



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2026年
9月号

東部圏域

※豊島区より受託

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

東部圏域(駒込1～7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1～3丁目)

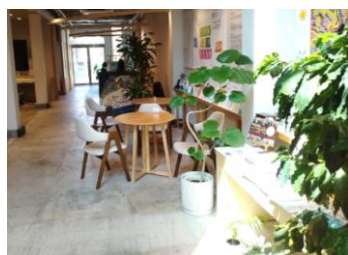
キッチンタナベ × HIRAKU 01 IKEBUKURO

～「一人ではできなかった」食のコミュニティ～

“キッチンタナベ”の田鍋さんは、小さなお弁当屋を営みながら、お店の前で高齢者同士の楽しそうな交流や「〇〇ちゃん、おかえり！」と声をかける光景を見て、“世代を問わず、みんなが食事をしながら、おしゃべりや悩み相談もし合えるような場所をつくりたい”と思い、活動場所を探していました。



田鍋さん(中央)



“HIRAKU 01 IKEBUKURO”は、2023年に上池袋2丁目にオープン。「地域に開かれた場所になってほしい」という思いが込められています。2026年からは、新たにシェアキッチンを開設し、近所の方々が立ち寄りやすく、地域に根差した取り組みと一緒にできるパートナーを探していました。

＝ 思いの窓を開く出会い ＝



地域住民・支援者・コーディネーターなど、つながりが連鎖して輪となり、キッチンタナベとHIRAKUの出会いから、地域の新たな居場所が生まれました。田鍋さんは「一人では始められなかった。いろいろな人との出会いがあったから。」と話します。

地域活動始める最初の一步として、誰かとつながることが大事だと改めて感じました。CSWとして、こうした皆さんの思いをつないで、地域活動をあと押ししていきたいと思います。

キッチンタナベ



初めは、多世代交流の場を目的として誰でも食堂を始めましたが、親子連れが参加しにくい状況があり、2026年4月から子ども食堂をスタート

HIRAKU 01 IKEBUKURO



上池袋2丁目でマテックス(株)が運営するコミュニティスペース。学びの場として、“本”をテーマとした、常設展示とシェア型書店から始まり、様々なイベントを開催しています。

活動紹介:「子ども日本語サークル」

日本語支援活動としま(略称:にしかつとしま)

海外ルーツの子どもたちに初期日本語学習支援を通して、日本社会における安心と自信を提供する目的で活動しています。活動は主に「短期集中日本語学習支援」と「子ども日本語サークル」。「短期集中日本語学習支援」は、来日したばかりでまったく日本語ができないなど、緊急性の高い子どものための「1対1初期日本語学習」を中心に、必要に応じて区民ひろば等の部屋を借りて実施しています。「子ども日本語サークル」は、子どもたちに楽しい日本語学習を提供するとともに、居場所を見つけてもらう定期開催のグループ学習支援で、現在は豊島区との共催で月2回開催しています。

子どもたちの学びの居場所として

今回、私たちCSWは子ども日本語サークルを見学させていただきました。当日は夏休み期間ということもあり、母国に帰国中の子どもたちも多く、普段より少なめの参加とのこと。それでも約10名の子どもたちが日本語学習ボランティアからマンツーマンで日本語を教えてもらっていました。その雰囲気は真剣そのもの。ボランティアさんの中には10年も活動に参加されている方もおり、子どもたちへの接し方や教え方がとても素敵でした! 学習振り返りの会では子どもたちは日本語で「楽しかった!」と元気いっぱいの笑顔で帰っていきました。子どもやボランティアの皆さんにとってかけがえのない「居場所」になっているようでした。子どもたちが日本でも生き生き楽しく暮らせるよう、ボランティアとしてのご参加はいかがでしょうか。

ボランティアご希望の方は⇒<https://kodomo-nihongo-circle.blogspot.com/>



暮らしの何でも相談会

場所	開催日	時間	プログラム
区民ひろば駒込 (駒込2-2-4)	9月25日(金)	10:00~11:00	こまごめDEモルック
	9月30日(水)	11:00~11:45	0歳赤ちゃん集まれ
区民ひろば仰高 (駒込4-12-3)	9月29日(火)	14:00~15:00	貯筋運動
区民ひろば南大塚 (南大塚2-36-1)	9月29日(火)	10:30~11:20	うきうきタイム
幸和クリニック 2階 (駒込6-34-7)	9月18日(金)	14:00~15:00	みんなにこやかさくら会

- CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などを紹介します。お気軽にお越しください
- 上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております
- 電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 東部圏域担当
(区民ひろば南大塚内) 大坂・小林

開所時間 月~金 9:00~17:00 ともだち登録
(祝日・年末年始除く) よろしく
お願いします!

TEL:03-6861-2930

メールアドレス: csw_minamitsuka@f.toshima.ne.jp

東部CSW
LINE始めました



豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協では、X、Instagram、
LINEでも情報発信を行っています。
ぜひ覗いてみてください♪

⇒社協公式SNSはこちら!

