上の幅広い世代の49名に参加いただきました。これまであまり地域とのつながりがなかったという方の参加もあり、活発な意見交換が行われました。

講演を通じて、改めて「日頃から地域でできること」を考えていく必要性を感じました。

閉会時に、熊本地震や千葉豪雨への「支援金」の寄附を呼びかけたところ、なんと「26,600円」もの募金をいただきました。この支援金は、被災地で支援活動を行う団体の取り組みに活用されます。



活動紹介

高齢者の憩いの場
つながるサロン

「おおつかサロン」



介護予防リーダー養成講座を修了したメンバーからなる「つながるサロン大塚」代表の加藤さんが主宰する**おおつかサロン**は毎月第3金曜日（13:30～14:30）に区民ひろば南大塚で開催されています。としまる体操やゲームなど、毎回参加者が楽しめるよう工夫を凝らした内容に努めています、と加藤さん。この日、あいにく予定していたプログラムが急きょ変更になったとのことで、としまる体操で身体をほぐした後、CSWより防災についてお話させていただきました😊

皆さん円座になって、お菓子とお茶をお供に話し合いが始まりました。「防災の備えはどうしていますか？」とのCSWの問いに、「ラジオと懐中電灯を枕元に置いて寝てる」や「水を常備している」「何もやってない」などリアルな現状をお聞きできました。「できることから少しずつやっていきましょう！」とCSWより防災の備えリストを配付しました。参加者の中には阪神・淡路大震災の被災経験者の方もおられ、「緊迫した状況の中では、飴一粒でも心が休まる。備えると良いよ」とのお話も。楽しくて元気が出る、**おおつかサロン**へのご参加いかがですか。

連絡先：加藤 TEL 090-2633-4665



暮らしの何でも相談会

場所	開催日	時間	プログラム
区民ひろば駒込 (駒込2-2-4)	10月9日(金)	10:00～11:15	Let'sイキイキ
	10月28日(水)	11:00～11:45	0歳赤ちゃん集まれ
区民ひろば仰高 (駒込4-12-3)	10月27日(火)	14:00～15:00	貯筋運動
区民ひろば南大塚 (南大塚2-36-1)	10月28日(水)	10:30～11:20	歌のひろば
幸和クリニック 2階 (駒込6-34-7)	10月16日(金)	14:00～15:00	みんなにこやかさくら会

○CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などを紹介します。お気軽にお越しください
○上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております
○電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 東部圏域担当
(区民ひろば南大塚内) 大坂・小林

東部CSW
LINE始めました

開所時間 月～金 9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)

ともだち登録
よろしく
お願いします!



TEL:03-6861-2930

メールアドレス: csw_minamitsuka@f.toshima.ne.jp

豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協では、X、Instagram、LINEでも情報発信を行っています。ぜひ覗いてみてください♪

➡社協公式SNSはこちら!

